

## INTISARI

**ARDYA, H. C. 2015. PENGARUH KEPATUHAN DAN POLA PENGOBATAN TERHADAP HASIL TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD KARANGANYAR TAHUN 2015, TESIS, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA.**

Prevalensi hipertensi meningkat sejalan dengan perubahan gaya hidup antara lain merokok, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, dan stress psikososial di banyak negara. Hipertensi sudah menjadi masalah kesehatan jika tidak ditangani sejak dini. Peningkatan kepatuhan dan pola pengobatan diharapkan dapat mempengaruhi keberhasilan terapi berupa penurunan tekanan darah pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kepatuhan dan pola pengobatan terhadap hasil terapi pasien hipertensi rawat jalan di poliklinik penyakit dalam RSUD Karanganyar periode Mei – Juni 2015.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional* retrospektif. Sampel diambil dengan metode *consecutive sampling*. Data yang diambil adalah data kepatuhan yang diambil dengan kuesioner MMAS, pola pengobatan dan nilai tekanan darah pasien diambil dari catatan rekam medik. Selanjutnya data di analisis secara statistik deskriptif dan metode uji korelasi.

Subyek yang diperoleh dalam penelitian ini sejumlah 62 pasien hipertensi. Hasil kuesioner MMAS dengan kepatuhan berturut – turut 43 rendah, 16 sedang dan tinggi 3 pasien. Perbedaan tingkat kepatuhan berpengaruh pada tekanan darah sistolik dengan tingkat signifikansi 0,004 sedang untuk tekanan diastolik 0,463. Pola pengobatan tidak berpengaruh secara statistika korelasi terhadap tekanan darah ( $>0.05$ ) baik sistolik maupun diastolik pada pasien hipertensi rawat jalan di poliklinik penyakit dalam RSUD Karanganyar.

---

Kata kunci : hipertensi, kepatuhan, pola pengobatan, RSUD Karanganyar

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF TREATMENT COMPLIANCE AND PATTERN RESULT OF THERAPY HYPERTENSION PATIENTS IN INTERNIST DISEASE POLYCLINIC OF KARANGANYAR REGIONAL PUBLIC HOSPITAL 2015, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.**

The prevalence of hypertension increases with lifestyle changes such as smoking, obesity, lack of physical activity and psychosocial stress in many countries. Hypertension has become a health problem if not addressed since early stage. Increase compliance and treatment patterns are expected to affect the success of therapy in the form of a decrease in blood pressure in hypertensive patients. This study was conducted to determine the effect of treatment on the pattern of compliance and treatment outcomes in patients with hypertension outpatient clinic of the disease in hospitals Karanganyar period of May - June 2015.

This study was an observational study with cross-sectional retrospective study design. Samples were taken with consecutive sampling method. The data is retrieved compliance data taken with the questionnaire MMAS, treatment patterns and patient blood pressure values taken from a medical record. Furthermore, the data in descriptive statistical analysis and correlation of test methods.

The subjects of this study were obtained in a number of 62 hypertension patient. Result questionnaire MMAS with low adherence 43, moderate adherence 16 and the high compliance rate of compliance 3. Differences effect on systolic blood pressure with a significance level of 0.004 was 0.463 on diastolic. Treatment patterns for diastolic pressure did not affect statistics correlation with blood pressure ( $> 0.05$ ) in both systolic and diastolic in hypertensive patients in the Internal Medicine clinic of regional public hospital Karanganyar.

---

Keywords : hypertension, compliance, treatment patterns, Karanganyar hospital