

## INTISARI

Abdul Thezar. 2015. Perbandingan Kadar Trigliserida Serum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi ( M.I. Diah Pramudianti dan Amiroh Kurniati ).

Diabetes melitus tipe 2 adalah suatu penyakit gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam darah dengan sebab multifaktorial, terutama resistensi insulin disertai defisiensi insulin relatif sampai defek sekresinya. Diabetes melitus tipe 2 yang terkontrol adalah kontrol DM yang dinyatakan dengan nilai HbA1c  $< 7,0\%$ . Diabetes melitus tipe 2 yang tidak terkontrol adalah kontrol DM yang dinyatakan dengan nilai HbA1c  $\geq 7,0\%$ . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kadar trigliserida serum pada pasien DM tipe 2 terkontrol dan tidak terkontrol.

Kadar HbA1c diperiksa dengan menggunakan metode *High Performance Liquid Chromatography* dan kadar trigliserida diperiksa dengan menggunakan metode *Gliserofosfooksidase*. Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat observasional analitik dengan metode *cross sectional*. Data penelitian diolah menggunakan bantuan komputer dengan uji *Kolmogorov smirnov* dengan signifikansi  $p > 0,05$  dan dengan uji parametrik *independent sample t-test* dengan signifikansi  $p < 0,05$ .

Hasil dari penelitian ini dengan menggunakan data sekunder 66 pasien DM Tipe 2, pada DM tipe 2 terkontrol didapatkan rerata trigliserida  $197,30 \pm 154,53$  mg/dl dan pada DM tipe 2 tidak terkontrol didapatkan rerata trigliserida  $175,24 \pm 147,05$  mg/dl. Hasil analisis *Independent Sample t-test* diperoleh nilai  $P = 0,555$  ( $P > 0,05$ ) maka disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar trigliserida pada pasien DM Tipe 2 terkontrol dan tidak terkontrol.

*Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Trigliserida, HbA1c*

## ABSTRACT

Abdul Thezar. 2015. The Comparison of Triglyceride Serum Dosage for the Patient of Controlled and Uncontrolled Diabetes Mellitus Type 2. D-IV Health Analyst Study Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University. ( M.I. Diah Pramudianti and Amiroh Kurniati ).

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated levels of glucose in the blood with multifactorial causes, especially insulin resistance with relative insulin deficiency to its secretion defect. Diabetes Mellitus Type 2 control controlled is represented by the value of HbA1c < 7,0%. Diabetes mellitus type 2 is uncontrolled diabetes control expressed by the value of HbA1c  $\geq$  7,0%. The aim of this study was to compare the serum triglyceride levels in patients with type 2 diabetes uncontrolled and uncontrollable.

HbA1c levels checked by using High Performance Liquid Chromatography and triglyceride levels checked by using Gliserophosphoxidase. This study is an analytic observational study with cross sectional method. Data were analyzed using computer assistance with kolmogorov smirnov test for significance  $p > 0,05$  and the parametric test independent sample t-test with a significance  $p < 0,05$ .

Result from this study using secondary data 66 patients with type 2 diabetes, the type 2 diabetes controlled triglycerides obtained mean  $197,30 \pm 154,53$  mg/dl and in poorly uncontrolled type 2 diabetes obtained a mean triglyceride  $175,24 \pm 147,05$  mg/dl. Independent analysis results obtained sample t-test P value = 0,555 (  $P > 0,05$  ), we concluded that there is no significant difference between triglyceride levels in patients with type 2 diabetes uncontrolled and uncontrollable.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Triglycerides, HbA1c