

INTISARI

AMINAH RA. 2016. PENGARUH KONSELING DALAM KEGIATAN PROLANIS TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS NGRAMPAL KABUPATEN SRAGEN. SKRIPSI. FAKULTAS FARMASI. UNIVERSITAS SETIA BUDI.

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang memerlukan penanganan secara sungguh-sungguh. Ketidakepatuhan pasien terhadap pengobatan merupakan penyebab utama kegagalan dalam terapi sehingga perlu dilakukan konseling untuk meningkatkan kepatuhan pada pasien hipertensi. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) yaitu suatu sistem pelayanan kesehatan bagi seluruh peserta BPJS khususnya penyandang penyakit kronis hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling dalam kegiatan PROLANIS terhadap kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Ngrampal Kabupaten Sragen.

Penelitian ini menggunakan kuesioner *Morizky Medication Adherence Scale* (MMAS) untuk mengukur tingkat kepatuhan pengobatan pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental design* dengan rancangan yang digunakan adalah *The One group with pretest posttest design* dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 38 orang yang diambil dari pasien hipertensi anggota PROLANIS dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data skor kepatuhan MMAS diuji menggunakan uji *Paired Sample-T Test*, sedangkan data pengaruh karakteristik pasien terhadap kepatuhan pengobatan diuji menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan konseling dalam kegiatan PROLANIS dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan pasien hipertensi di Puskesmas Ngrampal Kabupaten Sragen ($P=0,000$). Peningkatan kepatuhan pengobatan berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah sistolik ($P=0,018$) namun tidak berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah diastolik ($P=0,374$).

Kata kunci : konseling, kepatuhan, hipertensi

ABSTRACT

AMINAH RA. 2016. THE EFFECT OF COUNSELING IN PROLANIS ACTIVITY TO THERAPY COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENT IN NGRAMPAL HEALTH CENTRE, SRAGEN. THESIS. FACULTY OF PHARMACY. SETIA BUDI UNIVERSITY.

Hypertension is a health problems that requires treatment in earnest. The patients in-compliance to therapy is a major cause of the therapy failure so needs to be done counseling to increase compliance of patients hypertension. Program of Chronic Disease Management (PROLANIS) is a health care system for all member of Health Assurance Board especially chronic hypertension patients. The study was aimed to determine the effect of counseling in PROLANIS activity totherapy compliance of hypertension patientin Ngrampal Health Centre, Sragen.

The study using Moizky Medicaton Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire to measure the therapy compliance levels of hypertension patient. The study was *pre-experimental design* study with design used was *The One group with pretest posttest design* and sampling technique using *purposive sampling*. The methods used was One Group with pretest and posttest design. The sample used was 38 peoples taken fromhypertension patient member of Chronic Disease Management Program (PROLANIS) and meet the inclusion and exclusion criteria. The score data of MMAS compliance tested using *Paired Sample-T Test*, while data of effect patient characteristic to therapy compliance tested using *Chi Square Test*.

The results obtained shows counseling in PROLANIS activitycould increase therapy compliance of hypertension patient in Ngrampal Health Centre, Sragen ($P=0,000$).The increase of therapy complianceaffect to decrease of systolic blood preasure ($P=018$) but did not affect to decrease of dyastolic blood preasure ($P=0,374$).

Key words : counseling, compliance, hypertension