

INTISARI

Heru Hananto. 2018. Korelasi Kadar Gula Darah Puasa Dengan Kadar Kolesterol LDL dan Kolesterol HDL pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Gula darah puasa merupakan salah satu indikator seseorang terdiagnosis diabetes melitus, gula darah puasa yang melebihi ≥ 126 dikategorikan bahwa seseorang terdiagnosis diabetes melitus, pada penderita diabetes melitus terjadi gangguan metabolisme lemak dan karbohidrat yang dapat mempengaruhi kadar lemak dan gula darah pada tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat korelasi antara kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol LDL dan HDL pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Menggunakan data sekunder yang diambil dari Rumah Sakit Islam Purwokerto dengan jumlah sampel 73 data pasien diabetes melitus. Penelitian ini dilakukan dari bulan April sampai Juni 2018. Analisis statistik dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *Pearson's*, bermakna apabila $p < 0,05$.

Hasil penelitian ini terdapat korelasi positif, lemah dan bermakna antara gula darah puasa dengan kolesterol LDL ($r = 0,283$ $p = 0,015$) dan terdapat korelasi negatif, lemah dan bermakna antara gula darah puasa dengan kolesterol HDL ($r = -0,381$ $p = 0,001$). Perlu dilakukan penelitian lanjut dengan variabel yang berbeda untuk mengetahui dampak lainnya yang ditimbulkan oleh penyakit diabetes melitus misalnya pada ureum dan kreatinin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Gula Darah Puasa, Kolesterol LDL dan HDL

ABSTRACT

Heru Hananto. 2018. The Correlation between Fasting Blood Glucose Level with Low Density Lipoprotein Cholesterol and High Density Lipoprotein Cholesterol in Type 2 Diabetics Patients. D-IV Health Analyst, Health Science Faculty, Setia Budi University.

Fasting blood glucose is one of the indicator that a person is diagnosed diabetes mellitus. Fasting blood glucose exceeding ≥ 126 is categorized that a person is diagnosed diabetes mellitus. Patients with diabetes mellitus have fat and carbohydrate metabolism disorder that can affect blood glucose levels and fat in the body. This research is intended to observe if there is a correlation between fasting blood glucose with Low Density Lipoprotein cholesterol level and High Density Lipoprotein cholesterol in diabetes mellitus patients type 2.

This research uses an observational analytic, research design with cross-sectional approach. Using secondary data taken from Purwokerto Islamic Hospital with 73 samples of diabetes melitus patients. This research was conducted from April to June 2018. Statistical analysis was performed by using Pearson's correlation test.

Correlation analysis of fasting blood glucose with low density lipoprotein were found to be significantly low in diabetics The results of this study showed significant positive correlation between fasing blood glucose with low density lipoprotein cholesterol ($r = 0,283$ $p = 0,015$) and showed significant negative corelation between fasting blood glucose with high density lipoprotein cholesterol ($r = -0,381$ $p = 0,001$). Further research is needed with diffrent variable for knowing the other effect caused by diabetes mellitus for example ureum and creatinine.

Keywords: Diabetes Mellitus, Fasting Blood Glucose, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol