

INTISARI

Fauzia Mita, 2015. *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Metode Cyanmeth*. Program Studi DIII Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.

Hemoglobin adalah protein berupa pigmen merah pembawa oksigen yang kaya zat besi dan memiliki daya gabung terhadap oksigen untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah. Pemeriksaan kadar hemoglobin sangat membantu dalam suatu diagnosa. Kadar hemoglobin yang rendah dapat dipengaruhi oleh asupan makan pada remaja putri karena sebagian dari mereka kurang menjaga asupan makanan bergizi, selain itu siklus menstruasi juga berpengaruh karena setiap bulan remaja putri kehilangan zat besi, sehingga dapat menjadikan mereka anemia defisiensi besi.

Pemeriksaan kadar hemoglobin ini dilakukan terhadap 17 sampel remaja putri SMK. Pengambilan sampel dilakukan di sekolah mereka dengan memakai spuit dan dimasukkan ke dalam vacuntainer selanjutnya diperiksa di laboratorium 2 Universitas Setia Budi. Metode pemeriksaan yang digunakan adalah Cyanmeth.

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin pada 17 remaja putri didapatkan hasilnya 18% kadar hemoglobin rendah dan 82% kadar hemoglobin normal.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Remaja Putri