

**PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU
DIAGNOSA ANEMIA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Ahli Madya Analis Kesehatan
Program studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi



Oleh :
M. Fahmi Sugiarto
29112569 J

**PROGRAM STUDI DIII ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA

Oleh :

M. Fahmi Sugiarto
29112569 J

Surakarta, 26 April 2014

Menyetujui Untuk Sidang KTI
Pembimbing



dr. Lucas Carnelius S.

LEMBAR PENGESAHAN

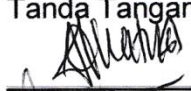


KARYA TULIS ILMIAH :

PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA

Oleh :

M. Fahmi Sugiarto
29112569 J

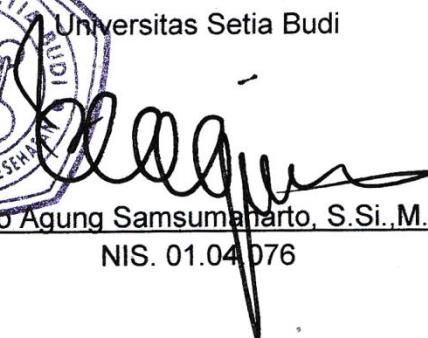
Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal Mei 2014

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	: dr. Ratna Herawati	
Penguji II	: dr. Marniwati	
Penguji III	: dr. Lucas Carnelius S.	


Mengetahui,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi


Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc
NIS. 01.04.076

Ketua Program Studi
DIII Analis Kesehatan


Dra. Nur Hidayati, M.Pd.
NIS.01.98.037

HALAMAN PERSEMBAHAN

Persembahan...

Karya Tulis Ilmiah ini di persembahkan kepada :

~ Tuhan Yang Maha Esa

~ Kedua Orang Tua dan Seluruh Keluarga

~ Dekan dan Ka.Prodi D III analis Kesehatan, bersama staff

~ Dosen Pembimbing (dr.Lucas Cornelius Samuel)

~ Dosen Penguji (dr.Ratna Herawati dan dr.Marniwati)

~ Temanku yang mengambil KTI bidang Hematologi (Yonathan Raga, David Anggargo, Sakarias Nardus)

~ Nifariani (D III Anafarma) yang turut serta membantu

dalam penyelesaian Tugas ini

~ Teman Teman DIII Analis Kesehatan Angkatan Tahun 2011

Motto

“Jangan Engkau Menghirup Pengetahuan Hanya Untuk Pengetahuan, Hiruplah Pengetahuan untuk Berjuang, Berjuang Untuk Tanah Airmu, Untuk Bangsamu, Dan untuk Perikemanusiaan” (Presiden Pertama Republik Indonesia Ir. Soekarno)

“Jangan Sekali-kali Mencuri Sebuah Ilmu, Sesungguhnya Ilmu itu Tidak Dapat Di Curi”.

(Sekretaris FIK Universitas Setia Budi Dra. Noni Puspawati M.Si)

“If You Do Not Build Your Own Dreams, Then People Will Hire You To Build Their Own Dreams” (Jika Anda Tidak Membangun Mimpi Anda Sendiri,, Maka Orang Lain Akan Mempekerjakan Anda Untuk Membangun Mimpi Mereka)

“Pendidikan Adalah Mata Uang yang Berlaku Dimana- Mana”

(Bintang Pelawak Nardji-Cagur)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbilalamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ini dapat selesai sesuai jadwal. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Universitas Setia Budi. Penulis memilih judul karya tulis ilmiah "**PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA**". Karya Tulis ini disusun berdasarkan studi pustaka dan hasil percobaan di Laboratorium Hematologi Universitas Setia Budi.

Penyusun Karya Tulis ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik. Oleh karena itu, pada Kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, kepada:

1. Ratno Agung Samsumaharto, S.Si., M.Sc. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
2. Dra. Nur Hidayati, M.Pd selaku Ketua Program Studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
3. dr. Lucas Carnelius Samuel selaku pembimbing KTI yang telah memberikan bimbingan, nasihat, semangat kepada penulis selama penyusunan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu dosen, D-III Analis Kesehatan Universitas Setia Budi yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan.

5. Bapak dan ibu tercinta yang selalu membantu dan memberikan semangat serta doanya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Staf atau Asisten Laboratorium Hematologi (Universitas Setia Budi) dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari siapapun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ini. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan dan wawasan yang positif untuk perkembangan serta kemajuan di bidang pengetahuan terutama bidang Hematologi.

Surakarta, 2 Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Hemoglobin	3
2.1.1 Definisi Hemoglobin	3
2.1.2 Sintesis Hemoglobin.....	3
2.1.3 Fungsi Hemoglobin	4
2.1.4 Katabolisme Hemoglobin.....	4
2.1.5 Derivat-derivat Hemoglobin	5
2.1.6 Penentuan Kadar Hemoglobin.....	8
2.1.7 Harga Normal.....	12

2.2 Kehamilan	12
2.2.1 Definisi Kehamilan	12
2.3 Anemia	13
2.3.1 Definisi Anemia	13
2.3.2 Gejala dan Keluhan Anemia	13
2.3.3 Macam-macam Anemia	14
2.3.4 Penyebab Anemia	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.2.1 Populasi	18
3.2.2 Sampel	18
3.3 Cara Kerja	18
3.3.1 Pengambilan Darah Vena	18
3.1.2 Prosedur Penetapan Kadar Hemoglobin Metode Cyanmethemoglobin	20
3.1.3 Prosedur Penetapan Kadar Hemoglobin dengan Menggunakan Alat Stardust	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Pembahasan	24
BAB V PENUTUP	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. Hasil penelitian kadar hemoglobin dari 20 Ibu Hamil.....	23

INTISARI

Sugiarto. M.F. 2014. *Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil Trimester III untuk Membantu Diagnosa Anemia*. Program studi D-III Analisis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing: dr. Lucas Carnelius Samuel.

Hemoglobin adalah protein berupa pigmen merah pembawa oksigen yang kaya zat besi dan memiliki afinitas terhadap oksigen untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah. Pemeriksaan kadar hemoglobin sangat membantu dalam suatu diagnosa salah satunya adalah anemia. Anemia yang terjadi saat kehamilan merupakan salah satu masalah besar yang banyak terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia. Pada kehamilan anemia dapat disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral dan vitamin. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terjadi penurunan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III.

Karya tulis ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan di laboratorium Hematologi Klinik Universitas Setia Budi Surakarta dan Pusat Diagnostik Budi Sehat. Ditunjang dengan teori pustaka dan publikasi yang ada diambil sebanyak 20 sampel ibu hamil trimester III. Sampel dikerjakan menggunakan vacutainer dengan metode cyanmethemoglobin alat stardust.

Berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin pada 20 orang ibu hamil didapatkan hasil bahwa kadar hemoglobin pada Ibu Hamil rendah atau dibawah normal, yaitu sebesar 55 % , sedangkan kadar hemoglobin normal sebesar 40 % dan kadar hemoglobin diatas normal sebesar 5 %. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah dianjurkan untuk mengkonsumsi obat atau suplemen yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin normal supaya menjaga kesehatan dengan makan teratur dan mengkonsumsi makanan yang bergizi, vitamin, mineral dan zat-zat yang dibutuhkan untuk memperlancar pembentukan hemoglobin.

Kata kunci: Hemoglobin, ibu hamil trimester III, anemia.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Anemia yang terjadi saat kehamilan merupakan salah satu masalah besar yang banyak terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia. Kekurangan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang rentan terjadi selama kehamilan (Anggi dan Amirah, 2011). Anemia pada kehamilan secara langsung disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral, dan vitamin (Syaifudin, 2002). Bila seseorang kekurangan makanan seperti protein, vitamin, mineral maka pembentukan hemoglobin pun berkurang dan terganggu sehingga menyebabkan anemia. Ibu hamil yang setiap harinya makan ala kadarnya sangat rentan sekali untuk terkena anemia. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia maka akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik dengan harapan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko dariterjadinya anemia kehamilan. Perilaku kesehatan yang demikian berpengaruh terhadap penurunan kejadian anemia pada ibu hamil. sehingga penulis tertarik untuk meneliti kadar hemoglobin didalam tubuh mereka apakah terjadi perubahan yang berarti.

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang diatas, maka permasalahan yang dapat dirumuskan adalah “apakah terjadi penurunan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III ?”.

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III untuk membantu diagnosa anemia.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Dapat mengetahui ada tidaknya anemia pada ibu hamil sehingga dapat dilakukan pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil serta penerapan teori yang telah diperoleh selama perkuliahan.

2. Bagi Pembaca

Menginformasikan kepada pembaca tentang pengaruh kehamilan terhadap kadar hemoglobin, agar pembaca lebih memperhatikan kesehatan pada saat kehamilan.

3. Bagi Universitas

Menambah sumber bacaan dan informasi bagi mahasiswa.