

INTISARI

DANASTRI A.H.K, PENGARUH KONSELING DALAM KEGIATAN PROLANIS TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALIJAMBE SRAGEN, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA

Penderita hipertensi harus mengonsumsi obat selama hidupnya untuk menjaga tekanan darah tetap normal dan mencegah terjadinya komplikasi. Salah satu masalah dalam terapi hipertensi adalah ketidakpatuhan pasien terhadap pengobatan sehingga perlu dilakukan konseling untuk meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling dalam kegiatan PROLANIS terhadap kepatuhan pengobatan pasien hipertensi.

Pengukuran tingkat kepatuhan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The One group design with pretest posttest* dimana subjek dalam penelitian ini hanya terdiri satu kelompok yang diberikan kuisisioner dan konseling. Penelitian ini menggunakan *pre-test* sebelum perlakuan dan *post-test* setelah perlakuan. Sampel yang digunakan dalam penelitian berjumlah 35 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil penelitian menunjukkan konseling dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi ($P=0,000$). Peningkatan kepatuhan pasien hipertensi mempengaruhi penurunan tekanan darah sistolik ($P=0,000$) tetapi tidak berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan tekanan darah diastolik ($P=0,077$). Faktor-faktor karakteristik responden yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien adalah umur ($P=0,040$) dan pendidikan pasien ($P=0,032$).

Kata kunci: konseling, kepatuhan, hipertensi

ABSTRACT

DANASTRI A.H.K, EFFECT OF COUNSELING IN PROLANIS ACTIVITIES ON HYPERTENSIVE PATIENTS' MEDICATION ADHERENCE IN PRIMARY HEALTH CENTER KALIAMBE SRAGEN, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY SURAKARTA

Patients with hypertension have to take medication for a lifetime to maintain a normal blood pressure and prevent complications. One of the problems in the treatment of hypertension is patient non-adherence to treatment so counseling is needed to improve adherence in hypertensive patients. The purpose of this study is to find out the effect of counseling in PROLANIS activities on medication adherence of patients with hypertension.

Measuring the level of adherence using *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8) questionnaires. The method used in this research is *The One group pretest posttest design* which the subjects in this study consists only one group was given questionnaires and counseling. This study uses a pre-test before treatment and post-test after treatment. Samples used in the study amounted to 35 people who meet the inclusion and exclusion criteria.

The results showed counseling can improve medication adherence in hypertensive patients ($P=0,000$). Improved hypertensive patient adherence affect a decrease in systolic blood pressure ($P=0.000$) but did not significantly affect diastolic blood pressure ($P=0,077$). Factors that affect the characteristics of the respondent was aged patients adherence ($P=0,040$) and patient education ($P=0,032$).

Keywords: counseling, adherence, hypertension.