

INTISARI

Putri Megawati. 2016. Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Minuman Beralkohol dengan Kadar Triglisierida pada pria peminum alkohol. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Alkohol menjadi masalah yang umum di seluruh dunia termasuk di Indonesia. Alkohol telah menimbulkan masalah mental, sosial, kriminalitas dan kesehatan masyarakat. Salah satu masalah kesehatan yang dapat timbul akibat pengaruh konsumsi alkohol adalah peningkatan kadar triglisierida. Tingginya kadar triglisierida dapat mengakibatkan perlemakan hati. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat korelasi antara kebiasaan konsumsi minuman beralkohol dengan kadar triglisierida

Kadar triglisierida diperiksa dengan menggunakan metode GOD-PAP/ metode enzimatik. Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat korelatif dengan pendekatan cross sectional. Data penelitian diolah menggunakan bantuan aplikasi komputer spss dengan uji *Shapiro – Wilk* untuk melihat normalitas data dan data yang tidak terdistribusi normal dianalisis menggunakan uji *korelasi spearman* dengan signifikansi $p < 0,05$.

Hasil dari penelitian ini dengan menggunakan data primer 32 sampel serum pria peminum alkohol, didapatkan rerata triglisierida 80 ± 220 mg/dl. Hasil analisis *korelasi spearman* diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,005$) maka disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol dengan kadar triglisierida pada pria peminum alkohol..

Kata kunci: *konsumsi alkohol, triglisierida*

ABSTRACT

Putri, Megawati. 2016. The Correlation between Alcoholic Drink Consumption and Triglyceride Levels. The Study Program of Four-Year Diploma (D-IV) in Medical Laboratory Technology. The Faculty of Health Sciences. Setia Budi University.

Alcohol is a common problem in all countries, including Indonesia. Alcohol has caused mental, social and health problems as well as crime. One of health problems triggered by alcohol consumption is an excess of triglyceride level. High triglyceride level can lead to liver fattiness. This study aims at investigating the correlation between alcoholic drink consumption and triglyceride level.

Triglyceride level was examined using GOD-PAP method/enzymatic method. This study is a correlative with cross sectional approach. The research data were processed using SPSS application with using *Shapiro Wilk* to see the normality of the data and the data were not normally distributed were analyzed using Spearman correlation test, with the significance level of $p < 0.05$.

The research results on primary data of 32 serum samples obtained from alcoholic drunkard men show that the average triglyceride level is 80 ± 220 mg/dl. The results of analysis using Spearman correlation demonstrate p value = 0,00 ($p < 0.005$); and hence, it is concluded that there is significant correlation between alcoholic drink consumption and triglyceride level.

Keywords: *alcohol consumption, triglyceride.*