

INTISARI

MAUK MB. 2015, EFEK PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL KULIT BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN BERAT BADAN TIKUS PUTIH JANTAN (*Rattus novergicus*), SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Kulit buah alpukat (*Persea americana* Mill) memiliki kandungan senyawa aktif flavonoid dengan kandungannya antosianin dan polifenol yang beraktivitas sebagai antioksidan dan berpotensi sebagai agen hipolidemik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit buah alpukat terhadap kadar trigliserida dan berat badan tikus putih jantan serta mengetahui dosis ekstrak etanol yang paling efektif.

Ekstrak etanol kulit buah alpukat dibuat dengan cara maserasi dengan menggunakan etanol 96%. Hewan uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah tikus putih jantan yang berjumlah 30 ekor dan dibagi menjadi 6 kelompok. Kelompok I kontrol normal diberi CMC 0,5%, Kelompok II kontrol positif diberi suspensi gemfibrosil 10,8 mg/200 g BB tikus, Kelompok III kontrol negatif diberi diet lemak tinggi dan CMC 0,5%, Kelompok IV, V dan VI sebagai kelompok uji diberi dosis ekstrak etanol 7 mg/200 g BB, 14 mg/200 g BB, 21 mg/200 g BB. Pengukuran kadar trigliserida dilakukan dengan menggunakan metode GPO-PAP. Data dianalisa dengan statistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dosis ekstrak etanol kulit buah alpukat memiliki efek antihipertrigliseridemia pada tikus putih jantan. Dosis ekstrak etanol yang paling efektif adalah 21 mg/200 g BB yang sebanding dengan gemfibrosil. Ekstrak etanol kulit buah alpukat juga memberikan pengaruh terhadap berat badan tikus putih jantan.

Kata kunci: Trigliserida, berat badan, tikus putih jantan, *Persea americana* Mill.

ABSTRACT

MAUK, MB. 2015. THE EFFECT OF ETHANOL EXTRACT OF AVOCADO (*Persea americana* Mill) RIND ON TRIGLYCERIDE LEVELS AND BODY WEIGHT OF MALE WHITE RATS (*Rattus novergicus*). Thesis. PHARMACY FACULTY. SETIA BUDI UNIVERSITY. SURAKARTA

Avocado (*Persea americana* Mill) peel has active flavonoid content with the content of anthocyanin and polyphenol as antioxidant were potentially as hypolipidemic agent. The study purposes was determined the effect of ethanol extract of avocado rind to the triglyceride levels and body weight of male white rats and determined the most effective dose of ethanol extract.

Ethanol extract of the avocado peel was prepared by maceration using 96% ethanol. Animal test was used in this study are male white rats that were 30 rats and divided into 6 groups. Group I is normal control was given 0.5% CMC, the Group II is positive control was given gemfibrosil suspension of 10.8 mg/200 g BW of rat, Group III is negative controls were given a CMC high fat diet of 0.5%, Group IV, V and VI as testing group were given ethanol extract doses of 7 mg/200 g BW, 14 mg/200 g BW, 21 mg/200 g BW. The triglyceride content was measured using the GPO-PAP method. Data analysis was used statistics.

The study results were showed that doses of ethanol extract of avocado peel has anti-hypertriglyceridemia effect on male white rats. The most effective of ethanol extract dose is 21 mg/200 g BW comparable with gemfibrosil. The ethanol extract of avocado rind also give effect to the body weight of male white rats.

Keywords: triglycerides, body weight, male white rats, *Persea americana* Mill