

HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA

Dinar Galuh Murdaningrum

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa transisi dalam rentang kehidupan manusia, menghubungkan masa kanak-kanak dan masa dewasa. Memahami arti remaja penting karena remaja adalah masa depan setiap masyarakat. Pada masa ini biasanya muncul kecenderungan remaja untuk meningkatkan kemampuan sosial remaja dengan berperilaku secara jujur dan terbuka. Hal tersebut berhubungan dengan perilaku asertif dan kompetensi interpersonal dari masing-masing individu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kompetensi interpersonal dengan perilaku asertif pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara kompetensi interpersonal dengan perilaku asertif pada remaja. Subjek di dalam penelitian ini yaitu siswa-siswi kelas XI SMA Regina Pacis yang berusia antara 15-18 tahun yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah subjek penelitian ini adalah 66 subjek siswa-siswi kelas XI SMA Regina Pacis dengan siswa laki-laki sebanyak 26 siswa dan siswi perempuan sebanyak 40 siswi. Alat ukur yang digunakan adalah skala perilaku asertif dan skala kompetensi interpersonal.

Analisis data yang digunakan guna menguji hipotesis penelitian adalah dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson dengan bantuan *SPSS 23.0 for windows release*. Hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,531 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$), berarti hal tersebut membuktikan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kompetensi interpersonal dengan perilaku asertif pada remaja, dan karena terdapat ada hubungan positif sehingga hipotesis yang diajukan oleh peneliti ini diterima. Berdasarkan data yang ada diperoleh persentase tertinggi pada variabel kompetensi interpersonal sebesar 46,96% yang termasuk dalam kategori sedang, sedangkan pada variabel perilaku asertif persentase tertinggi sebesar 34,84% yang termasuk dalam kategori juga sedang.

Kata Kunci: Kompetensi Interpersonal, Perilaku Asertif, Remaja

*THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMPETENCE AND
ASSERTIVE BEHAVIOR OF ADOLESCENT*

Dinar Galuh Murdaningrum

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period in the human life span, linking childhood and adulthood. Understanding the meaning of adolescents are the future of any society. At this time usually appears a tendency of adolescents to improve adolescents social skills to behave honestly and openly. That matter related to assertive behavior and the interpersonal competence of each individual.

This research aimed to find out the relationship between interpersonal competence and assertive behavior of adolescent. The hypothesis proposed was “there is a positive relationship between interpersonal competence and assertive behavior of adolescent. The subject of research was 11th grade students of SMA Regina Pacis Surakarta, aged between 15 up to 18 years old taken using purposive sampling technique. The subject of research consisted of 66 subject 11th grade students of SMA Regina Pacis Surakarta with of male students; 26 students and female students; 40 students. The instruments used were assertive behavior scale and interpersonal competence scale.

The data analysis used for hypothesis testing was Pearson’s Product Moment correlational technique with SPSS 23.0 for Windows release help. The result of analysis showed that the coefficient of correlation (r_{xy}) = 0,531 with $p = 0,000$ ($p < 0,01$), it proved that there is a very significant and positive correlation between interpersonal competence and assertive behavior of adolescent; for that reason, the hypothesis the author proposed was supported. Based on the data, it result the highest percentage on interpersonal competence variable at 46,96% which is belonged to medium classification, while assertive behavior variable the highest percentage at 34,84% which included in also medium classification.

Keywords: Interpersonal Competence, Assertive Behavior, Adolescent