

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari 15 sampel kubis yang diperiksa didapatkan hasil 3 sayuran kubis yang terkontaminasi telur nematoda usus atau sebanyak 20% dan 12 sayuran kubis lain tidak terkontaminasi atau sebanyak 80%. Sampel terkontaminasi oleh telur cacing *Ascaris lumbricoides* dan *Hookworm*.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat
 - a) Mencuci sayuran dengan air bersih dan mengalir.
 - b) Membiasakan mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah defekasi.
 - c) Sayuran lebih baik dimasak daripada dibuat lalapan.
 - d) Lebih memperhatikan tingkat sanitasi dan hygiene lingkungan yang baik khususnya dalam pembuangan feses.
 - e) Memperhatikan kebersihan lingkungan sekitar.
 - f) Meminum obat cacing untuk pengobatan maupun pencegahan agar bebas dari penyakit kecacingan.
2. Bagi Akademik
 - a) Memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberantasan dan pengobatan penyakit kecacingan
 - b) Mengadakan pemeriksaan kecacingan pada masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar melakukan penelitian lebih lanjut dan lebih mendalam dengan menambahkan berbagai faktor yang berperan dalam kejadian infeksi nematoda usus. Meneliti lebih lanjut sayuran yang mempunyai kontaminasi oleh nematoda usus.

DAFTAR PUSTAKA

- Hadidjaja, P, Margono, S.S. 2011. *Dasar Parasitologi Klinik*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Irianto, Koes. 2013. *Parasitologi Medis*. Bandung: Alfabeta.
- Ismid, I.S, Sjarifuddin, P.K, Sungkar, S, Susanto, I. 2008. *Buku Ajar Parasitologi Kedokteran*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Mulyono, Subagio. 2010. *Bercocok Tanam Kubis*. Bandung: Alfabeta.
- Rukmana, Rahmat. 2012. *Kubis*. Majalengka: CV. Yrama Widya.
- Safar, Rosdiana. 2010. *Parasitologi Kedokteran Protozoologi, Helminnologi, dan Entomologi*. Bandung: CV. Yrama Widya.
- Soedarto. 2009. *Pengobatan Penyakit Parasit*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Widodo, Hendra. 2013. *Parasitologi Kedokteran*. Jogjakarta: D-Medika.
- Zulkoni, Akhsim. 2010. *Parasitologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Lampiran 1. Sampel Penelitian



Sampel Kubis



Sampel kubis setelah diendapkan

Lampiran 2. Preparat Hasil Penelitian



Preparat Hasil Penelitian

Lampiran 3. Hasil Penelitian



Hasil Mikroskopis Telur Cacing *Ascaris* Infertil



Hasil Mikroskopis Telur Cacing *Ascaris* Fertil



Hasil Mikroskopis Telur Cacing *Hookworm*