

## INTISARI

Suryanti\*, M. I Diah Pramudianti\*\*, Lucas Cornelius S\*\*, tahun 2013, *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Oral Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III* Program Studi D-IV Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Tablet besi oral adalah tablet tambah darah yang berisi ferro sulfat berfungsi untuk menanggulangi anemia defisiensi besi. Kadar hemoglobin adalah nilai hemoglobin yang terdapat dalam sel darah merah. Ibu hamil trimester III adalah masa kehamilan mulai dari 7 bulan sampai 9 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet besi oral terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Metode penelitian ini adalah eksperimental *one group pretest-posttest design*. Populasi penelitian ini adalah responden yang melakukan pemeriksaan kehamilan trimester III di Puskesmas Boyolali III pada bulan Maret sampai Juni 2013. Sampel sebanyak 51 diperiksa kadar hemoglobin menggunakan metode sianmethemoglobin. Data dianalisa menggunakan uji *paired sampel t test* dengan signifikansi 5% dan interval kepercayaan 95 %.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebelum pemberian tablet besi oral adalah 10,7 gr/dl setelah pemberian tablet besi oral selama 8 minggu rata-rata kadar hemoglobin menjadi 11,5 gr/dl, terjadi peningkatan rata-rata kadar hemoglobin 0,8 gr/dl. Hasil uji *paired sampel t test* menunjukkan nilai  $p=0,001$  dengan  $p<0,005$  diterima pada taraf signifikansi 5%, sehingga terdapat pengaruh pemberian tablet besi oral terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

**Kata kunci :** *Tablet besi, hemoglobin, hamil trimester III.*

## ABSTRACT

Suryanti \*, M. I Diah Pramudianti \*\*, Lucas Cornelius. S \*\*, *The Effect of Oral Iron Tablet to the Hemoglobin Levels III Trimester Pregnant Women*. D-IV Studies Program Health Analyst Faculty of Health Sciences University of Surakarta Loyal mind.

Oral iron tablets are iron tablet containing ferrous sulfate is used to cope with iron deficiency anemia. Hemoglobin levels is the value contained in the red blood cells. Third trimester pregnant women is pregnancy ranging from 7 months to 9 months. The purpose of this study was to determine the effect of oral iron tablets to pregnant women trimester hemoglobin level III.

This research method is experimental one-group pretest-posttes desing. The study population was respondents who do prenatal care in the third trimester III boyolali clinic in March until June 2013. 51 samples examined using methods sianmethemoglobin hemoglobin levels. Data were analyzed using paired sample t test singnifikansi test with 5% and 95% confidence intervals.

The results showed an average hemoglobin level before the third trimester pregnant women giving oral iron tablets was 10.7 gr/dl after administration of oral iron tablets for 8 weeks the average hemoglobin level to 11.5 gr/dl, an increase in the evarage hemoglobin level of 0,8 gr/ dl. Test results of paried samples t test showed  $p=0.001$  and  $p<0.005$  singnifikansi accepted at 5% level, so there is the effect of oral iron tablets to pregnant women trimester hemoglobin level III.

**Keywords :** *Tablet iron, Hemoglobin, Third trimester pregnant.*