

**PEMERIKSAAN HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU
DIAGNOSA ANEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Ahli Madya Analis Kesehatan



Oleh :
DAVID ANGGARGO
29.11.2542 J

**PROGRAM STUDI D-III ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah :

PEMERIKSAAN HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA

Oleh :
DAVID ANGGARGO
29112542 J

Surakarta, 28 April 2014

Menyetujui Untuk Ujian Sidang KTI
Pembimbing



dr. Lucas Cornelius S

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah :

PEMERIKSAAN HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA

Oleh :
DAVID ANGGARGO
29.11.2542 J

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 5 Mei 2014

| | Nama |
|-------------|-------------------------|
| Penguji I | : dr. Ratna Herawati |
| Penguji II | : dr. Marniwati |
| Penguji III | : dr. Lucas Carnelius S |

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi



Ratno Agung Samsumahanjo, S.Si., M.Sc.
NIS.01.04.076

Ketua Program Studi
D-III Analis Kesehatan



Dra. Nur Hidayati, M. Pd.
NIS. 01.98.037

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

David.Angga

Jangan pernah berhenti untuk belajar, karena hidup ini tidak akan pernah berhenti memberi kita pelajaran

Pikiran yang istimewa adalah pikiran yang mampu menjaga jarak dari sesuatu yang negatif

Kupersembahkan Karyaku ini untuk :

- ◆ Allah SWT atas segala rahmat dan NikmatNya.
- ◆ Ibu, Ibu, Ibu, Ayah, Kakak, Adik, Nenek dan keluargaku tercinta atas segala doa dan dukungannya.
- ◆ Teman-teman DIII Analis kesehatan atas segala bantuan dan semangat yang kalian berikan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PEMERIKSAAN HEMATOKRIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Analis Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta.

Karya Tulis ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hematokrit ibu hamil trimester III di Kelurahan Mojosongo. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan pihak – pihak terkait. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
2. Dra. Nur Hidayati, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Program D III Analis Kesehatan.
3. Dr. Lucas Carnelius S selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah dengan sabar memberikan petunjuk, pengarahan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

4. Bapak/Ibu Dosen, serta Asisten Dosen Universitas Setia Budi yang telah memberikan dan membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
5. Pak Jatmiko selaku pranata laboratorium yang membantu selama praktikum pengambilan data pada karya tulis ini.
6. Ibu, Bapak dan keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
7. Rekan – rekan mahasiswa lain yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, baik dari segi ilmiah dan penulisan bahasanya. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi almameter dan pembaca.

Surakarta, 28 April

2014

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| INTISARI | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 2 |
| 1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah | 2 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Anemia..... | 4 |
| 2.1.1 Pengertian Anemia | 4 |
| 2.1.2 Klasifikasi Anemia..... | 5 |
| 2.1.3 Penyebab Anemia | 6 |
| 2.1.4 Tanda-tanda Anemia | 6 |
| 2.1.5 Anemia dalam Kehamilan..... | 7 |
| 2.1.6 Konsep Dasar Ibu Hamil Trimester III | 8 |
| 2.1.7 Penyebab Anemia pada Ibu Hamil | 9 |
| 2.1.8 Pengaruh Anemia dalam Kehamilan..... | 13 |

| | |
|---|-----|
| 2.1.9 Mencegah dan Penatalaksanaan Anemia | 14 |
| 2.2 Hematokrit..... | 14 |
| 2.2.1 Definisi Hematokrit | 14 |
| 2.2.2 Penetapan Nilai Hematokrit..... | 15 |
| 2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hematokrit..... | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 18 |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian | 18 |
| 3.2 Sampel Penelitian | 18 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 18 |
| 3.4 Alat Dan Bahan | 18 |
| 3.4.1 Alat Penelitian | 18 |
| 3.4.2 Bahan Penelitian | 18 |
| 3.5 Cara Kerja | 19 |
| 3.5.1 Pengambilan Darah Vena | 19 |
| 3.5.2 Pemeriksaan Hematokrit (Hct)..... | 19 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 21 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 21 |
| 4.2 Harga Normal | 21 |
| 4.3 Pembahasan | 22 |
| BAB V PENUTUP | 24 |
| 5.1 Kesimpulan | 24 |
| 5.2 Saran | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | P-1 |
| DAFTAR INTERNET. | I-1 |
| LAMPIRAN. | L-1 |

DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|--|----|
| Tabel. Hasil pemeriksaan kadar hematokrit dari 20 Ibu Hamil..... | 21 |
|--|----|

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Tabel hasil pemeriksaan hematokrit di Laboratorium Universitas Setia Budi | L-1 |
| Lampiran 2. Hasil pemeriksaan hematokrit di Pusat Diagnostik Budi Sehat... | L-2 |
| Lampiran 3. Alat dan Bahan..... | L-7 |

INTISARI

Anggargo D.2014. *Pemeriksaan Hematokrit Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Membantu Diagnosa Anemia*. Program studi DIII Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing : dr. Lucas Cernelius S.

Anemia adalah suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit, dan atau jumlah eritrosit dibawah nilai normal, dimana anemia pada wanita hamil merupakan masalah kesehatan yang dialami oleh wanita di seluruh dunia, terutama di negara berkembang. Selama kehamilan, volume darah meningkat sebesar 40 sampai 50%. Massa sel darah merah meningkat 25%, maka terdapat peningkatan relative dalam volume plasma, dibandingkan dengan massa sel darah merah yang mengakibatkan konsentrasi hematokrit menurun. Sehingga tujuan dari pemeriksaan ini adalah untuk mengetahui kadar hematokrit pada ibu hamil trimester III untuk membantu diagnosa anemia pada kehamilan.

Karya tulis ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan di Laboratorium Hematologi Universitas Setia Budi dan Pusat Diagnostik Budi Sehat Surakarta dan ditunjang dengan teori pustaka dari publikasi yang ada. Pemeriksaan menggunakan metode mikropipiler. Darah vena 20 ibu hamil trimester III yang dimasukkan tabung mikropipiler dan disentrifuge 16000 rpm selama 5 menit kemudian diukur dengan skala hematokrit.

Pemeriksaan kadar hematokrit pada 20 ibu hamil trimester III didapatkan hasil 60% kadar hematokrit dibawah normal dan 35% kadar hematokrit normal dan 5% kadar hematokrit diatas normal. Penurunan kadar hematokrit pada ibu hamil dikarenakan terjadi proses hemodilusi.

Kata Kunci : Hematokrit, Anemia, Ibu hamil trimester III

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Anemia pada wanita hamil merupakan masalah kesehatan yang dialami oleh wanita di seluruh dunia, terutama di negara berkembang. Anemia adalah suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit, dan atau jumlah eritrosit dibawah nilai normal. Peningkatan volume plasma pada ibu hamil menyebabkan terjadinya hemodilusi, sehingga terjadi penurunan hematokrit (20-30%), keadaan itu mengakibatkan kadar hematokrit lebih rendah daripada keadaan tidak hamil. Seorang pasien dikatakan anemia bila konsentrasi [hematokrit](#) (Hct) kurang dari 41% pada laki-laki dan Hematokrit kurang dari 37% pada perempuan. (Muhamad Riswan, 2003; Cunningham, 2005).

Menurut WHO 34 % ibu hamil dengan anemia dimana 75 % berada di negara sedang berkembang. Di Indonesia, 63,5 % ibu hamil dengan anemia. Ibu hamil dengan anemia sebagian besar sekitar 62,3 % berupa anemia defisiensi besi (Sarwono, 2005).

Dampak anemia pada kehamilan bervariasi, mulai dari keluhan yang ringan sampai dengan berat. Anemia pada ibu hamil dapat mengakibatkan efek buruk pada ibu maupun bayi yang akan dilahirkan. Anemia meningkatkan risiko komplikasi pada kehamilan dan persalinan, yaitu risiko kematian maternal, angka prematuritas, Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR), dan angka kematian perinatal. Di samping itu, perdarahan *antepartum* dan *postpartum* lebih sering dijumpai pada wanita yang anemis dan lebih sering

berakibat fatal, sebab wanita anemis tidak dapat mentolerir kehilangan darah. WHO menyatakan bahwa 40% kematian ibu-ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan (Sarwono, 2004).

Selain dampak tumbuh kembang janin, anemia pada ibu hamil juga mengakibatkan terjadinya gangguan plasenta seperti hipertropi, kalsifikasi, dan infark, sehingga terjadi gangguan fungsinya. Hal ini dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan janin (Wiknjosastro, 2005). Sedangkan berat plasenta pada ibu hamil dengan anemia adalah lebih tinggi tanpa tergantung dengan jenis anemianya. Selain itu, anemia pada ibu hamil terdapat hipertrofi plasenta dan villi yang mempengaruhi berat plasenta (Robert et al., 2008).

Berdasarkan uraian di atas, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui apakah terjadi penurunan kadar hematokrit pada ibu hamil trimester III.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Apakah terjadi penurunan hematokrit pada wanita hamil trimester III?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar hematokrit pada ibu hamil trimester III dan untuk membantu diagnosa anemia.

1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah

1. Bagi Penulis

Menambah pengetahuan dalam bidang hematologi khususnya pemeriksaan hematokrit dan mengetahui faktor faktor resiko terjadinya anemia pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Ibu Hamil

Agar masyarakat khususnya ibu hamil trimester III dapat mengetahui tentang kejadian anemia pada kehamilan, mengetahui pentingnya pemeriksaan hematologi serta memahami tentang faktor-faktor risiko anemia, sehingga kejadian anemia yang membahayakan kesehatan baik ibu maupun janin yang dikandung dapat dihindarkan.

3. Bagi Institusi

Menambah daftar bacaan dan referensi bagi mahasiswa. Dan di harapkan penelitian ini dapat memberi mahasiswa informasi awal untuk pengembangan penelitian yang akan datang.