

## INTISARI

FATIMAH, S., 2018, AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL KULIT BUAH NAGA MERAH (*Hylocereus polyrhizus*) TERHADAP KADAR HDL DAN LDL PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hiperlipidemia merupakan keadaan meningkatnya kadar LDL dan menurunnya kadar HDL dalam darah. Kulit buah naga merah mengandung senyawa flavonoid yang berfungsi sebagai antioksidan yang menangkal radikal bebas sehingga mencegah proses oksidasi LDL. Penelitian ini bertujuan mengetahui efek ekstrak kulit buah naga merah terhadap kadar LDL dan HDL serum darah tikus hiperlipidemia.

Penelitian ini menggunakan hewan percobaan tikus putih jantan. Sebanyak 30 ekor tikus dibagi 6 kelompok perlakuan. Kecuali kontrol normal, 5 kelompok perlakuan lainnya diinduksi pakan tinggi lemak berupa lemak sapi, kuning telur puyuh serta induksi PTU. Hari ke-14, kelompok I tidak diberi perlakuan, kelompok II CMC 0,5%, kelompok III simvastatin 0,18 mg/200 g BB tikus dan kelompok IV, V dan VI pemberian dosis ekstrak 40 mg, 80 mg dan 160 mg/200 g BB tikus. Kadar LDL dan HDL diukur dengan metode CHOD-PAP pada hari ke - 0, 14 dan 28. Data hasil pengukuran kadar LDL dan HDL dianalisa menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*, *One Way ANOVA* dan *Post Hoc Test (Tukey)*.

Hasil penelitian menunjukkan pemberian ekstrak kulit buah naga merah dapat menurunkan kadar LDL dan meningkatkan kadar HDL tikus. Dosis ekstrak yang paling besar dalam menurunkan kadar LDL dan meningkatkan kadar HDL yaitu dosis 160 mg/200 g BB tikus.

---

Kata kunci : Hiperlipidemia, LDL, HDL, *Hylocereus polyrhizus*

## ABSTRACT

**FATIMAH, S., 2018, THE ACTIVITY OF AN EXTRACT ETHANOL THE RIND OF HYLOCEREUS POLYRHIZUS TO HDL AND LDL LEVELS IN THE RATS OF WHITE MALE GALUR WISTAR , PHRIULY, PHARMACEUTICAL FACULTY, UNIVERSITY OF BUDI, SURAKARTA**

Hyperlipidaemia is a condition of increased LDL levels and decreased HDL levels in blood. *Hylocereus polyrhizus* rind contains flavonoid compounds that act as antioxidants that counteract free radicals that prevent the oxidation process of LDL. This study aims to determine the effect of *Hylocereus polyrhizus* rind on LDL and HDL levels in blood serum of hyperlipidemic rats.

This study used experimental animals of male white rats. A total of 30 rats divided into 6 treatment groups. Except normal control, the other 5 treatment groups induced high-fat feeds form of beef fat, egg yolk of quail and PTU induction. Day 14, group I not treated, group II CMC 0,5%, group III simvastatin 0,18 mg/200 g body weight and group IV, V and VI dose of extract 40 mg, 80 mg and 160 mg/200 g body weight of rat. Levels of LDL and HDL were analyzed using Kolmogorov-Smirnov, One Way ANOVA and Post Hoc Test (Tukey). LDL and HDL measured by CHOD-PAP method on 14th and 28th days.

The research results show the provision of extract the rind of *Hylocereus polyrhizus* lower the levels of HDL and increase levels of HDL rats. A dose of an extract biggest lower the levels of HDL levels and LDL increase dose of 160 mg/200 gram body weight of rat.

---

*Keywords : Hyperlipidemic, LDL, HDL, Hylocereus polyrhizus*