

ABSTRAK

Harlangga, GF., 2015, PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK ETANOLIK BUAH NANAS (*Ananas Comosus* (L.) Merr) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA TIKUS PUTIH JANTAN, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Trigliserida di dalam tubuh digunakan untuk menghasilkan energi, kadar trigliserida yang berlebih dapat menyebabkan terjadinya pengerasan dan penyempitan pembuluh darah. Alternatif dalam menurunkan kadar trigliserida yaitu dengan penggunaan bahan alam yakni buah nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas dan dosis yang efektif dari sediaan ekstrak buah nanas terhadap penurunan kadar trigliserida pada tikus putih jantan.

Metode yang digunakan yaitu metode GPO-PAP. Penelitian ini menggunakan 30 ekor tikus terdiri dari 6 kelompok perlakuan. Kelompok I kontrol normal diberi CMC 0,5%, kelompok II kontrol negatif (hipertrigliseridemia) diberi CMC 0,5%, kelompok III kontrol positif diberi suspensi gemfibrozil 5,4 mg/200 gram BB tikus, kelompok IV; V; VI diberi ekstrak buah nanas 0,78 mg/200 gram BB; 1,56 mg/200 gram BB; 3,12 mg/200 gram BB. Pengukuran kadar trigliserida dengan pengambilan darah hewan uji melalui sinus opthalmikus pada hari ke-0, 14 dan 21. Analisa statistik menggunakan *One-way Anova*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanolik buah nanas memiliki efek menurunkan kadar trigliserida paling tinggi pada dosis 3,12 mg/200 gram BB sebesar $\pm 63,8$ mg/dL namun belum setara dengan kontrol positif yang diberi perlakuan obat sintesis gemfibrozil.

Kata kunci : Kadar trigliserida, *Ananas comosus* (L.) Merr, ekstrak etanolik buah nanas, tikus putih jantan.

ABSTRACT

Harlangga, GF., 2015, THE EFFECT OF PINEAPPLE (*Ananas comusus* (L.) Merr) FRUIT ETHANOLIC EXTRACT ON TRIGLYCERIDE LEVELS IN MALE WHITE RATS, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Triglycerides in the body used is the generate energy, excessive levels of triglycerides can cause hardening and narrowing of blood vessels. Alternatives in reducing triglyceride levels is to use natural materials namely pineapple (*Ananas comusus* (L.) Merr). This study aims to determine the activity and the effective dosage of pineapple fruit ethanolic extract of decrease triglyceride levels in male rats.

The method used is the method of GPO-PAP. This study consisted 30 rats into 6 treatment groups. The group I normal control was given CMC 0.5%, group II negative control was given CMC 0.5%, the third group was given a high-fat and gemfibrozil induced a dose of 5.4 mg / 200 g BW rats as a positive control ,. Group IV; V; VI were given pineapple fruit ethanolic extract 0.78 mg / 200 g BW; 1.56 mg / 200 g BW; 3.12 mg / 200 g BW. The triglyceride level was measured by taking the blood serum of the test animals through opthalmic sinus at day-0th, day-14th, and day-21st. The statistical analysis used *One-way ANOVA* test.

The result of this study showed that pineapple fruit ethanolic extract has the effect of lowering triglyceride levels highest on dose 3.12 mg / 200 g BB of ± 63.8 mg / dL, but not equivalent to the positive control treated with synthetic drugs gemfibrozil.

Keywords : Triglyceride levels, *Ananas comusus* (L.) Merr, pineapple fruit ethanolic extract, male white rats.