

INTISARI

WIDYAWATI, E., 2015, UJI EFEK DIURETIK INFUS DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill.) TERHADAP TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Tanaman alpukat (*Persea americana* Mill.) merupakan tanaman yang populer dengan buahnya, sedangkan daunnya dianggap sebagai limbah. Namun ternyata, daun alpukat merupakan salah satu bahan alami yang dapat digunakan sebagai obat tradisional. Secara empiris dipercaya sebagai diuretik yaitu menambah volume urin yang dihasilkan saat urinasi untuk mengurangi tekanan darah dan masalah batu ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya efek diuretik infus daun alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap tikus putih jantan galur wistar dan mengetahui dosis yang paling efektif sebagai diuretik.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode infus, serbuk daun alpukat direbus dengan air pada suhu 90⁰C selama 15 menit. Infus yang dihasilkan diujikan pada tikus putih jantan galur wistar. Hewan dibagi menjadi 5 kelompok. Masing-masing terdiri dari 4 ekor tikus dengan berat ±200 g. Kelompok I merupakan kontrol negatif yaitu CMC, kelompok II dosis 20 mg/200 g BB, 40 mg/200 g BB dan 60 mg/200 g BB, kelompok III sebagai kontrol positif yaitu furosemid. Jumlah kumulatif volume urine dihitung setiap 1 jam selama 6 jam. Hasil data analisa dengan anava satu arah dan uji SNK pada taraf kepercayaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa infus daun alpukat (*Persea americana* Mill.) berkhasiat sebagai diuretik, ditunjukkan dengan volume urin yang dihasilkan pada masing-masing variasi dosis yang dibuat. Volume urin yang memenuhi kriteria uji diuretik yaitu pada dosis 20 mg/200 g BB.

Kata kunci: Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.), infusa, diuretik

ABSTRACT

WIDYAWATI, E., 2015, TEST OF THE DIURETIC EFFECT OF INFUSION AVOCADO LEAVES (*Persea americana* Mill.) TOWARD THE WISTAR WHITE MALE RATS STRAIN, SCIENTIFIC PAPERS, PHARMACY FACULTY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Avocado plants (*Persea americana* Mill.) is plants that are popular with fruit, while the leaves are considered as waste. But apparently leaves avocado is one of the natural ingredients that can be used as a traditional medicine. Empirically intrusted as diuretics, which increase the volume of urine produced when urination to reduce blood pressure and kidney stones. This research to investigate the diuretic effect of infusion avocado leaves (*Persea americana* Mill.) toward the wistar white male rat strain and knowing the most effective dose as a diuretic.

This research was conducted by using the infusion method by means heating at temperature of 90⁰ for 15 minutes. The resulting infusion tested on wistar male rats stain. The animals were divided into four groups, each group consisted of five wistar male rats strain. The first group (positive control) administration of 0,72 mg/200 g BW by furosemide. The second group (negative control) was given 2,5 ml/200 g BW of distilled water. The third group was infused with 20 mg/200 g BW of avocado leaves. The fourth group was infused with 40 mg/200 g BW of avocado leaves. The last group (group five) was given 60 mg/200 g BW infusion of avocado leaves. The cumulative amount of urine was calculated every hour for six hours. The data were then calculated the percentege of diuretic power (AUC) and obtained statistically analyzed using one-way ANOVA and continued to SNK test by using 95% confidence level.

The results showed that was infusion of avocado leaves (*Persea americana* Mill.) effective as a diuretic. Infused a dosage of mulberry leaves wich provided the most effective diuretic effect was in dosage 20 mg/200 g BB.

Keywords: leaves of avocado (*Persea americana* Mill.), infusion, diuretic effect.