

## INTISARI

**Feninlambir,Nensi.2016.Korelasi antara kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol dengan kadar asam urat pada Mahasiswa Flobamorata Universitas Setia Budi Surakarta.Program studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Setia Budi.**

Asupan alkohol yang tinggi merupakan penyebab signifikan terjadinya hiperurisemia. Alkohol ( etanol ) meningkatkan produksi asam urat melalui peningkatan produksi asam laktat

Asam urat adalah produk akhir dari metabolisme purin pada manusia dan sebagian besar asam urat diekskresikan melalui ginjal dan sebagian kecil melalui saluran pencernaan. Kadar asam urat pada serum darah manusia adalah 3,0-7,0 mg/dl pada laki-laki dan 2,4-6,0 mg/dl pada wanita. Kelebihan kadar asam urat dalam darah disebut hiperurisemia.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar asam urat pada peminum alkohol.

Penelitian ini merupakan penelitian Korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di laboratorium klinik Universitas Setia Budi Surakarta pada tanggal 12 – 13 maret 2016. Teknik sampling yang digunakan adalah *Random sampling*. Subjek dari penelitian ini adalah 32 orang pria : 10 orang peminum alkohol ringan, 9 orang peminum alkohol sedang dan 13 orang peminum alkohol berat dengan usia 20-30 tahun. Metode *enzimatic* digunakan untuk menentukan kadar asam urat.Analisis kadar asam urat menggunakan analisis tes SPSS korelasi spearman.

Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar asam urat dengan konsumsi alkohol (  $P = 0,000$  ) pada peminum alkohol sedang dan berat dari hasil uji statistik juga didapatkan koefesien korelasi sebesar 0.938 sehingga dapat dikatakan terdapat korelasi yang sangat tinggi antara kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol dengan kadar asam urat pada Mahasiswa Flobamorata Universitas Setia Budi Surakarta.

---

Kata kunci : asam urat, konsumsi alkohol.

## ABSTRACT

*Feninlambir, nensi. 2016. Corelation between consumption alcohol and uric acid level Flobamorata Student of Setia Budi University. D-IV Health analyst program, medical science faculty, setia budi university.*

*High alcohol consumption cause significant hyperuricemia. Alcohol ( ethanol ) increases production of uric acid by increasing production of lactic acid.*

*Uric acid is an end product of purin metabolism in human and most of uric acid excreted by kidney and a little by gout. In human blood plasma, the reference of uric acid is 3,0 mg/dl – 7,0 mg/dl for men and 2,4 mg/dl – 6,0 mg/dl for woman. High levels of uric acid is called hyperuricemia. The aim of this of this study is to examine uric acid level in alcohol drinkers.*

*Methods : this research was an eksplanatif study using cross sectional approach. It has been done at clinical laboratory of Setia Budi university from march 12<sup>th</sup> – 13<sup>th</sup> 2016. Subject were sampled using random sampling method. Subjec were 32 men : 10 light alcoholic, 9 moderate alcoholic and 13 heavy alcoholic male aged 20-30 years old. The levels of uric acid in the blood was measured with enzymatic methods were analyzed using Spearman Correlation test SPSS 17.0 for windows.*

*Result : this research show ia a significant relation between uric acid level and alcohol consumption ( P: 0,000 ) only in moderate and heavy alcoholics . This study found a significant relation between alcohol consumption and uric acid level in male alcoholism.*

---

*Key word : Uric acid, Alcohol consumption.*