

INTISARI

Rhosita, C. A, 2014. *Pemeriksaan Kadar Gamma Glutamil Transpeptidase Pada Alkoholik*. Program Studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Ratna Herawati.

Alkoholik adalah peminum berat yang tingkat ketergantungan atas alkohol telah mengganggu mental secara nyata atau mengganggu kesehatan fisik dan mentalnya. Alkohol menyebabkan gangguan pada metabolisme protein, lemak dan karbohidrat serta mengakibatkan hepatotoksik. Pada alkoholik pemeriksaan yang sering dilakukan adalah pemeriksaan Gamma Glutamil Transpeptidase, karena Gamma Glutamil Transpeptidase dipengaruhi oleh ingesti alkohol sehingga dapat memberi petunjuk kelainan fungsi hati akibat alkohol. Gamma Glutamil Transpeptidase adalah enzim yang ditemukan terutama pada jaringan hati dan ginjal. Pemeriksaan enzim Gamma Glutamil Transpeptidase diperlukan untuk mengetahui fungsi hati terutama yang disebabkan oleh alkohol. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adanya peningkatan kadar Gamma Glutamil Transpeptidase pada alkoholik dan mendeteksi dini adanya kelainan organ hati pada alkoholik.

Pemeriksaan Enzim Gamma Glutamil Transpeptidase ini menggunakan 20 sampel dari peminum alkohol dan sebelumnya dilakukan pengisian kuesioner terlebih dahulu. Sampel diperiksa dengan menggunakan metode IFCC dan reagen Gamma Glutamil Transpeptidase yang siap pakai serta alat Microlab 2003.

Hasil penelitian pemeriksaan enzim Gamma Glutamil Transpeptidase dari 20 sampel peminum alkohol diperoleh prosentase berikut : 35% mengalami peningkatan enzim Gamma Glutamil Transpeptidase karena kemungkinan terjadi gangguan hepatoseluler, 65% tidak mengalami peningkatan enzim Gamma Glutamil Transpeptidase karena kemampuan setiap individu dalam metabolisme alkohol berbeda-beda dan gizi yang memadai.

Kata Kunci : Enzim Gamma Glutamil Transpeptidase, peminum alkohol