

PENENTUAN KADAR LEMAK PADA BERAS ORGANIK DAN ANORGANIK DENGAN METODE EKSTRAKSI SOXHLET

(DETERMINATION OF FAT CONTENT IN RICE ORGANIC AND INORGANIC USING SOXHLET EXTRACTION METHOD)

Ella Fitria Nabilla dan D. Andang Arif Wibawa, SP., M.Si.
D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi
Jl. Let. Jend. Sutoyo. Mojosongo. Solo-57127 Telp (0271)-852518 Fax (0271) 853 275
ellafitrianabilla999@yahoo.com

INTISARI

Beras adalah makanan pokok hampir seluruh penduduk Indonesia yang dikonsumsi setiap hari. Beras kaya akan karbohidrat, selain itu beras juga mengandung protein, vitamin, dan lemak. Beras terdiri dari dua macam yaitu beras organik dan beras anorganik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar lemak pada beras organik dan beras anorganik.

Sampel beras organik dan beras anorganik varietas Mentik Wangi diperoleh dari Pasar Gede, Surakarta. Penetapan kadar lemak pada beras organik dan beras anorganik menggunakan metode ekstraksi soxhlet dengan pelarut etil-eter.

Hasil kadar lemak yang diperoleh dari ekstraksi soxhlet pada beras organik yaitu 0,11 % dan pada beras anorganik 0,33 %. Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa kadar lemak pada beras organik lebih rendah daripada beras anorganik untuk varietas Mentik Wangi.

Kata kunci: Lemak, Beras Organik dan Beras Anorganik, Ekstraksi Soxhlet

ABSTRACT

Rice is the staple food of almost the entire population of Indonesia that consumed every day. Rice is rich in carbohydrates, besides rice also contains protein, vitamins, and fatty. Rice consists of two kinds of rice organic and inorganic rice. This research aims to know the fat content in organic and inorganic rice.

Samples of organic and inorganic rice Mentik Wangi varieties obtained from the Pasar Gede, Surakarta. Determination of fat content in organic and inorganic rice using soxhlet extraction with solvent method ethil-ether.

The results of the fat content of organic rice in the soxhlet extraction is 0.11% and on the rice inorganic 0.33%. Based on this research, it can be concluded that the organic rice in fat levels lower than inorganic Mentik Wangi for rice varieties.

Key words: Fat, Organic and Inorganic Rice, Soxhlet Extraction