

## **PEMERIKSAAN KADAR ALBUMIN PADA LANJUT USIA HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

### **(THE EXAMINATION OF ALBUMIN LEVELS IN HYPERTENSION AT THE OLD AGE AT PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA)**

Arita Retno Wulan Sari, dr. Ratna Herawati  
Program D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi  
Jl. Let.Jend. Sutoyo-Solo 57127 Telp. (0271) 852 518, Fax (0271) 853 275  
Website: [www.setiabudi.ac.id](http://www.setiabudi.ac.id), E-mail: [info@setiabudi.ac.id](mailto:info@setiabudi.ac.id)

---

#### **INTISARI**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dalam keadaan cukup tenang. Hipertensi yang tidak terkontrol pada lanjut usia akan memperburuk fungsi ginjal karena tekanan tinggi terus menerus menyebabkan kerusakan progresif pada glomerulus, kerusakan glomerulus akan mengakibatkan protein keluar melalui urin. Peningkatan pengeluaran protein albumin melalui urin pada hipertensi menyebabkan hipoalbuminemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar albumin pada lanjut usia hipertensi.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan kadar albumin yang dilakukan di laboratorium Universitas Setia Budi Surakarta terhadap 22 sampel darah lanjut usia hipertensi yang terdapat pada Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta dan ditunjang oleh pustaka yang telah dipublikasikan. Kadar albumin diperiksa dengan metode Tes Fotometrik menggunakan *Bromocresol green*.

Hasil pemeriksaan kadar albumin pada 22 sampel lanjut usia hipertensi dapat disimpulkan bahwa 15 sampel (68,2%) mengalami penurunan kadar albumin, sedangkan 7 sampel (31,8%) normal.

---

**Kata Kunci** : kadar albumin, lanjut usia hipertensi.

#### **ABSTRACT**

Hypertension is a condition in which a person has an increased systolic blood pressure more than 140 mmHg and diastolic blood pressure more than 90 mmHg in two last measurements in a quite relaxed condition. Uncontrolled hypertension at the old age will worsen renal functions since prolonged and continuous high blood pressure will cause progressive glomerular damages, and this condition will lead to protein leakage to urine. Increased secretion of albumin protein through urine in hypertension case may lead to hypoalbuminemia. This study aims at finding out the albumin levels in hypertension at the old age.

This scientific writing paper was composed based on the examination results of albumin levels carried out in the laboratory of Universitas Setia Budi in Surakarta towards 22 blood samples of the elderly suffering from hypertension in Nursing Home of Dharma Bhakti Surakarta and supported with published literature. The albumin levels were examined with photometric test method using *Bromocresol green*.

The results of albumin level examination on 22 samples of the elderly with hypertension conclude that the albumin levels of 15 samples (68.2%) decrease, while the albumin levels of 7 samples (31.8%) are normal.

---

**Keywords** : albumin level, hypertension at the old age.