

INTISARI

Jems L. Maturbongs. 2015. Perbedaan Tingkat Stres Kerja pada Petugas Laboratorium RSUD Dr. Moewardi Surakarta Ditinjau dari *Shift* Kerja. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Shift kerja merupakan suatu sistem yang diterapkan untuk meningkatkan produksi secara maksimal. Stres kerja merupakan interaksi seseorang dan lingkungan atau stresor yang mengancam sehingga muncul reaksi pada fisiologis dan psikologis pekerja. Salah satu penyebab stres dalam bekerja adalah *shift* kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat stres kerja pada pegawai laboratorium RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 25 orang petugas laboratorium yang diambil menggunakan teknik *sampling* jenuh. Instrumen penelitian menggunakan skala stres kerja. Metode analisis data menggunakan uji *Kruskal Wallis* untuk menguji perbedaan antara tiga kelompok data yang berasal dari satu variabel yaitu stres kerja.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat stres kerja yang signifikan pada petugas laboratorium RSUD Dr. Moewardi Surakarta ditinjau dari *shift* kerja terbukti dari hasil uji hipotesis yaitu uji *Kruskal Wallis* yang memperoleh hasil $p = 0,100$ ($p > 0,05$).

Kata kunci : stres kerja, *shift* kerja

ABSTRACT

Jems L. Maturbongs. 2015. Differences in Job Stress Levels on laboratory workers Dr. Moewardi Hospital Surakarta based on Work Shift. D-IV Health Analyst Study Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Work shift is a system that is applied to increase the maximum productivity. Job stress is the interaction and stressors that threaten the environment or that appear on the physiological and psychological reactions. One of the causes of stress at work is the work shift. The purpose of this study was to determine differences in the level of job stress on laboratory workers at Dr. Moewardi Hospital.

This research is quantitative descriptive. Subjects research of 25 laboratory workers are taken using sampling techniques saturated. The research instrument used job stress scale. Methods of data analysis using Kruskal Wallis to examine the differences between the three groups of data derived from the variables: work stress.

Results from this research showed that there was no significant difference in job stress levels on laboratory workers Dr. Moewardi Hospital in terms of shift work is evident from the test results that Kruskal Wallis test the hypothesis that get results $p = 0.100$ ($p > 0.05$).

Keywords: job stress, work shift