

HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA *ABDI DALEM* KERATON KASUNANAN SURAKARTA HADININGRAT

Lina Agustinningrum

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Kebermaknaan Hidup dengan Kesejahteraan Psikologis Pada *Abdi Dalem* Keraton. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara kebermaknaan hidup dengan kesejahteraan psikologis pada *abdi dalem* keraton Kasunanan Surakarta Hadiningrat. Subjek dalam penelitian ini adalah *abdi dalem garap* keraton Kasunanan Surakarta Hadiningrat yang berusia 60 tahun ke bawah, dengan jenjang pendidikan minimal SMP dan minimal telah mengabdikan selama 3 tahun. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 54 *abdi dalem garap* keraton yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kesejahteraan psikologis yang berjumlah 48 item dan skala kebermaknaan hidup dengan menggunakan adaptasi *The Meaning in Life Questionnaire (MLQ)* dari Steger, dkk (2006), sebanyak 10 item.

Analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson dengan bantuan *SPSS17.0 for windows release*. Hasil analisis diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,296 dengan $p = 0,037$ ($p < 0,05$), berarti ada hubungan positif yang signifikan antara kebermaknaan hidup dengan kesejahteraan psikologis pada *abdi dalem* keraton Kasunanan Surakarta, karena terdapat hubungan positif sehingga hipotesis yang diajukan oleh peneliti diterima.

Kata Kunci: Kebermaknaan hidup, Kesejahteraan psikologis, *Abdi Dalem*