

ABSTRAK

RATNAWATI, E., 2015, PENGARUH GRANUL UNDUR-UNDUR LAUT (*Emerita emeritus*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Undur-undur laut merupakan salah satu hasil laut Indonesia yang memiliki kandungan asam lemak tidak jenuh yang berpotensi sebagai penurun kadar kolesterol total darah tikus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas dan dosis yang efektif dari sediaan granul undur-undur laut terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan galur wistar .

Metode yang digunakan yaitu granulasi basah melalui proses pengolahan di kukus, sinar matahari dan sangrai. Penelitian ini menggunakan 30 ekor terdiri dari 6 kelompok. Kelompok I kontrol normal, kelompok II simvastatin 0,18 mg/200 g BB kontrol positif, kelompok III kontrol negatif. Kelompok IV, V, VI adalah kelompok dengan pemberian diet tinggi lemak dan granul dengan dosis 273 mg/200 g BB, 546 mg/200 g BB, 819 mg/200 g BB. Pengukuran kadar kolesterol total dilakukan pada hari ke-0, 14 dan 21. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan uji *One-way Anova*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas granul undur-undur laut dengan dosis 273 mg/200 g BB, 546 mg/200 g BB, 819 mg/200 g BB berefek untuk menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur wistar. Granul undur-undur laut dosis 819 mg/200 g BB mempunyai aktivitas menurunkan kadar kolesterol total paling efektif.

Kata kunci : Undur-undur laut (*Emerita emeritus*), granul, kolesterol total, diet tinggi lemak.

ABSTRACT

RATNAWATI, E., 2015, EFFECT OF GRATUS SEA (*Emerita emeritus*) GRANULE ON TOTAL CHOLESTEROL LEVEL OF WHITE MALE MICE WISTAR STRAIN, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Gratus sea is one of Indonesian marine product that contain unsaturated fatty acid potentially decrease total cholesterol level in mouse blood. This study was aimed to determine activity and effective dose of granule preparation of gratus sea to decrease in total cholesterol level of white male mice wistar strain.

The method used was wet granulation through processing steamed, sunlight and roaster. This study used 30 consisting of 6 groups. Group I normal control, group II simvastatin 0.18 mg/200 g BW positive control, Group III negative control. Group IV, V, VI were group with administration of high-fat diet and granule at dose 273 mg/200 g BW, 546 mg/200 g BW, 819 mg/200 g BW. Measurement of total cholesterol level was done on days 0, 14 and 21. Data analyzed statistically by One-way ANOVA test.

The results showed that activity of gratus sea granule with dose of 273 mg/200 g BW, 546 mg/200 g BW, 819 mg/200 g BW affected on decreasing total cholesterol of white male mice wistar strain. Sea gratus granule dose 819 mg/200 g BW had the most effective activity to decrease total cholesterol level.

Keywords: Gratus sea (*Emerita emeritus*), granule, total cholesterol, high-fat diet.