

## INTISARI

**HAMINA, V., 2016, PENGARUH PEMBERIAN SARI DAN EKSTRAK SOPI LONTAR FLORES DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava* L) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN BERAT LEMAK ABDOMEN TIKUS PUTIH HIPERLIPIDEMIA, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Kelebihan kadar kolesterol dalam tubuh dapat meningkatkan resiko penyakit jantung. Gangguan kardiovaskuler ini disebabkan karena adanya LDL yang teroksidasi sehingga terbentuk arterosklerosis. Pemberian senyawa flavonoid yang terdapat dalam daun jambu biji sebagai antioksidan sangat diperlukan untuk menghambat reaksi oksidasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek sari dan ekstrak daun jambu biji pada penurunan kadar kolesterol total dan berat lemak abdomen tikus putih yang diberi diet tinggi lemak.

Daun jambu biji diberikan dalam bentuk sari dan ekstrak. Sari merupakan hasil rendaman irisan daun jambu biji dalam sopi sedangkan ekstrak merupakan hasil maserasi menggunakan pelarut sopi yang dipekatkan dalam oven. Hewan uji diberikan diet tinggi lemak selama 3 (tiga) minggu sampai tikus mengalami hiperlipidemia. Sari dan ekstrak dengan variasi dosis: sari I 60 mg/200 g BB, sari II 120 mg/200 g BB, sari III 240 mg/200 g BB dan ekstrak I 10 mg/200 g BB, ekstrak II 20 mg/200 g BB, ekstrak III 40 mg/200 g BB diberikan selama 2 (dua) minggu setelah pemberian diet tinggi lemak. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan pada hari ke-0, hari ke-21 setelah pemberian diet tinggi lemak dan hari ke-36 setelah pemberian obat-obatan. Hari ke-37 dilakukan pembedahan dan penimbangan lemak abdomen setelah tikus dipuasakan selama satu hari.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk sari dengan dosis 60 mg/200 g BB, 120 mg/200 g BB, 240 mg/200 g BB dan ekstrak pada dosis 10 mg/200 g BB, 20 mg/200 g BB, 40 mg/200 g BB keduanya dapat menurunkan kadar kolesterol total dan berat lemak abdomen pada tikus yang diinduksi diet tinggi lemak.

---

Kata kunci: daun jambu biji, sari, ekstrak, antihiperlipidemia, lemak abdominal.

## ABSTRACT

**HAMINA, V., 2016, THE INFLUENCE OF THE PROVISION OF SARI AND EXTRACT GO LONTAR FLORES LEAVES GUAVA (*Psidium guajava* L) OF CHOLESTEROL LEVELS TOTAL AND HEAVY FAT THE ABDOMEN MICE WHITE HIPERLIPIDEMIA, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.**

Excess cholesterol levels in the body could increase the risk heart disease. Disorder cardiovascular diseases it is because of the LDL being oxidized so formed arterosklerosis. The provision of compound flavonoid that is in the leaves guava as antioxidant indispensable to hinder oxidation reaction. Research aims to understand effect sari and extract leaves guava on the decline of cholesterol levels total and heavy fat the abdomen mice white who were given a diet high fat.

Guava leaf supplied in the form of juice and extract. Sari is the result of soaking the slices of guava leaf extract whereas gin is the result of maceration using gin concentrated in the oven. Test animals given high-fat diet for three (3) weeks to mice undergoing hyperlipidemia. Juice and extract with dose variation: sari I 60 mg/200 g BB, sari II 120 mg/200 g BB, sari III 240 mg/200 g BB and extract the I 10 mg/200 g BB, extract II 20 mg/200 g BB, extract III 40 mg/200 g BB given for two (2) weeks after administration of a high-fat diet. The level of total cholesterol done on day 0, day 21 after the administration of high-fat diet and the 36th day after the administration of drugs. 37th day surgery and abdominal fat after weighing the mice were fasted for one day.

The results showed that the form of juice at a dose of 60 mg/200 g BB, 120 mg/200 g BB, 240 mg/200 g BB and extract at a dose of 10 mg/200 g BB, 20 mg/200 g BB, 40 mg/200 g BB can lower both total cholesterol and abdominal fat weight in rats induced by high-fat diet.

---

Keywords: guava leaves, extract, extract, antihiperlipidemia, abdominal fat.