

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan pada 20 sampel peminum alkohol dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. 65% kadar asam urat pada hasil pemeriksaan mengalami peningkatan atau melebihi harga normal.
- b. 35% kadar asam urat pada hasil pemeriksaan tidak mengalami peningkatan atau normal.

5.2 Saran

- a. Bagi Masyarakat

Menghindari konsumsi minuman beralkohol, karena alkohol dapat menyebabkan dampak negatif bagi kesehatan, salah satunya adalah menyebabkan peningkatan kadar asam urat dalam darah.

- b. Bagi Peminum Alkohol

Bagi peminum alkohol, perbaiki pola hidup dengan menghentikan konsumsi alkohol dan hindari makanan atau minuman dengan kandungan purin yang tinggi. Untuk membantu pengeluaran asam urat, sebaiknya perbanyak konsumsi air mineral.

DAFTAR PUSTAKA

- Andry, Saryono, Arif Setyo Upoyo. 2009. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumi Ayu, Kabupaten Brebes". Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 4 No.1
- Baron, D.N. 1995. *Kapita Selekta; Patologi Klinik; Edisi 4*. Buku Kedokteran ECG. Jakarta
- Darmono. 2000. *Toksitas Alkohol*. http://www.geocities.com/kuliahfarm/farmasi_forensik/alkohol.doc. Diakses 28 November 2014
- Fauzia, Gina. 2010. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Asam Urat pada Wanita Majelis Taklim Al-Anur Kecamatan Cilandak". Skripsi Universitas Indonesia. Depok
- Junaidi, Iskandar. 2012. *Rematik dan Asam Urat*. PT Bhuana Ilmu Populer. Jakarta
- Lelyana, Rose. 2008. "Pengaruh Kopi Terhadap Kadar Asam Urat Darah". Tesis Universtas Diponogoro Ilmu Biomedik. Semarang.
- Nugroho, Christianto Adhy. 2007. "Pengaruh Minuman Beralkohol Terhadap Jumlah Lapisan Sel Spermatogenik dan Berat Vesikula Seminalis", (online), puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/jiw/article/download/./17019, diakses pada tanggal 15 November 2014
- Prasetyorini, Tri. 2007. "Hubungan Peminum Bir Terhadap Kadar Asam Urat Darah", (online), husjaindjajaningrat.hubungan-peminum-bir-terhadap-kadar.html, diakses pada tanggal 15 Januari 2015
- Pratama, Muhammad Fachmi Adi. 2006. "Penetapan Kadar Etanol Pada Minuman Beralkohol Secara Kromatografi Gas". Skripsi Universitas Indonesia. Depok
- Rahayu, Endang Sutriswati. 1988. "Teknologi Pengolahan Minuman Beralkohol". Proyek Peningkatan/Pengembangan. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta
- Sandjaya, Herman. 2014. *Pencegah dan Penangkal Asam Urat*. Mantra Books. Yogyakarta
- Setyaningsih, Rini. 2009. "Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperurisemia Pada Pasien Rawat Jalan", (online), eprints.undip.ac.id/25234, diakses pada tanggal 15 November 2014

Syukri, Maimun. 2007. "Asam Urat dan Hiperurisemia", (online), repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31060/2/Reference.pdf, diakses pada tanggal 15 November 2014

Widdman, Frances. K. 1995. *Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Buku Kedokteran ECG. Jakarta

Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Peminum Alkohol

Data Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Peminum Alkohol

No	Nama Probandus	Umur	Jenis Kelamin	Frekuensi minum alkohol/bulan	Frekuensi minum alkohol (ml)	Jenis yang Diminum	Kadar Asam Urat
1	Tn.A	20	L	5-10x	200-500ml	Vodka, Wiski, Beer	10.8
2	Tn.B	28	L	5-10x	200-500ml	Wine	5.2
3	Tn.C	20	L	5-10x	200-500ml	Beer, Ciu	7.2
4	Tn.D	25	L	5-10x	200-500ml	Ciu	7.9
5	Tn.E	22	L	5-10x	200-500ml	Ciu	5.2
6	Tn.F	23	L	5-10x	200-500ml	Ciu	5.2
7	Tn.G	35	L	5-10x	200-500ml	Beer, Vodka	9.3
8	Tn.H	23	L	5-10x	200-500ml	Vodka, Wiski	8.4
9	Tn.I	30	L	5-10x	200-500ml	Beer	8.4
10	Tn.J	27	L	5-10x	200-500ml	Beer, Ciu	9.4
11	Tn.K	40	L	5-10x	200-500ml	Ciu	8.1
12	Tn.L	27	L	5-10x	200-500ml	Ciu	7.3
13	Tn.M	20	L	5-10x	200-500ml	Beer	4.8
14	Tn.N	22	L	5-10x	200-500ml	Beer	5.8
15	Tn.O	40	L	5-10x	200-500ml	Ciu	8.9
16	Tn.P	20	L	5-10x	200-500ml	Beer	5.3
17	Tn.Q	20	L	5-10x	200-500ml	Beer	5.7
18	Tn.R	36	L	5-10x	200-500ml	Ciu	8.2
19	Tn.S	25	L	5-10x	200-500ml	Ciu, Beer	8.6
20	Tn.T	31	L	5-10x	200-500ml	Beer	7.8

*Keterangan

Harga Normal :
 Wanita : 2,6 – 6,0 mg/dl
 Pria : 3,2 - 7,0 mg/dl

Surakarta, 27 April 2015

Penanggung Jawab Laboratorium Kimia Klinik

Jatmiko, Amd

Lampiran 2. Quisoner

QUISONER

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu jawaban yang anda pilih atau dengan mengisi titik-titik yang tersedia!

1. Minuman beralkohol jenis apa yang anda minum ?
 - a. Bir
 - b. Ciu
 - c. Vodka
 - d. Yang lain :

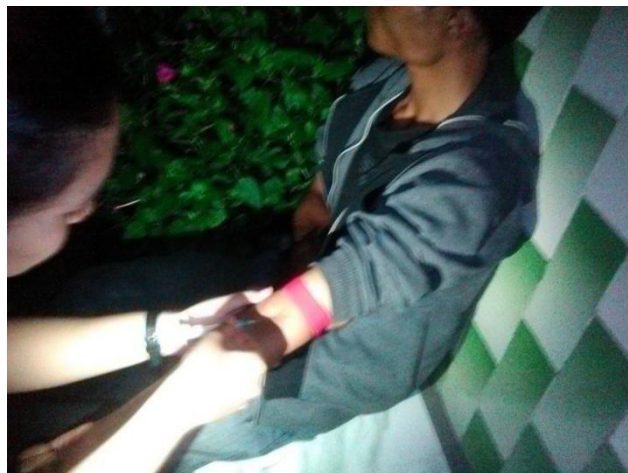
2. Sudah berapa lama anda mengkonsumsi minuman beralkohol ?
 - a. 5 bulan - 1 tahun
 - b. 1 - 2 tahun
 - c. 2 - 5 tahun
 - d. 5 tahun

3. Berapa kali anda minum minuman beralkohol dalam satu bulan ?
 - a. 1-5x/bln
 - b. 5-10x/bln
 - c. 10-15x/bln
 - d. Lebih dari 15x/bln

4. Berapa banyak anda meminum minuman beralkohol dalam sekali minum ?
 - a. 1 sloki (<200 ml)
 - b. 1 gelas (200-500 ml)
 - c. 1 liter
 - d. Lebih dari 1 liter

5. Apakah sebelum mengkonsumsi alkohol anda memiliki keluhan nyeri pada sendi ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 3. Proses Pengambilan Darah Vena (*Phlebotomy*)





Centrifuge



Fotometer Rayto



Rak dan Tabung Reaksi

Lampiran 5. Prosedur Pemeriksaan Kadar Asam Urat



Reagen Asam Urat dalam Tabung Reaksi Sebelum Ditambahkan Sampel



Reagen Asam Urat dalam Tabung Reaksi Setelah Ditambahkan Sampel