

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil pemeriksaan di Laboraturium RS Panti Rahayu dapat diambil kesimpulan:

1. Dari 20 sampel yang diperiksa, 35% peminum alkohol menunjukkan peningkatan aktivitas enzim Gamma Glutamil Transpeptidase , kemungkinan terjadi kerusakan hepatoseluler. 65% sampel peminum alkohol tidak terjadi peningkatan aktivitas enzim Gamma Glutamil Transpeptidase.
2. Pemeriksaan enzim Gamma Glutamil Transpeptidase dapat digunakan untuk mengevaluasi fungsi hati dan terjadinya kerusakan hepatoseluler.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi pengkonsumsi alkohol sebaiknya berhenti mengkonsumsi alkohol karena efek dari mengkonsumsi alkohol berlebih dan jangka lama sangat berbahaya bagi kesehatan.
2. Istirahat cukup, terutama pada malam hari karena terjadi proses detoksifikasi
3. Secepat mungkin memeriksakan kondisi tubuhnya untuk mengetahui kelainan dalam tubuh.
4. Pecandu alkohol memerlukan tambahan diet protein dan vitamin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Allan Gaw, dkk. 2011. *Biokimia Klinis*. Jakarta: EGC.
- Akbar, Nurul. 1996. *Buku Ajar Ilmu Dalam*. Jakarta: EGC
- Corwin, Elisabeth. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Delf Mohan dan Robert Maning. 1996. *Major Diagnosis Fisik*. Edisi 9. Jakarta: EGC
- Hidayati, Nur. 2012. *Buku Pegangan Kuliah Analisa Makanan Minuman II*. Surakarta: Universitas Setia Budi.
- Husadha, Y. 1996. *Buku Ajar Ilmu Dalam*. Jakarta: EGC.
- Pandey, Kant, dkk. 2012. *Hepatic & Biliary Disease Anesthesiologists Perspective*. New Delhi: Jaype.
- Price, Sylvia dan Lorraine M. Wilson. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Robbins dan Kumar. 2007. *Buku Ajar Patofisiologi Vol 2. Edisi 7. Buku Kedokteran*. Jakarta: EGC
- Sacher, Ronald A dan Richard A. McPherson. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Jakarta: EGC
- Sherlock, Sheila. 1990. *Penyakit Hati dan Sistem Saluran Empedu*. Jakarta: Widya Medika.
- Sloane. Ethel. 2003. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Pemula*. Jakarta: EGC
- Widmann, Frances. 1995. *Tinjauan Klinis. Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 9. Jakarta: EGC

Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan

**DATA HASIL PEMERIKSAAN GAMMA GLUTAMIL TRANSPEPTIDASE  
PADA PEMINUM ALKOHOL**

No	Nama	Umur	Lama mengonsumsi alkohol	Hasil	Keterangan
1	Tn. A	35	10 tahun	80.64 U/L	> Normal
2	Tn. B	30	15 tahun	613.3 U/L	> Normal
3	Tn. C	42	20 tahun	97.69 U/L	> Normal
4	Tn. D	33	18 tahun	74.2 U/L	> Normal
5	Tn. E	52	15 tahun	60.79 U/L	> Normal
6	Sdr. F	26	11 tahun	59.09 U/L	> Normal
7	Tn. G	50	38 tahun	56.57 U/L	> Normal
8	Sdr. H	26	5 tahun	36.47 U/L	Normal
9	Tn. I	44	20 tahun	20.64 U/L	Normal
10	Sdr. J	14	5 tahun	20.96 U/L	Normal
11	Tn. K	29	6 tahun	17.52 U/L	Normal
12	Tn. L	52	25 tahun	46.41 U/L	Normal
13	Tn. V	37	5 tahun	26.39 U/L	Normal
20	Sdr. N	19	7 tahun	37.92 U/L	Normal
15	Sdr. O	20	5 tahun	54.2 U/L	Normal
16	Tn. U	27	6 tahun	17.36 U/L	Normal
17	Tn. Q	25	10 tahun	22.67 U/L	Normal
18	Sdr. R	15	5 tahun	48.55 U/L	Normal
19	Sdr. S	19	5 tahun	20.03 U/L	Normal
20	Tn. T	27	10 tahun	50.4 U/L	Normal

Harga normal : < 55 U/L

Purwodadi, 25 Januari 2014

Mengetahui

  
Wahyudi Handaya  
Kalahar Ins. Laboratorium



## Lampiran 2. Kuisisioner

### Identitas

Nama :

JenisKelamin :

Usia :

---

**Mohon kuisisioner ini diisi dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kenyataan dengan melingkari salah satu jawaban.**

Apakah dalam 12 bulan terakhir anda mengkonsumsi minuman yang mengandung alkohol (minuman alcohol bermerk : bir, whiskey, vodka, anggur/wine, dli dan minuman tradisional tuak, poteng, sopi, ciu)?

- 1) Ya
- 2) Tidak

Sudah berapa lama anda mengkonsumsi minuman beralkohol?

- 1) < 1 Tahun
- 2) 1 Tahun
- 3) 2 Tahun
- 4) 3 Tahun
- 5) 4 Tahun
- 6) 5 Tahun
- 7) > 5 Tahun
- 8) 10 Tahun

Apakah dalam 1 bulan terakhir anda pernah mengkonsumsi minuman yang mengandung alkohol?

- 1) Ya
- 2) Tidak

Dalam 30 hari terakhir, berapa hari anda minum setidaknya satu gelas/kaleng/botol minuman yang mengandung alkohol?

- 1) 0 hari
- 2) 1-2 hari
- 3) 3-5 hari
- 4) 6-9 hari
- 5) 10-19 hari
- 6) 20-29 hari
- 7) 30 hari

Pada 30 hari terakhir, pada hari anda minum minuman beralkohol berapa gelas yang biasanya anda minum dalam sehari?

- 1) Kurang dari 1 gelas
- 2) 1 gelas
- 3) 2 gelas
- 4) 3 gelas
- 5) 4 gelas
- 6) 5 gelas atau lebih
- 7) 2-3 Botol

Jenis minuman beralkohol yang paling banyak dikonsumsi:

- 1) Bir
- 2) Whiskey/vodka
- 3) Anggur/wine
- 4) Minuman tradisional
- 5) .....

Dari pilihan di atas sebutkan merknya....

Apakah sebelum anda menjadi peminum alkohol pernah mengidap penyakit kuning?

- 1) Ya
- 2) Tidak

Jika "Ya" berapa lama anda mengidap.....

Apakah sebelum menjadi peminum alkohol nafsu makan anda berkurang?

- 1) Ya
- 2) Tidak

Apakah anda sering merasakan mual-mual sebelum menjadi peminum alkohol?

- 1) Ya
- 2) Tidak

Dengan ini saya bahwa semua yang saya cantumkan disini adalah benar adanya.

.....(tempat) ..... (Tanggal)

Tanda tangan

(\_\_\_\_\_)

### Lampiran 3. Alat-alat Sampling Pengambilan Darah Vena



Keterangan gambar :

1. Sduit injeksi 3 ml
2. Tourniquet
3. Kapas Alkohol 70%
4. Kasa hipafik

Lampiran 4. Pengambilan darah vena



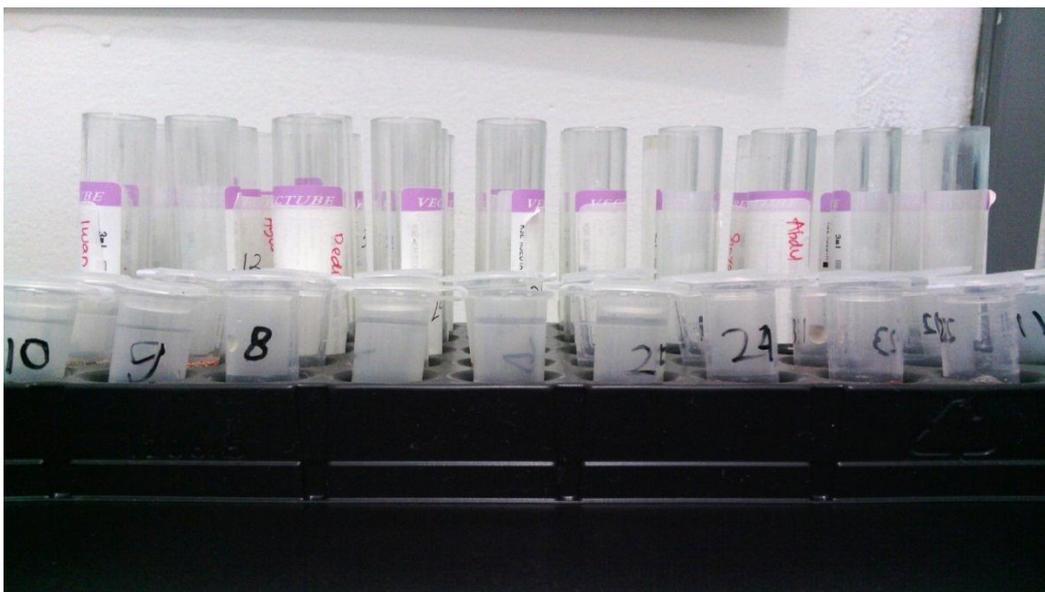
Lampiran 5 Sampel darah



Lampiran 6. Centrifuge



Lampiran 7. Serum yang akan diperiksa



Lampiran 8. Alat Mikrolab



Lampiran 9. Reagen Gamma Glutamil Transpeptidase

