

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah dengan sampel langsung diperiksa dan ditunda 2 jam terhadap 20 sampel didapatkan hasil semua sampel mengalami penurunan.

5.2 Saran

- a. Berdasarkan hasil penelitian diatas pemeriksaan laboratorium khususnya pemeriksaan glukosa sampel darah harus segera diperiksa segera mungkin demi mendapat hasil yang akurat dan memadai.
- b. Apabila sampel darah tidak segera dilakukan pemeriksaan karena suatu hal, baiknya sampel darah ditampung dalam tabung berisi fluoride untuk mencegah terjadinya penurunan kadar karena glikolisis.
- c. Sampel darah baiknya segera dipisahkan setelah beku dari serum, karena sifat serum lebih stabil pada suhu lemari pendingin.

DAFTAR PUSTAKA

- Baron, D.N. 1992. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Dawiesah, S. 1989. *Penuntun Nutrien Dalam Jaringan Dan Plasma Tubuh*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Gandasoebrata, R. 2010. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Ganong, William.F. 2003. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta : EGC.
- Guyton, Artur C, Hall, Jhon E. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta : EGC.
- Kosasih, E.N. 2008. *Pemeriksaan Laboratorium Klini*. Edisi 2. Bandung : Penerbit Alumni.
- Kozier, Erb. 2009. *Buku Ajar Praktek Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : EGC.
- Muttaqin, Arif. 2008. *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ngili, Yohanis. 2009. *Biokimia Metabolisme & Bionergitika*. Edisi
- Price, S.A, Wilson, L.M. 2006. *Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi 6. Vol 2. Jakarta : EGC.
- Robbins, Stanley.L, dkk. 2007. *Buku Ajar Patologi*. Edisi 7. Jakarta : EGC.
- Sacher, Ronald.A, McPherson, Rhichard.A. 2012. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 11. Jakarta : EGC.
- Tandra, Hans. 2007. *Panduan Lengkap Mengenal Dan Mengatasi Diabetes Dengan Cepat Dan Mudah*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tobing, Ade, dkk. 2008. *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta : Bahan Dengan Hak Cipta.
- Widmann, Frances.K. 1995. *Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Edisi 9. Jakarta : EGC.

Lampiran 1. Data Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

**DATA HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN SAMPEL
LANGSUNG DIPERIKSA DAN DITUNDA SELAMA 2 JAM
DI LABORATORIUM NO. 2 UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA
PADA BULAN JANUARI 2014**

NO.	PROBANDUS	UMUR/ JENIS KELAMIN	HASIL		KETERANGAN
			LANGSUNG	DITUNDA 2 JAM	
1.	W	20/L	74 mg/dl	68 mg/dl	MENURUN
2.	R	20/L	75 mg/dl	70 mg/dl	MENURUN
3.	K	22/L	74 mg/dl	70 mg/dl	MENURUN
4.	D	20/P	87 mg/dl	80 mg/dl	MENURUN
5.	O	21/P	90 mg/dl	84 mg/dl	MENURUN
6.	Y	20/P	102 mg/dl	97mg/dl	MENURUN
7.	T	20/P	74 mg/dl	67 mg/dl	MENURUN
8.	F	20/P	96 mg/dl	91 mg/dl	MENURUN
9.	S	25/P	98 mg/dl	88 mg/dl	MENURUN
10.	Y	20/P	106 mg/dl	102 mg/dl	MENURUN
11.	L	20/P	73 mg/dl	70 mg/dl	MENURUN
12.	A	20/L	65 mg/dl	59 mg/dl	MENURUN
13.	S	20/L	83 mg/dl	77 mg/dl	MENURUN
14.	E	20/P	93 mg/dl	86 mg/dl	MENURUN
15.	C	20/P	81 mg/dl	74 mg/dl	MENURUN
16.	E	20/P	82 mg/dl	78 mg/dl	MENURUN
17.	R	20/P	81 mg/dl	74 mg/dl	MENURUN
18.	A	20/P	89 mg/dl	83 mg/dl	MENURUN
19.	M	20/P	81 mg/dl	74 mg/dl	MENURUN
20.	E	20/P	69 mg/dl	62 mg/dl	MENURUN

*Keterangan :

Nilai rujukan kadar glukosa darah puasa dalam serum : 70-110 mg/dl

Surakarta, 25 April 2014



Penanggung jawab Laboratorium Klinik

LK. Karyatien, S.P., MM.

Lampiran 2. Alat-alat Sampling Pengambilan Darah Vena



Keterangan gambar :

1. Spuit injeksi 3 ml
2. Tourniquet
3. Kertas Alkohol 70%
4. Kasa hipafik

Lampiran 3. Sampel darah langsung diperiksa



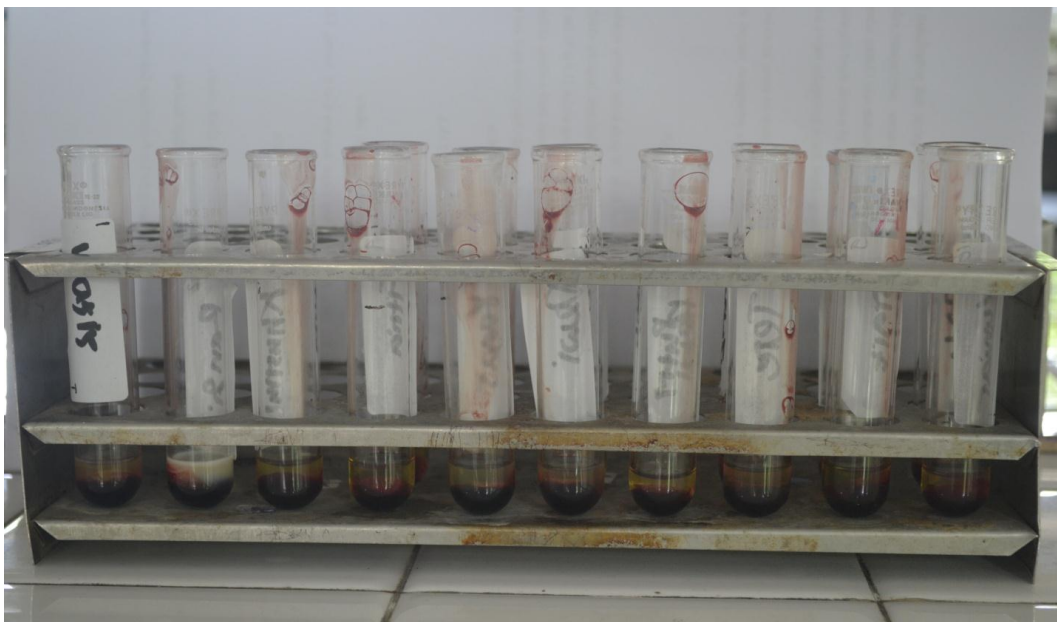
Lampiran 4. Sampel darah ditunda 2 jam



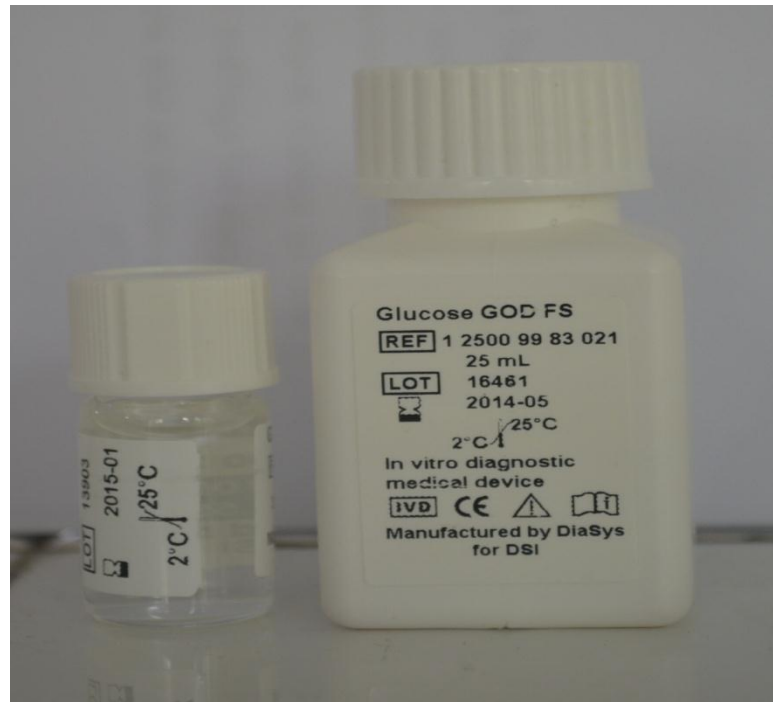
Lampiran 6. Alat Centrifuge



Lampiran 7. Sampel Pemeriksaan yang telah dicentrifuge dalam bentuk seru,



Lampiran 8. Reagen pemeriksaan glukosa darah



Lampiran 9. Alat Fotometer Star Dust FC

