

INTISARI

Alifah. A. N. 2018. Perbedaan *Burnout* Ditinjau dari *Shift* Kerja pada Petugas Laboratorium RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Shift kerja merupakan suatu sistem pergantian kerja yang dilakukan berdasarkan waktu yang telah ditetapkan. *Burnout* adalah suatu keadaan yang menunjukkan terjadinya kelelahan, baik kelelahan fisik, kelelahan emosional, maupun kelelahan mental. Salah satu penyebab *burnout* dalam bekerja adalah *shift* kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan *burnout* pada petugas laboratorium rumah sakit Pku Muhammadiyah Surakarta.

Subjek penelitian ini diambil dari keseluruhan jumlah populasi yaitu 24 orang petugas laboratorium. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur *burnout* yaitu *Maslach Burnout Inventory* (MBI). Metode analisis data menggunakan uji *Chi square* untuk menguji melihat perbedaan antara variabel bebas dan variabel terikat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan *burnout* ditinjau dari *shift* kerja pada petugas laboratorium RS PKU Muhammadiyah Surakarta terbukti dari hasil uji *Chi square* diperoleh hasil $p = 0,202$ ($p > 0,05$).

Kata kunci : *burnout*, *shift* kerja

ABSTRACT

Alifah. A. N. 2018. The Difference Burnout in Terms of Work Shift at Laboratory Workers on PKU Muhammadiyah Hospital Surakarta. D-IV Health Analyst Study Program, Health Sciences Faculty, Setia Budi University.

Shift work is a system of turn of the work on based of the time has been set. Burnout is a situation that indicates of fatigue, both physical fatigue, exhaustion, emotional or mental fatigue. One of the causes of burnout in the work is a work shift. The purpose of this study was to determine differences of burnout on laboratory worker at Pku Muhammadiyah Surakarta.

The subject is taken from overall the population numbers i.e. 24 laboratory workers. Instrument of this study is using the Maslach Burnout Inventory (MBI). Methods of data analysis using Chi square test to examine the differences of variables.

The results of this study showed that there is a difference burnout in terms of shift work at the laboratory PKU Muhammadiyah Surakarta as evidenced by Chi square test results obtained result $p = 0,202$ ($p > 0.05$).

Keywords : burnout, shift work