

## INTISARI

**SAFITRI, M. A. W., 2016, KOMBINASI EKSTRAK ETANOL BIJI ALPUKAT (*Persea americana* Mill.) DAN TANAMAN CIPLUKAN (*Physallis angulata* L.) SEBAGAI OBAT ALTERNATIF ANTIREMATIK ARTHRITIS, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKATA.**

Penyakit arthritis reumatoid merupakan jenis penyakit arthritis yang menyerang persendian dan struktur di sekitarnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efek antirematik arthritis, mengetahui persentase penurunan volume udem dan perbaikan profil histopatologi pada kaki tikus yang diinduksi CFA, serta dosis yang efektif dalam memberikan efek antirematik arthritis setelah pemberian kombinasi ekstrak etanol biji alpukat dan tanaman ciplukan.

Penelitian ini menggunakan 7 kelompok tikus, sebelum diberi perlakuan masing-masing kelompok diinduksi CFA 0,2 ml. Kelompok 1 diberi ekstrak biji alpukat 392 mg/200 g BB, kelompok 2 diberi ekstrak ciplukan 100 mg/200 g BB, kelompok 3 diberi kombinasi ekstrak biji alpukat dan tanaman ciplukan 98 mg/200 g BB : 75 mg/200 g BB, kelompok 4 diberi kombinasi ekstrak biji alpukat dan tanaman ciplukan 294 mg/200 g BB : 25 mg/200 g BB, kelompok 5 diberi kombinasi ekstrak biji alpukat dan tanaman ciplukan 196 mg/200 g BB : 50 mg/200 g BB, kelompok 6 diberi triamsinolon 0,072 mg/200 g BB, dan kelompok 7 diberi CMC 1%. Kemudian dilakukan pengukuran volume udem. Data yang diperoleh dianalisa dengan ANOVA dua jalan (signifikansi  $p < 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak biji alpukat dan tanaman ciplukan dapat meningkatkan persentase penurunan volume udem, pada dosis kombinasi II (294 mg/200 g BB: 25 mg/200 g BB) mempunyai efek antirematik arthritis yang optimal. Sementara triamsinolon memberikan perbaikan profil histopatologi persendian dengan gambaran pada ruang sendi tidak adanya infiltrasi sel. Kombinasi ekstrak biji alpukat dan tanaman ciplukan memberikan efek antirematik arthritis yang tidak lebih baik dibandingkan dengan sediaan tunggal masing-masing tanaman.

Kata kunci: *Persea americana* Mill., *Physallis angulata* L., *Complete Freund's adjuvant*, antirematik, arthritis

## ABSTRACT

**SAFITRI, M. A. W., 2016, THE COMBINATION AVOCADO SEED (*Persea americana* Mill.) AND CIPLUKAN PLANT (*Physallis angulata* L.) OF ETANOLIC EXTRACTS AS AN ALTERNATIVE MEDICINE ANTIRHEUMATIC ARTHRITIS, TESIS, FACULTY OF PHARMACY, UNIVERSITY OF SETIA BUDI, SURAKATA.**

Rheumatoid arthritis is a type of arthritis affecting the joints and surrounding structures. The aim of this study was to determine the effects of arthritis antirheumatic, to determine the percentage decrease in volume of edema and improvement of the histopathology profile on the legs of rat induced CFA, and effective dose to provide antirheumatic effects of arthritis after given the combination avocado seed and ciplukan plant of etanolic extracts.

This study used seven groups of rats, pre-treated each group was given 0,2 ml CFA induced. Group 1 was given avocado seed extract 392 mg / 200 g BW, group 2 was given ciplukan extract 100 mg / 200 g BW, group 3 was given a combination of the avocado seed and ciplukan plant extracts 98 mg / 200 g BW: 75 mg / 200 g BW, group 4 was given a combination of the avocado seed and ciplukan plant extracts 294 mg / 200 g BW: 25 mg / 200 g BW, groups 5 was given a combination of the avocado seed and ciplukan plant extracts 196 mg / 200 g BW: 50 mg / 200 g BW, group 6 was given triamcinolone 0,072 mg / 200 g BW, and group 7 was given CMC 1%. Then measured the volume of edema. The obtained data were analyzed by two way ANOVA (significance at  $p < 0,05$ ).

The results showed that the combination of the avocado seed and ciplukan plant extracts can increase the percentage reduction in edema volume, in combination II dose (294 mg / 200 g BW: 25 mg / 200 g BW) has the effect of antirheumatic optimal arthritis. While triamcinolone provide improvement histopathology profile joint with a picture absence of cell infiltration of the joint. The combination of the avocado seed and ciplukan plant extracts given antirheumatic effects of arthritis that was not better than the single dosage of each plant.

Keywords: *Persea americana* Mill., *Physallis angulata* L., Complete Freund's adjuvant, antirheumatic, arthritis