

INTISARI

Getrudis L. 2018. Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) pada Mahasiswi di Jurusan DIV Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta. Program studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Wanita usia subur merupakan kelompok yang rentan terkena anemia defisiensi besi. Anemia defisiensi besi adalah penurunan jumlah sel darah merah dan hemoglobin disebabkan oleh rendahnya asupan besi. Upaya penanggulangan anemia pada wanita usia subur dilakukan dengan pemberian suplementasi tablet tambah darah. Satu tablet zat besi di Indonesia mengandung 60 mg zat Fe dan 0,25 mg asam folat atau setara dengan 200 mg *ferrosulfat*. Penelitian bertujuan mengkaji perbedaan sebelum dan sesudah pemberian tablet besi (Fe) pada Mahasiswi di Jurusan DIV Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental dengan desain penelitian pra eksperimen yaitu *Static group comparison*. Jumlah responden 30 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis dilakukan dengan *Paired Sample T-Test* untuk melihat perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian tablet besi (Fe). Waktu penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai dengan Mei tahun 2018.

Hasil yang diperoleh yaitu terjadi kenaikan kadar Hb sebesar 0,554 g/dL yaitu dengan rata-rata sebelum mengonsumsi tablet besi 12,054 g/dL dan sesudah mengonsumsi tablet besi (Fe) 12,608 g/dL. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa hasil pemeriksaan kadar Hb sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe terdapat perbedaan yang signifikan ($0,035 < 0,05$).

Kata kunci : Hemoglobin, Anemia, Tablet Besi (Fe), Wanita Usia Subur

ABSTRACT

Getrudis L. 2018. The Difference Of Hemoglobin Levels Before And After Consuming Iron (Fe) Tablets For DIV Analysis Students At Setia Budi Surakarta University. Bachelor Of Applied Science In Medical Laboratory Technology Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University

Women of childbearing age are susceptible to iron deficiency anemia. Iron deficiency anemia is a decrease in the number of red blood cells and hemoglobin caused by low iron intake. Anemia prevention efforts in women of childbearing age are done by supplementation of tablets plus blood. One iron tablet in Indonesia contains 60 mg Fe substance and 0.25 mg folic acid or equivalent to 200 mg ferrousulfate.

The study aims to examine differences before and after iron tablets (Fe) to female students in the Department of Health Analyst DIV Setia Budi Surakarta. The type of research used is experimental research with pre experimental research design that is *Static group comparison*. Number of respondents 30 people who meet inclusion criteria. The analysis was performed with *Paired Sample T-Test* to see the difference of hemoglobin levels before and after iron tablet (Fe). The time of the research was carried out in March until May 2018.

The result obtained is an increase of Hb level of 0,554 g/dL that is average before consuming iron tablet 12,054 g / dL and after consuming iron tablet (Fe) 12,608 g/dL. From the results of the study concluded that the results of Hb concentrations before and after consuming Fe tablets there are significant differences ($0.035 < 0.05$).

Keywords: Hemoglobin, Anemia, Iron Tablet (Fe), Female Age Fertile