

INTISARI

NOVITASARI, TC., 2018, UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL BUAH OKRA (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA SERUM DARAH TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Hiperlipidemia adalah tingginya konsentrasi lemak (kolesterol, trigliserida maupun keduanya) dalam darah. Konsumsi makanan manis, alkohol, santan dan karbohidrat secara berlebihan akan meningkatkan kadar trigliserida yang dapat menimbulkan hiperlipidemia bahkan penyakit kardiovaskuler yang fatal. Buah okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) memiliki manfaat untuk mengatasi kondisi hiperlipidemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak etanol buah okra dan dosis yang efektif terhadap penurunan kadar trigliserida.

Ekstrak etanol buah okra diperoleh dengan metode maserasi menggunakan pelarut etanol 70%. Tikus yang digunakan berjumlah 30 ekor kemudian dibagi menjadi 6 kelompok yaitu kelompok kontrol normal, kontrol hipertrigliseridemia, kontrol gemfibrozil dan kelompok ekstrak etanol buah okra dosis 75 mg/Kg BB, 150 mg/Kg BB dan 300 mg/Kg BB. Tikus diinduksi propiltiourasil 2 mg/Kg BB serta diberi pakan tinggi lemak dan karbohidrat selama 28 hari, setelah itu tikus diberi sediaan uji selama 14 hari. Kadar trigliserida diukur pada hari ke-0, ke-7 dan ke-14. Metode penetapan kadar trigliserida yang digunakan adalah metode GPO-PAP.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol buah okra dosis 75 mg/Kg BB, 150 mg/Kg BB dan 300 mg/Kg BB dapat menurunkan kadar trigliserida, dosis yang efektif menurunkan kadar trigliserida serum darah tikus adalah dosis 300 mg/KgBB dengan persentase penurunan pada hari ke-14 sebesar 47,35% yang tidak berbeda signifikan dengan kontrol gemfibrozil dengan persentase penurunan sebesar 54,27%.

Kata kunci: hiperlipidemia, trigliserida, buah okra (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench), ekstrak etanol, dosis

ABSTRACT

NOVITASARI, TC., 2018, AN ACTIVITY TEST OF OKRA FRUIT ETHANOL EXTRACT (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) TOWARD THE DECREASE OF BLOOD SERUM TRIGLYCERIDES LEVELS FROM WISTAR MALE WHITE RATS, A THESIS, PHARMACY FACULTY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Hyperlipidemia is the high concentration of fat (cholesterol, triglycerides or both) in the blood. Consumption of sugary foods, alcohol, coconut milk and carbohydrates in excess will increase triglyceride levels that can cause hyperlipidemia and even fatal cardiovascular disease. Okra fruit (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench) has benefits to overcome hyperlipidemia conditions. This research is aimed to know the effect of okra fruit ethanol extract and the effective dose to decrease triglyceride levels.

The okra fruit ethanol extract was obtained with maceration method using 70% of ethanol solvent. The rats which were used were 30 and then it was divided into 6 groups namely normal control grup, hypertriglyceridemia control, gemfibrozil control and okra fruit ethanol extract group with doses of 75 mg/Kg BW, 150 mg/Kg BW and 300 mg/Kg BW. The rats were induced with propylthiouracil 2 mg/ Kg BW and also fed with high fats and carbohydrates for 28 days, after that, the rats were given preparation test for 14 days. The triglycerides levels were measured on days 0, 7th and 14th. The determination method of triglycerides levels which was used was GPO-PAP method.

The results showed that okra fruit ethanol extract in doses 75 mg/Kg BW, 150 mg/Kg BW and 300 mg/Kg BW can decrease triglyceride levels of rats was in dose 300 mg/Kg BW with decrease percentage on day 14th in the amount 47,35% which were not significantly different with gemfibrozil control with decrease percentage in the amount 54,27%.

Key words: hyperlipidemia, triglyceride, okra fruit (*Abelmoschus esculentus* (L.) Moench), ethanol extract, doses

