

Gita Rahma Yanuwika Sasti, Aning 04110069N. 2015. PERBANDINGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA BERBAGAI KELOMPOK INDEKS MASSA TUBUH. “Tugas Akhir”. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Amiroh Kurniati, Sp.PK, M.Kes., F. Pramonodjati, M.Kes.

Intisari

Status gizi orang dewasa dapat dipantau secara sederhana dengan menggunakan indeks massa tubuh khususnya status gizi yang berkaitan dengan kelebihan dan kekurangan berat badan. Kelebihan berat badan juga dapat mempengaruhi kadar kolesterol dalam tubuh yang merupakan salah satu faktor terpenting untuk menentukan risiko seseorang menderita penyakit pembuluh darah jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kadar kolesterol total pada berbagai kelompok indeks massa tubuh.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain potong lintang untuk membandingkan kadar kolesterol total pada berbagai kelompok indeks massa tubuh. Sampel berjumlah 60 karyawan dan anggota Kepolisian Polres Sukoharjo. Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan lembar kuesioner, mengukur tinggi badan dan berat badan, kemudian mengukur kadar kolesterol total. Teknik analisis data dengan menggunakan uji *ANOVA one way*.

Hasil penelitian didapatkan nilai sig (*p value*) 0,915 dimana lebih besar dari 0,05 yang menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total pada IMT kurus, normal dan lebih maupun obesitas pada anggota dan karyawan di Polres Sukoharjo. Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol total yang signifikan pada berbagai kelompok indeks massa tubuh.

Kata Kunci : *Kolesterol Total, Indeks Massa Tubuh*

Gita Rahma Yanuwika Sasti, Aning 04110069N. 2015. COMPARISON OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN VARIOUS BODY MASS INDEX GROUPS. "Skripsi". D-IV Program Analyst Study of Health, Faculty of Health Sciences, University of Setia Budi. Supervisor :dr. Amiroh Kurniati, Sp.PK, M.Kes., F. Pramonodjati, M.Kes.

Abstract

Adult nutritional status can be monitored simply by using body mass index of nutritional status, especially with regard to weight the advantages and disadvantages. Being overweight can also affect cholesterol levels in the body which is one of the most important factors to determine a person's risk of developing cardiovascular disease. This study aims to determine the ratio of total cholesterol in the body mass index groups.

This research is an analytical study with cross-sectional design to compare the total cholesterol levels in the various groups of body mass index. Samples numbered 60 employees and members in Polres Sukoharjo. This research was conducted with the spread sheet approval and questionnaires, measuring height and weight, then measuring the total cholesterol level. Data analysis techniques using the one-way ANOVA test.

The result showed sig value (p value) 0.915 which is greater than 0.05, which indicates that there is no significant difference between total cholesterol levels in BMI underweight, normal and more or obesity on members and employees in Polres Sukoharjo. In this study it can be concluded that there is no difference in total cholesterol levels significantly to various groups of body mass index.

Keywords: Total cholesterol, Body Mass Index