

INTISARI

Rahmaningtyas Rikha W., Pembimbing I: Amirroh Kurniati., Pembimbing II: F. Pramonojati. 2015. *Perbandingan Kadar Glukosa Darah Pada Berbagai Kelompok Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Sumber glukosa darah yang konstan merupakan persyaratan mutlak bagi kehidupan manusia. Kelebihan glukosa darah dapat menyebabkan hiperglikemi atau diabetes melitus. Obesitas terjadi akibat akumulasi jaringan lemak berlebihan, sehingga sel-sel lemak yang menggemuk akan menghasilkan zat yang digolongkan sebagai adipositokin, zat-zat tersebut yang menyebabkan resistensi terhadap insulin. Obesitas merupakan kategori dalam indeks massa tubuh. Indeks massa tubuh merupakan pengukuran yang menunjukkan hubungan antara berat badan dengan tinggi badan, yang meliputi komponen berat badan seseorang dibagi dengan tinggi badan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah pada berbagai kelompok indeks massa tubuh.

Penelitian ini dilakukan terhadap 66 subyek penelitian pada mahasiswa Universitas Setia Budi Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian analitik *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Data dalam penelitian ini diolah dengan menggunakan uji *One Way Anova*.

Pemeriksaan kadar glukosa darah dengan menggunakan metode enzimatis heksokinase, didapatkan hasil dengan nilai signifikansi sebesar 0,042 ($p < 0,05$). Hal ini berarti bahwa kadar glukosa darah sewaktu antara ketiga kelompok IMT kategori kurus, normal, dan berat badan lebih atau obese terdapat perbedaan yang bermakna.

Kata kunci: Glukosa Darah, Indeks Massa Tubuh.

ABSTRACT

Rahmaningtyas Rikha, W., *Adviser I:* Amirroh Kurniati., *Adviser II:* F. Pramonodjati. 2015. *The Comparison of Glucose Bloods amount in the various group of Body Mass Index (BMI). D-IV Health Analyst Study Program, Health Science Faculty, Setia Budi University.*

The source of constant blood glucose is an absolute condition for human life. The excessive of the blood glucose can cause hyperglycemi or diabetes melitus. Obese occurs because of the accumulation of excessive fat tissue. This make the fat cells produce substances which can be categorized as adipositokin. Those substances can cause a resistance of the insulin. Obesity is one of the categories in the body mass index. Body mass index is a measurement that shows the relationship between body weight by height, which includes a person's weight divided by height. The purpose of this study is to know the comparison of glucose bloods amount in a various group of body mass index.

The research sample consists of 66 students from Setia Budy University. This research is an analytic observational with cross-sectional design. The data of this research was analyzed with One Way Anova Test.

The examination of blood glucose amount is using enzymatic hexokinase method. The data shows that the significant value is 0,042 ($p < 0.05$). It means that there is a difference of glucose bloods amount in those three group of BMI (lean, normal and obese).

Keywords: *Blood Glucose, Body Mass Index.*