

## INTISARI

**Sari, Fitria Kurnia. 2014 Penentuan Kadar Vitamin C Pada Selai Dan Jus Dari Buah Pepaya (*Carica Papaya* L). Program D-III Analis Kesehatan , Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi Surakarta. Pembimbing : Reny Pratiwi, S.Si.,M.Si.**

Pepaya merupakan salah satu buah yang digemari karena rasanya yang manis. Pepaya Dapat memudahkan buang air besar kandungan vitamin C buah pepaya sangat tinggi, sehingga mampu mencegah kerusakan sel yang disebabkan oleh zat radikal bebas. Mengonsumsi setengah buah pepaya ukuran sedang mampu memenuhi kebutuhan vitamin C pada orang dewasa. Selain dimakan secara langsung buah pepaya juga dapat diolah menjadi selai atau jus. Buah pepaya mengandung beberapa komponen kimia diantaranya adalah vitamin C. Penelitian terhadap kandungan vitamin C pada selai dan jus dari buah pepaya perlu dilakukan untuk memberikan informasi mengenai kadar vitamin C pada buah pepaya dan olahannya.

Penelitian kadar vitamin C pada selai dan jus dilakukan dengan metode iodimetri dilakukan dengan cara menitrasi langsung bahan yang akan ditentukan dengan larutan standar iodium dan menggunakan indikator amylum. Vitamin C dihitung berdasarkan 1 ml larutan  $I_2$  0,01 N ~ 0,88 mg vitamin C.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap kadar vitamin C pada selai dan jus dari buah pepaya adalah sebagai berikut : pepaya segar 67,40 mg/100gr bahan, selai pepaya 38,25 mg/100gr bahan, jus pepaya 41,49 mg/100gr bahan.

**Kata Kunci :** Selai, Jus, Pepaya, vitamin C.