

INTISARI

SINURAT, RTS., 2015, UJI AKTIVITAS TEH CELUP KULIT JERUK BALI (*Citrus maxima* Burm) TERHADAP PENURUNAN BERAT BADAN DAN PENURUNAN LEMAK ABDOMINAL PADA TIKUS PUTIH BETINA (*Ratus norvegicus*). SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA.

Tanaman jeruk bali (*Citrus maxima* Burm) merupakan tanaman yang kulitnya dapat bermanfaat untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teh celup jeruk bali sebagai penurun berat badan, berat lemak abdominal, dan untuk mengetahui dosis efektif yang berpengaruh pada tikus putih betina.

Penelitian ini menggunakan hewan uji tikus putih betina sebanyak 25 ekor tikus dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan. Kelompok obesitas diberikan aquadest 2 ml/200 g BB tikus, kelompok obat diberikan suspensi xenical® 2,16 mg/200 g BB tikus, kelompok dosis I diberikan teh celup kulit jeruk bali dosis 36 mg/200 g BB tikus, kelompok dosis II diberikan teh celup kulit jeruk bali dosis 108 mg/200 g BB tikus, kelompok dosis III diberikan teh celup kulit jeruk bali dosis 180 mg/200 g BB tikus. Semua sediaan diberikan secara per oral. Perlakuan dilakukan selama 30 hari, sisa makanan ditimbang setiap 3 hari dan penurunan berat badan ditimbang setiap minggu. Setelah 30 hari hewan uji dianestesi dibedah untuk diambil lemak abdominal.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok perlakuan dosis 36 mg/200 g BB tikus, dosis 108 mg/200 g BB tikus dan dosis 180 mg/200 g BB tikus memiliki efek penurunan berat badan dan berat lemak abdominal pada tikus putih betina, sedangkan dosis yang paling efektif adalah dosis 180 mg/200 g BB tikus.

Kata kunci : Kulit Jeruk Bali (*Citrus maxima* Burm), teh celup, berat badan, lemak abdominal,

ABSTRACT

SINURAT, RTS., 2015, ACTIVITY TEST OF GRAPEFRUIT PELLETS (*Citrus maxima* Burm.) ON THE REDUCTION OF WEIGHT AND ABDOMINAL FAT IN FEMALE WHITE MICE (*Rattus norvegicus*), THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY SURAKARTA.

Grape fruit (*Citrus maxima* Burm.) is a plant which peel can be used to cure various diseases. This study was aimed to find out that grapefruit peels teabag could reduce the weight and abdominal fat in female white mice and the most effective dose.

This study used 25 female white mice as test animals that were divided into 5 treatment groups. The obesity group was given distilled water 2 ml/200 g BW, drug group was given xenical ® suspension 2.16 mg/200 g BW, the first dose group was given grapefruit peels teabag 36 mg/200 g BW, the second dose group was given grapefruit peels teabag 108 mg/200 g BW, the third dose group was given grapefruit peels teabag 180 mg/200 g BW. All dosage forms were administered orally. The treatment was carried out for 30 days, the leftovers were weighed every 3 days and the weight of the mice were weighed every week. After 30 days the test animals anesthetized to be taken their abdominal fats.

The results of the study showed that dose 36 mg/200 g BW, dose 108 mg/200 g BW and dose 180 mg/200 g BW had reducing effect of body weight and abdominal fat in female white mice and the most effective dose was 180 mg/200 g BW.

Key words: Grape fruit (*Citrus maxima* Burm) peels, teabag, body weight, abdominal fat.