

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan enzim SGOT dan SGPT terhadap 20 sampel dari pria peminum alkohol usia 20-40 tahun dapat disimpulkan bahwa 1 sampel peminum alkohol mengalami peningkatan aktivitas enzim SGOT dan SGPT, kemungkinan terjadi kerusakan hepatoseluler. 1 sampel peminum alkohol mengalami peningkatan aktivitas enzim SGOT, kemungkinan terjadi kerusakan nonhepatoseluler. 1 sampel peminum alkohol mengalami peningkatan aktivitas enzim SGPT, kemungkinan terjadi kerusakan hepatoseluler. 17 sampel peminum alkohol tidak mengalami peningkatan aktivitas enzim SGOT dan SGPT.

5.2 Saran

1. Bagi Peminum :

Disarankan sebaiknya mengurangi atau menghentikan minum alkohol serta merubah pola makan penderita karena berpengaruh terhadap penyakit yang diderita, pada penderita sebaiknya berobat.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat yang belum terlanjur mengkonsumsi alkohol, disarankan jangan pernah coba-coba karena alkohol mempunyai banyak dampak negatif bagi kesehatan tubuh.

3. Bagi Lembaga Sosial atau Dinas Kesehatan

Lembaga Dinas Kesehatan mengadakan penyuluhan tentang bahaya minum minuman beralkohol bagi masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, Sylvia. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-proses Penyakit*. Volume 1. Edisi 6. Jakarta : EGC.
- Baron, D. N. 1995. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Edisi IV. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Chandrasoma dan Clive, R. 2006. *Ringkasan Patologi Anatomi*. Edisi 2. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Gan, Sulistia. 2011. *Farmakologi Dan Terapi*. Edisi V. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Gandasoebrata, R. 2010. *Penuntun Praktikum Kimia Klinik*. Cetakan ke XVI. Jakarta: Dian Rakyat.
- Katzung, G. 1998. *Farmakologi Dasar Dan Klinik*. Edisi VI. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Kosasih, E. N. 1984. *Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Bandung: Alumni.
- Mandagi, Jeanne. 1995. *Wahai Kaum Muda Jangan Berpacu Dengan Ekstasi Penanggulangan Bahaya Narkotika Dan Psikotropika*. Jakarta: Pramuka Saka Bhayangkara.
- Robbins. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Volume 1. Edisi 7. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Robbins. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Volume 2. Edisi 7. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Ronald, A dan Richard, A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi XI. Buku Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Sherlock, Sheila. 1995. *Penyakit Hati dan Saluran Empedu*. Jakarta: Widya Medika.

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Sampel



UNIVERSITAS SETIA BUDI
Jl. Let. Jen Sutoyo, Mojosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275
Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id

No. Formulir :	
Rev :	00
Tgl Terbit :	

Nomor : 151.D3 / FIK-USB / XII / 2013
Lamp. : -
Hal : Ijin pengambilan sampel

**Kepada : Yth. Kepala Desa
BENDO, NOGOSARI, BOYOLALI
Di. Boyolali**

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat pengambilan sampel sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	ENDAH PURNAMASARI	29112531J	Pemeriksaan kadar SGOT, SGPT pada pria peminum Alkohol Usia 20 – 40 tahun.

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Surakarta, 21 Desember 2013
Dekan.

Ratno Agung Samsumaharto
Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc.
NIS. 01.04.076

Tembusan :
Yth : 1. Ketua Rt 01 / Rw 01 Sendang Boyolali
2. Arsip

Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pemeriksaan

SURAT PEMBERITAHUAN

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Setia Budi Surakarta

Di tempat

Dengan hormat,

Kami selaku Kepala Desa Bendo Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali menyatakan bahwa:

**Nama : ENDAH PURNAMASARI
29.1125.31J**

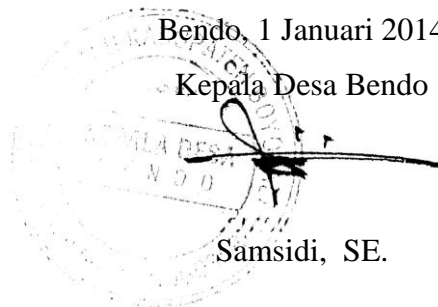
**Judul KTI : PEMERIKSAAN KADAR SGOT SGPT PADA PRIA
PEMINUM ALKOHOL USIA 20-40 TAHUN**

Mahasiswa tersebut telah melakukan pengambilan sampel darah vena peminum alkohol Usia 20-40 Tahun di Desa Bendo Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali pada tanggal 31 Desember 2013.

Demikian surat pemberitahuan kami, atas apa yang telah dilaksanakan dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Bendo, 1 Januari 2014

Kepala Desa Bendo



Samsidi, SE.

Lampiran 3

**DATA HASIL PEMERIKSAAN SGOT DAN SGPT
DI LABORATORIUM KLINIK
UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA
PADA TANGGAL 21 DESEMBER 2013 – 4 JANUARI 2014**

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	SGOT (u/l)	keterangan	SGPT (u/l)	Keterangan
1	A	21	L	19,2	Normal	12,2	Normal
2	B	35	L	27,9	Normal	29,7	Normal
3	C	38	L	22,7	Normal	22,7	Normal
4	D	27	L	225,1	>Normal	376,9	>Normal
5	E	30	L	29,7	Normal	38,4	Normal
6	F	21	L	22,7	Normal	19,2	Normal
7	G	31	L	27,9	Normal	47,1	>Normal
8	H	35	L	20,9	Normal	14,0	Normal
9	I	37	L	19,2	Normal	19,2	Normal
10	J	35	L	66,3	>Normal	29,7	Normal
11	K	22	L	15,7	Normal	15,7	Normal
12	L	29	L	26,2	Normal	31,4	Normal
13	M	37	L	15,7	Normal	8,7	Normal
14	N	30	L	17,4	Normal	19,2	Normal
15	O	38	L	24,4	Normal	24,4	Normal
16	P	29	L	19,2	Normal	15,7	Normal
17	Q	31	L	19,2	Normal	17,4	Normal
18	R	40	L	20,9	Normal	20,9	Normal
19	S	30	L	20,9	Normal	15,7	Normal
20	T	30	L	26,2	Normal	19,2	Normal

Harga normal
SGOT

- Wanita : < 31 u/l
- Pria : < 35 u/l

SGPT

- Wanita : < 31 u/l
- Pria : < 41 u/l

Mengetahui,

Ka UPT Laboratorium Sentral



L.K. Karyatien, SIP.,MM

Penanggung Jawab
Laboratorium Klinik

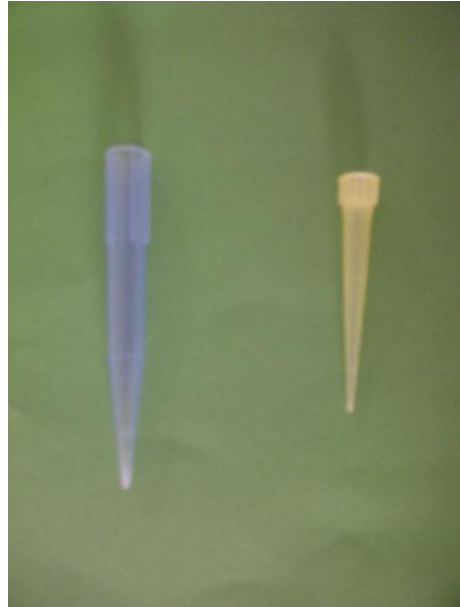


Jatmiko, A.Md

Lampiran 4. Alat dan Bahan Pemeriksaan SGOT dan SGPT



Mikropipet



Blue tip dan Yellow tip



Sentrifuge posisi terbuka



Sentrifuge posisi tertutup



Rak dan Tabung Reaksi



Spektrofotometer



Reagen SGOT dan SGPT

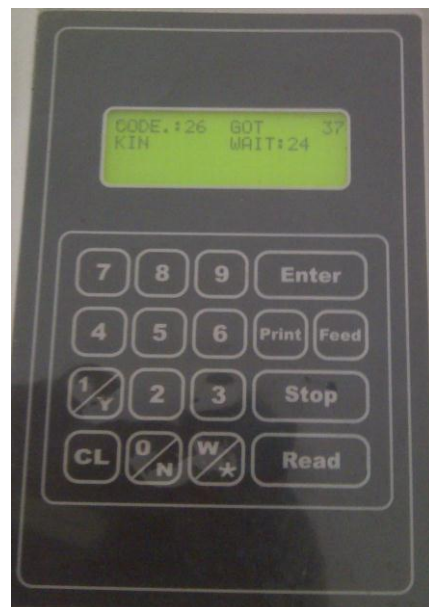
Lampiran 5. Pemeriksaan SGOT dan SGPT



Serum



Pemeriksaan Sampel



Pembacaan Sampel