

## INTISARI

Indri Wahyuni, Dwi. 2015. *Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Kadar Triglisierida Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Terkontrol Dan Tidak Terkontrol Di RSUD dr. Moewardi*. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Diabetes Melitus merupakan penyakit menahun yang bersifat degeneratif / tidak dapat disembuhkan tetapi kadar gula dalam darah dapat dikendalikan menjadi normal. Kadar glukosa darah yang tinggi merangsang pembentukan glikogen dari glukosa, sintesis asam lemak dan kolesterol dari glukosa. Kadar glukosa darah yang tinggi dapat mempercepat pembentukan triglisierida dalam hati. Pengontrolan glukosa darah jangka panjang dapat dilakukan dengan pemeriksaan *glycated hemoglobin* (HbA1C).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kadar glukosa darah dengan kadar triglisierida pada penderita DM tipe 2 yang terkontrol dan yang tidak terkontrol. Jenis penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*.

Dari hasil uji yang dilakukan diperoleh nilai *p value* atau nilai signifikansinya sebesar  $0,805 > 0,005$  yang artinya tidak terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan kadar triglisierida pada penderita DM tipe 2 terkontrol dan tidak terkontrol. Melihat hasil yang ada, dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan antara kadar glukosa darah dengan kadar triglisierida.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, HbA1c, Triglisierida

## **ABSTRACT**

*Indri Wahyuni, Dwi. 2015. The Relationship between Blood Glucose Levels and Triglycerides Levels in the Patients with Controlled and Non- Controlled Diabetes Mellitus at RSUD Dr. Moewardi Surakarta. D-IV Health Analyst Study Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.*

*Diabetes is a degenerative chronic disease, nevertheless the blood sugar levels can be stabilized into normal. High glucose levels stimulate the formation of glycogen from glucose, fatty acid and cholesterol synthesis of glucose. High blood glucose levels can accelerate the formation of triglycerides in the liver. Long-term blood glucose control can be done by glycated hemoglobin (HbA1C) check.*

*The purpose of this study was to determine the relationship between blood glucose levels and triglyceride levels in the patients with controlled and uncontrolled diabetes mellitus. This research is an observational study with cross sectional approach.*

*From the test results are to be obtained p value or significance value of  $0.805 > 0.005$ , which means there is no relationship between blood glucose levels with triglyceride levels in patients with type 2 diabetes uncontrolled and uncontrollable. See the results, it can be concluded that there was no correlation between blood glucose levels with levels of triglycerides*

*Key words: Diabetes Mellitus Type 2, HbA1c, triglycerides*