

## ABSTRAK

**LISTIORINI, UB., 2016, PENGARUH KONSELING TERHADAP KEPATUHAN PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI ANGGOTA PROLANIS DI PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Pemakaian obat jangka panjang membuat pasien penyakit kronis memiliki masalah psikologis, sehingga ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat banyak terjadi pada pasien Hipertensi. salah satu upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatannya adalah dengan konseling.

Penelitian ini, menggunakan metode The One Group Pretest-Posttest design yang merupakan penelitian dengan *pre-experimental design*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya pengaruh konseling terhadap kepatuhan pasien hipertensi anggota PROLANIS di Puskesmas Pajang Surakarta. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 35 responden menggunakan pengukuran kepatuhan dengan kuesioner MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). Pengambilan sampel yang dikumpulkan dari bulan Februari sampai Maret 2016.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling dapat berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat kepatuhan ( $P=0,000$ ), meningkatnya kepatuhan dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik ( $P=0,000$  dan ( $P=0,005$ ).

---

Kata kunci : MMAS-8, Kepatuhan, hipertensi, konseling

## ABSTRACT

**LISTIORINI, UB., 2016 EFFECT OF COUNSELING TO THERAPY COMPLIANCE OF HYPERTENSION PATIENTS PROLANIS MEMBER IN SURAKARTA HEALTH CENTER, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.**

Long-term use of drug make patient of chronic disease have psychological problems, so that the non-compliance in consume drug widespread in hypertension patients. One of the efforts to improve patient compliance to the treatment is by counseling.

The study, using The One Group pretest-posttest design that are study with *pre-experimental design*. The purpose of this study was to determine the effect of counseling to compliance of hypertension patients PROLANIS member in Pajang Health Center of Surakarta. The total sample used in this study was 35 respondents using measurement of compliance with MMAS-8 (*Morisky Medication adherence Scale*) questionnaire. The samples were collected from February to March 2016.

The results showed that counseling could significantly affect the compliance levels ( $P = 0.000$ ), the increase of compliance could decrease systolic and diastolic blood pressure ( $P = 0.000$  and ( $P = 0.005$ ).

---

Keywords: MMAS-8, Compliance, hypertension, counseling