

INTISARI

Sugiarto. M.F. 2014. *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil Trimester III untuk Membantu Diagnosa Anemia*. Program studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing: dr. Lucas Carnelius Samuel.

Hemoglobin adalah protein berupa pigmen merah pembawa oksigen yang kaya zat besi dan memiliki afinitas terhadap oksigen untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah. Pemeriksaan kadar hemoglobin sangat membantu dalam suatu diagnosa salah satunya adalah anemia. Anemia yang terjadi saat kehamilan merupakan salah satu masalah besar yang banyak terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia. Pada kehamilan anemia dapat disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral dan vitamin. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terjadi penurunan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

Karya tulis ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan di laboratorium Hematologi Klinik Universitas Setia Budi Surakarta dan Pusat Diagnostik Budi Sehat. Ditunjang dengan teori pustaka dan publikasi yang ada diambil sebanyak 20 sampel ibu hamil trimester III. Sampel dikerjakan menggunakan vacutainer dengan metode cyanmethemoglobin alat stardust.

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin pada 20 orang ibu hamil didapatkan hasil bahwa kadar hemoglobin pada Ibu Hamil rendah atau dibawah normal, yaitu sebesar 55 % , sedangkan kadar hemoglobin normal sebesar 40 % dan kadar hemoglobin diatas normal sebesar 5 %. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah dianjurkan untuk mengkonsumsi obat atau suplemen yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal supaya menjaga kesehatan dengan makan teratur dan mengkonsumsi makanan yang bergizi, vitamin, mineral dan zat-zat yang dibutuhkan untuk memperlancar pembentukan hemoglobin.

Kata kunci: Hemoglobin, ibu hamil, anemia.