

## INTISARI

Loan Awalia Nahdliyah. 2016. *Perbandingan Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif*. Program Studi D-IV Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Univeritas Setia Budi ( dr. Amiroh Kurniati, Sp.PK.,M.Kes dan Drs Edy Prasetya ).

Merokok merupakan faktor timbulnya kondisi aterosklerosis. Nikotin dan karbonmonoksida yang terkandung dalam asap rokok dapat meningkatkan lipolisis dan konsentrasi asam lemak bebas yang mempengaruhi profil lemak darah salah satunya trigliserida sehingga perokok aktif mempunyai kadar yang lebih tinggi dari pada perokok pasif. Trigliserida merupakan jenis lemak yang dapat ditemukan dalam darah dan merupakan hasil uraian tubuh pada makanan yang mengandung lemak dan kolesterol yang telah dikonsumsi dan masuk ke tubuh serta juga dibentuk di hati.

Penelitian ini dilakukan terhadap 60 subjek penelitian. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian *komparatif* dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Data dalam penelitian ini diolah dengan menggunakan bantuan komputer dengan uji *Shapiro Wilk* dengan signifikansi  $p > 0,05$  dan dengan uji parametrik *Independent Sampel t-test* dengan signifikansi  $p < 0,05$ .

Didapatkan hasil rerata pada perokok aktif  $93,00 \pm 17,51$  dan perokok pasif  $78,23 \pm 17,76$  dengan nilai signifikan sebesar  $0,002$  ( $p < 0,05$ ). Maka disimpulkan bahwa adanya perbedaan bermakna kadar trigliserida pada perokok aktif dan perokok pasif.

**Kata kunci:** *Kadar trigliserida, Perokok aktif dan perokok pasif.*

## ABSTRACT

Loan Awalia Nahdliyah. 2016. The Comparison of Triglyceride Levels in Active and Passive Smokers. The Study Program of Four-Year Diploma (D-IV) in Medical Laboratory Technology. The Faculty of Health Sciences. Setia Budi University (dr. Amiroh Kurniati, Sp.PK.,M.Kes and Drs. Edy Prasetya ).

Smoking is a factor contributing to atherosclerosis. Nicotine and carbon monoxide contained in cigarette smoke can increase lipolysis and the concentration of free fatty acid which then influence the profile of fat in the blood, one of which is triglyceride, and hence, active smokers have higher triglyceride levels than passive smokers do. Triglyceride is a type of fat that can be found in the blood and it is the result of food breakdown containing fat and cholesterol that have been consumed and then enter the body, which later are formed in the liver.

This study was carried out on 60 research subjects. This was a comparative research with cross-sectional design. The data were processed using computer with Shapiro Wilk test with the significance level of  $p > 0.05$  and independent sample t-test parametrical test with the significance level of  $p < 0.05$ .

It is found that the average score for active smokers is  $93.00 \pm 17.51$  and the average score for passive smokers is  $78.23 \pm 17.76$  with the significance level of 0.002 ( $p < 0.05$ ). In conclusion, there is a significant difference of triglyceride levels in active and passive smokers.

**Keywords:** Triglyceride level, active smokers and passive smokers.