

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor test secara aglutinasi latex pada 50 sampel serum lansia dapat disimpulkan bahwa :

- a. 5 sampel atau 10% memberikan hasil positif pada pemeriksaan Rheumatoid Faktor.
- b. 45 sampel atau 90% memberikan hasil negatif pada pemeriksaan Rheumatoid Faktor.

Jadi, dari prosentase hasil pemeriksaan rheumatoid faktor pada lansia tidak semua lansia memberikan hasil positif pada pemeriksaan rheumatoid faktor.

#### **5.2 Saran**

##### **a. Bagi Peneiti**

1. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya secara kuantitatif kepada pasien positif rheumatoid faktor untuk mengetahui tingginya titer rheumatoid faktornya.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan lebih lanjut pada berbagai tingkat umur.
3. Perlu dilakukan pemeriksaan pada beberapa penyakit komplikasi autoimun yang lain.

b. Bagi Masyarakat

1. Dianjurkan kepada masyarakat untuk meningkatkan kualitas hidup sehat dengan cara mengatur pola makan dan meningkatkan gizi makanan.
2. Apabila didapatkan gejala klinis yang menunjukkan adanya indikasi reumatik maka disarankan untuk segera melakukan pemeriksaan rheumatoid faktor yang biasanya didapatkan kadar rheumatoid faktor.

c. Bagi Pasien

1. Mematuhi petunjuk dokter untuk melaksanakan terapi dengan teratur serta membatasi diri dari hal-hal yang memperburuk keadaan.
2. Melakukan pola hidup sehat dengan melakukan latihan olahraga ringan secara teratur untuk memperkuat otot sendi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anjarwati, W. 2010. *Tulang dan Tubuh Kita*. Yogyakarta : Getar Hati.
- Corwin, E.J. 2000. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Daud, R. & Adnan.H.M. 1996. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 1. Jakarta: FKUI.
- Devi, S.M., dkk. 2013. "Elevated Rheumatoid Factor From Peripheral Blood Of Patients With Rheumatoid Arthritis Has Altered Chromosomes In Coimbatore Population, South India". *International Journal Of Arthritis and Rheumatism*, 1(3): 024-030.
- Efendi, F. & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Gandasoebrata, R. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Widya Medika.
- Gorevic, P.D. 2012. "Rheumatoid Factor, Complement, and Mixed Cryoglobulinemia". *Clinical and Development Immunology*.
- Ingegnoli, F., Castelli, R., & Gualtierotti, R. 2013. "Rheumatoid Factor: Clinical Applications". *Disease Markers*, 35(6): 724-734.
- Maryam, R., dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mubarak, W.I., dkk. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Nasution, A.R., Harry, I., & Bambang, S.1996. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jilid 1. Jakarta: FKUI.
- Nugroho, W.H. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Price, S.A. & Wilson, L.M., 2006, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Putra, T.R. 1996. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 1. Jakarta: FKUI.
- Potter, P.A. & Perry, A.G.. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Roitt, I.M., Brostoff, J., & Male, D.K.. 1985. *Immunology*. London: Gower Medical Publishing.
- Rubenstein, D., dkk. 1975. *Kedokteran Klinis*. Edisi 6. Jakarta: Erlangga.

- Sacher, R.A. & Richard, A.M.P. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 11. Jakarta: EGC.
- Santoso, G.H. 1996. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 1. Jakarta: FKUI.
- Smeltzer, S.C. & Brenda, G.B. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Stanley, M. & Beare, P.G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC.
- Tamher, S. & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Widmann, F.K. 1995. *Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 9. Jakarta: EGC.

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian di RSUD Kabupaten Karanganyar



UNIVERSITAS SETIA BUDI  
Jl. Let.Jen Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518,  
Fax 0271-853275  
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir	: FM/PM-REK-004 /03
Rev	: 00
Tgl Terbit	: 12 November 2009

Nomor : 010/ H6 – 04 / 05.02.2015  
Lamp. : - helai  
Hal : *ijin Penelitian*

Kepada : **Yth. Direktur**  
**RSUD. KARANGANYAR**  
Di.  
Karanganyar

Dengan Hormat,

Schubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk melakukan Penelitian di RSUD. Karanganyar bagi Mahasiswa sebagai berikut.

**NAMA : RUDIYANTO**  
**NIM : 30122601 J**  
**PROGDI : D-III Analis Kesehatan**  
**JUDUL : Pemeriksaan Rheumatoid Factor pada Lansia.**

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 05 Februari 2015

Dekan



Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc.

NIS. 01. 04. 076

Lampiran 2. Data Hasil Pemeriksaan Rheumatoid Faktor pada Lansia

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Hasil
1	NY A	67 th	Perempuan	-
2	NY B	67 th	Perempuan	-
3	NY C	75 th	Perempuan	+
4	BP D	84 th	Laki-laki	+
5	BP E	84 th	Laki-laki	-
6	NY F	80 th	Perempuan	+
7	BP G	80 th	Laki-laki	+
8	BP H	68 th	Laki-laki	-
9	NY I	70 th	Perempuan	-
10	BP J	69 th	Laki-laki	-
11	BP K	71 th	Laki-laki	-
12	NY L	74 th	Perempuan	-
13	NY M	72 th	Perempuan	-
14	NY N	68 th	Perempuan	-
15	NY O	85 th	Perempuan	-
16	BP P	69 th	Laki-laki	-
17	NY Q	74 th	Perempuan	-
18	NY R	70 th	Perempuan	-
19	BP S	70 th	Laki-laki	-
20	BP T	78 th	Laki-laki	-
21	BP U	67 th	Laki-laki	-
22	NY V	68 th	Perempuan	-
23	NY W	80 th	Perempuan	-
24	BP X	65 th	Laki-laki	+
25	BP Y	79 th	Laki-laki	-
26	NY Z	89 th	Perempuan	-
27	BP AA	73 th	Laki-laki	-
28	NY AB	76 th	Perempuan	-
29	NY AC	75 th	Perempuan	-
30	BP AD	66 th	Laki-laki	-
31	BP AE	67 th	Laki-laki	-
32	BP AF	80 th	Laki-laki	-
33	NY AG	85 th	Perempuan	-
34	NY AH	74 th	Perempuan	-
35	BP AI	85 th	Laki-laki	-
36	NY AJ	70 th	Perempuan	-
37	NY AK	80 th	Perempuan	-
38	NY AL	79 th	Perempuan	-
39	NY AM	65 th	Perempuan	-
40	BP AN	75 th	Laki-laki	-
41	BP AO	74 th	Laki-laki	-
42	BP AP	68 th	Laki-laki	-

43	BP AQ	68 th	Laki-laki	-
44	BP AR	66 th	Laki-laki	-
45	NY AS	73 th	Perempuan	-
46	BP AT	72 th	Laki-laki	-
47	BP AU	67 th	Laki-laki	-
48	BP AV	82 th	Laki-laki	-
49	NY AW	71 th	Perempuan	-
50	BP AX	76 th	Laki-laki	-

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian di RSUD  
Karanganyar



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR**

**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Alamat : Jl. Laksda Yos Sudarso Karanganyar Telepon (0271) 495025, 495118

Fax (0271) 495673 Website : [www.karanganyar.go.id](http://www.karanganyar.go.id),

E-mail : [RsudKabKaranganyar@gmail.com](mailto:RsudKabKaranganyar@gmail.com) Kode Pos 57716

---

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 445/1295 .31/IV/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. MARIYADI  
NIP : 19610914.199003.1.006  
Pangkat/Gol. R : Pembina Tk. I (IV/b)  
Jabatan : Direktur  
Instansi : RSUD Kab. Karanganyar

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : RUDIYANTO  
NIM : 30122601 J  
Judul KTI : Pemeriksaan Rheumatoid Factor pada Lansia  
Program Studi : D III Analis Kesehatan  
Universitas Setia Budi

Telah melaksanakan penelitian , guna penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) , di  
Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Karanganyar pada tanggal 9 Februari 2015 s/d 20  
Februari 2015.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Karanganyar, 29 April 2015

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KABUPATEN KARANGANYAR

dr. MARIYADI  
Pembina Tk.I

NIP. 19610914.199003.1.006



#### Lampiran 4. Alat dan Bahan Penelitian



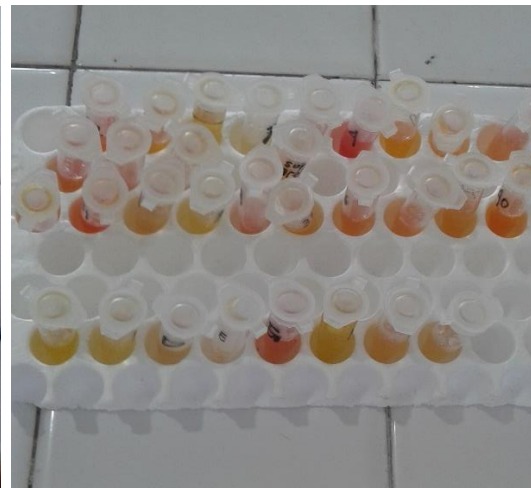
Reagen Rheumatoid Faktor



Yellowtip



Clinipet



Sampel Serum