

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada 20 pasien dapat disimpulkan bahwa pada pasien perokok aktif terjadi perubahan kadar LDL-kolesterol dan kadar HDL-kolesterol mengalami peningkatan antara lain :

1. Kadar LDL-kolesterol mengalami peningkatan sebesar 35%
2. Kadar HDL-kolesterol mengalami penurunan sebesar 45%

5.2 Saran

1. Pasien perokok aktif hendaknya rajin berolahraga, sebagai upaya untuk menjaga kesehatan guna menghindari penyakit yang disebabkan oleh bahan yang terkandung dalam rokok.
2. Pasien perokok aktif hendaknya mengurangi konsumsi rokok.
3. Pasien perokok aktif hendaknya rajin melakukan medical check-up untuk mendeteksi adanya kelainan yang ditimbulkan karena bahan yang terkandung dalam rokok.

DAFTAR PUSTAKA.

- Anonim. 1996. *Teori dan Petunjuk Praktikum Kimia Klinik*. Semarang: AAK Nusa Putera. (diakses 12 desember 2013).
- Anonim. 2013. Definisi Merokok (naasweetyy.blogspot.com/.../merokok-definisi-prevalensi-penyebab.htm). 12 Desember 2013.
- Bangun, AP. 2008. *Sikap Bijak Bagi Perokok, Solusi Tuntas untuk Mengurangi Rokok dan Berhenti Merokok*. Jakarta: Indocamp.
- Baron, D.N. 1999. *Kapita Selekta Patologi Klinik* (Alih Bahasa dr.Petrus Andrianto dan dr. Johannes Gunawan) Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Ganong, W.F. 2002. *Fisiologi Kedokteran*. (Alih Bahasa dr. H.M.Djauhari Widjajakusumah) Ed.20. Jakarta: EGC.
- Guyton, A.C. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta: EGC.
- Koestadi. 1989. *Kimia Klinik Darah*. Jakarta: Depkes.
- Pinzon R, Asanti L. *Awas stroke! Pengertian, gejala, tindakan, perawatan, dan pencegahan*. ANDI; 2010
- Ronald, A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium* (Alih Bahasa dr. Brahm U. Pendit dan dr. Dewi Wulandari) Edisi 11. Jakarta: EGC .
- Saktyowati DO, 2008. *Bagi perokok dan masyarakat, Solusi Tuntas untuk Mengurangi Rokok dan Berhenti Merokok*. Jakarta: Indocamp.
- Soeharto, Iman. 2003. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Supardan, Dr. 2002. *Metabolisme Lemak*. Malang: Laboratorium Biokimia FK Universitas Brawijaya.

Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan

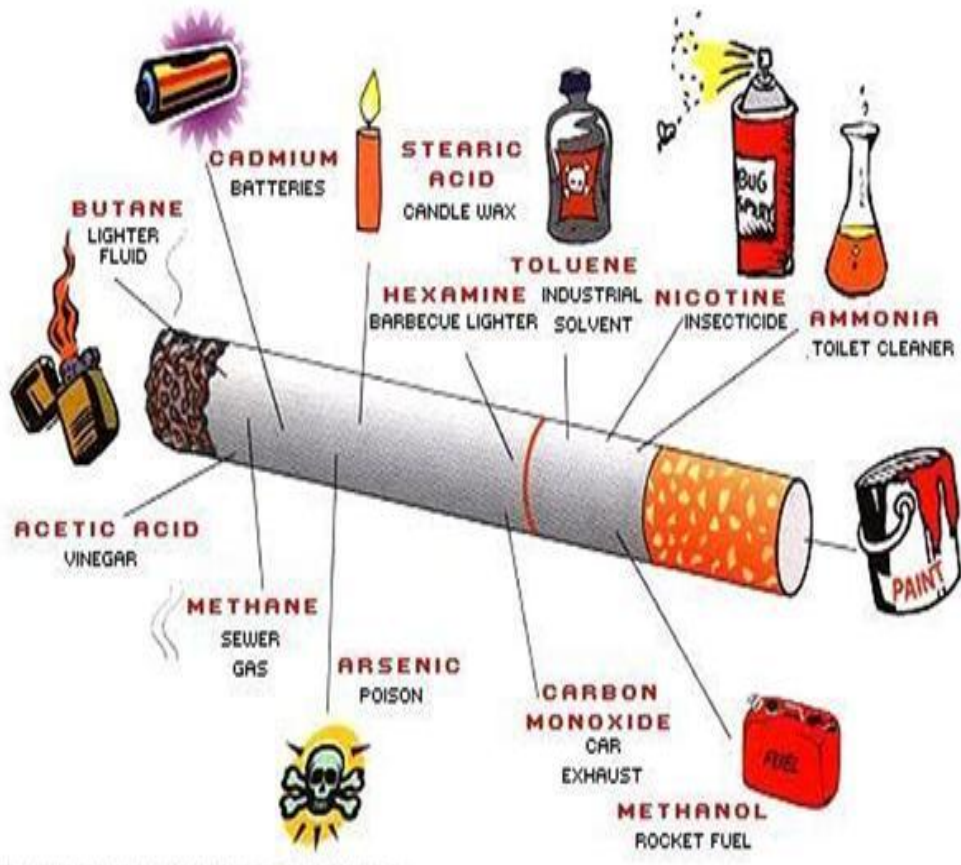


Data Hasil Pemeriksaan

Hasil pemeriksaan dari 20 pasien didapatkan hasil sebagai berikut :

No	Nama Pasien	Umur	JK	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Kadar Lemak Perokok Dalam mg/dl			
						HDL	Ket	LDL	Ket
1	Tn.Sgm	55	L	52	175	39	N	152	> N
2	Tn.Ejn	31	L	69	172	31	< N	171	N
3	Tn.Wrs	35	L	57	168	35,4	N	179	> N
4	Tn.Wgn	46	L	63	165	32,8	< N	127	N
5	Tn.Bg	39	L	71	162	40,5	N	175	> N
6	Tn.Snr	45	L	78	163	34,9	N	83	N
7	Tn.Drm	32	L	59	160	31,5	< N	105	N
8	Tn.Bmb	21	L	98	163	42,5	N	194	> N
9	Tn.Ws	24	L	48	167	36,8	N	170	> N
10	Tn.Rny	23	L	65	170	27	< N	134	N
11	Tn.Nrd	21	L	50	160	33,4	< N	193	> N
12	Tn.Gl	24	L	47	172	41	N	106	N
13	Tn.Wb	20	L	62	160	33,5	< N	162	> N
14	Tn.Ad	21	L	58	169	31,9	< N	154	> N
15	Tn.Dv	25	L	67	170	42,7	N	116	N
16	Tn.Mn	33	L	83	177	42	N	186	> N
17	Tn.El	22	L	58	168	45,4	N	124	N
18	Tn.Hrm	26	L	74	173	39	N	142	N
19	Tn.Ant	21	L	53	175	38,4	N	176	N
20	Tn.Wlt	27	L	44	170	41,6	N	97	N

Lampiran 2. Gambar Bahan Yang Terkandung Dalam Rokok



[HTTP://TUBEROZE.COM/CIGARETTE_SMOKING.HTML](http://tuberoze.com/cigarette_smoking.html)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

DATA PRIBADI

Nama :

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

Tempat Lahir :

Tanggal Lahir : Tanggal Bulan Tahun

Umur : Tahun Bulan

Alamat :

.....

Pekerjaan :

Pendidikan Terakhir : SD tidak tamat

SD/ sederajat.

SMP/SLRP/ Sederajat.

SMA/SLTA/ sederajat.

perguruan tinggi.

lain lain.

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

MEROKOK

1. Apakah anda seorang perokok atau pernah sebagai perokok (setidaknya 100 batang atau 1 pak isi 12 batang selama hidup anda)?

Ya

Tidak

Bila TIDAK anda tidak perlu melanjutkan pengisian kuesioner ini. Terimakasih.

Bila YA, silahkan anda melanjutkan pengisian kuesioner dibawah ini:

- A. Mulai usia berapa anda merokok?

.....tahun.....bulan

- B. Bila sudah berhenti, sudah berapa lama?'

.....tahun.....bulan

- C. Biasanya berapa batang rokok perhari yang dihisap?

.....batang

- D. Bagaimana cara menghisap?

Menghisap rokok dalam dalam sampai terasa didada

Menghisap hanya sebatas dimulut kemudian dikeluarkan (tidak terasa didada)

- E. Waktu terakhir merokok sebelum diambil darah ?

.....jam

- F. Jumlah batang rokok sebelum diambil darah?

.....batang

2. RIWAYAT PENYAKIT

Selama ini apakah anda pernah dinyatakan oleh dokter menderita suatu penyakit organ dalam seperti :

Jantung

Paru

Liver

Lain-lain, sebutkan

Lampiran 5. Formulir Partisipasi Penelitian

FORMULIR PARTISIPASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :tahun. laki-laki / perempuan*

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/MENOLAK*

Untuk berpartisipasi secara suka rela sehubungan dengan penelitian mahasiswa yang berjudul **"PEMERIKSAAN KADAR HDL DAN LDL PADA PEROKOK AKTIF"** yang dilaksanakan untuk melengkapi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan di Universitas Setia Budi Surakarta. Dimana tujuan, sifat, dan perlunya wawancara dalam penelitian tersebut, telah cukup dijelaskan oleh peneliti dan saya telah mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dan pihak manapun.

Peneliti/petugas wawancara

Tanda tangan

(.....)

Surakarta, Januari 2014

Yang memberi persetujuan

Tanda tangan

(.....)

Catatan :

* coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Surat Keterangan



SURAT KETERANGAN MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Andrew Cakra Kusuma
Jabatan : Pimpinan Laboratorium Klinik Notosuman
Jl. Moh Yamin No. 9 Surakarta

Menerangkan bahwa yang tertera dibawah ini :

Nama : Rochmad Dwy Sagoro
NIM : 29112572 J
Program Studi : D-III Analis Kesehatan
Institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi
Jl. Let. Jend. Sutoyo Surakarta 57127
Judul Penelitian : Pemeriksaan Kadar HDL dan LDL Pada Perokok Aktif

Benar – benar melakukan penelitian pada perusahaan kami dengan kondite baik, demikian surat penelitian ini kami buat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Surakarta, 10 Januari 2014

Laboratorium Klinik
Notosuman
Jl. Moh Yamin No. 9 Kawatan Solo
Telp. 0271 808 9449
Andrew Cakra Kusuma
Pimpinan Laboratorium

Lampiran 7. Gambar Alat



Spektrofotometer Star Dust



Sentrifuge



Pipet