

## INTISARI

**Yuniarti Sugiyarto, Elisa. 2015. *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Pada Obesitas*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Ratna Herawati.**

Obesitas adalah suatu keadaan terjadinya penimbunan lemak dalam tubuh akibat ketidakseimbangan energi yang timbul bila jumlah asupan kalori melebihi jumlah kalori yang digunakan untuk menghasilkan energi. Menurut WHO, seseorang dapat digolongkan mengalami obesitas jika indeks massa tubuhnya  $\geq 25$  jika orang tersebut merupakan orang Asia. Sekitar 80% kasus diabetes tipe 2 berkaitan dengan obesitas yang dapat memicu hiperglikemia yang merupakan salah satu gambaran terjadinya diabetes.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya peningkatan kadar glukosa darah pada penderita obesitas. Karya tulis ilmiah ini disusun berdasarkan pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang dilakukan di Laboratorium Klinik Universitas Setia Budi Surakarta terhadap 20 sampel orang yang mengalami obesitas. Sampel diperiksa dengan menggunakan metode GOP-PAP, dengan menggunakan reagen *Glucose GOD FS*, *Glucose Standar FS* kemudian dibaca kadarnya menggunakan fotometer Rayto.

Hasil penelitian pemeriksaan kadar glukosa darah pada 20 sampel obesitas menunjukkan sebanyak 6 sampel mengalami peningkatan kadar glukosa darah dengan prosentase sebesar 30%. Sedangkan 14 sampel yaitu dengan prosentase 70% tidak mengalami peningkatan kadar glukosa darah.

---

**Kata kunci :** kadar glukosa darah, obesitas.