

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian tablet besi oral terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III, dibuktikan dengan uji *paired sampel t test* yang memperoleh nilai $p=0,001$ dengan $p<0,05$ diterima pada taraf signifikansi 5%.
2. Pemberian tablet besi oral meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil, terbukti dengan pemberian tablet besi oral yang mengandung ferro sulfat eksikatus 200 mgr (setara dengan besi elemen 60 mgr) setiap hari selama 8 minggu dapat meningkatkan rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil trimester III sebesar 0,8 gr/dl.

5.2. Saran

1. Untuk mengurangi terjadinya anemia pada ibu hamil disarankan dengan pemberian tablet besi setiap hari selama kehamilan trimester II dan III.
2. Untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil selain dengan pemberian tablet besi juga disarankan agar diimbangi dengan asupan zat besi dari makanan yang cukup.

3. Untuk mengetahui pengaruh pemberian tablet besi oral terhadap kadar hemoglobin ibu hamil lebih maksimal, perlu diukur tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka
- Baron, D. N. 1995. *Kapita Selekta Hematologi Klinik*. Buku Kedokteran Pathologi Klinik. Buku Kedokteran. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Depkes, RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2008*, Jakarta: Depkes RI
- Ernawati, F. 2000. *Kebutuhan Ibu Hamil akan Tablet Besi untuk Pencegahan Anemia*. Penelitian Gizi dan Makanan.
- Ganong, W. E. 1995. *Fisiologi Kedokteran*, Jakarta: Buku Kedokteran. EGC
- Guyton, A. C. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed. 9. Jakarta: Buku Kedokteran. EGC.
- Hafiz, S. 2001. *Biokimia Eksperimen Laboratorium*. Jakarta: Medika Widya.
- Hartono, E. 2009. *Hand Out Metodologi Penelitian*. Fakultas Farmasi. Universitas Setia Budi Surakarta.
- Hoffbrand, A. V dan Pettit, J. E. 1996. *Kapita Selekta Hematologi*. Ed. 2. Jakarta: Buku Kedokteran, EGC.
- Imam, B. 2002. *Pemantapan Mutu Laboratorium, Pemeriksaan Hematologi dan Imonologi*. Semarang hal: 18-20.
- Koesoemawati. 2002. *Buku Saku Obstetri dan Gynekologi*. Jakarta: Widya Medika.
- Mochtar, 2004. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: Buku kedokteran, EGC.
- Nasoetion, A. H. 2003. *Gizi untuk Kebutuhan Fisiologi Khusus*. Jakarta: Gramedia.
- Notoadmojo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ed. 2. Jakarta: Rineke Cipta
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prawiroharjo, Syaifuddin. 1999. *Anatomi Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

Sadikin, M. 2002 *Biokimia Darah*. Widya Medika, hal:12-17

Sistiarini. 2008. *Faktor Maternal dan Kualitas Pelayanan Antenatal yang Beresiko terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah” (Thesis)*. Universitas Diponegoro Semarang.

SKRT. 2001. *Survei Kesehatan Rumah Tangga*. ([www.library.upnvj.ac.id/pdf/.../bab I pdf](http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/.../bab%20I.pdf)).

Soebrata, G. R. 1995. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat, hal: 8-14

Subroto, AS. 1999. *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.

Syaifudin, A. B. 2006. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta. Buku Kedokteran, EGC.

Wiknjastro. 2005, *Ilmu Kebidanan*. Ed. 2. Cetakan ke 7. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Winarsih. D. 2003. “*Pengaruh Pemberian Tablet Besi, Vitamin C Dan Protein Hewani Terhadap Perubahan Kadar Hb Wanita Usia Subur.*”Jurnal Skripsi. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro. (www.fkm.undip.ac.id/data/index.php).

Yuliantin. K. 2002. “ *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Produktifitas Wanita*”. (www.scribd.com/doc/ diakses April 2013).

5. DATA PENELITIAN
6. KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
7.

NO	NAMA	UMUR	ALAMAT	PRETES	POSTES	KETERANAGAN
1	Ny.Sr	27	Kebonbumo	9,0	9,8	Naik
2	Ny.SS	30	Mudal	10,0	10,4	Naik
3	Ny.Is	19	Karanggeneng	8,4	9,8	Naik
4	Ny.Sr	20	Mudal	12,0	12,4	Naik
5	Ny.Yn	31	Mudal	11,0	12,4	Naik
6	Ny.In	22	Mudal	10,0	10,8	Naik
7	Ny.Rt	23	Mudal	10,0	11,0	Naik
8	Ny.SM	25	Mudal	10,4	10,4	Tetap
9	Ny.PL	27	Kebonbimo	10,8	11,8	Naik
10	Ny.Fb	24	Singkil	11,0	12,0	Naik
11	Ny.Dn	22	Kiringan	9,4	10,8	Naik
12	Ny.AS	25	Ampel	11,2	12,2	Naik
13	Ny.Ds	34	Mudal	11,0	11,8	Naik
14	Ny.Er	30	Kebonbimo	13,2	13,2	Tetap
15	Ny.Smy	29	Mudal	11,6	12,8	Naik
16	Ny.SR	21	Mudal	10,2	10,8	Naik
17	Ny.Sn	26	Mudal	10,4	11,0	Naik
18	Ny.Pt	22	Siwal	10,0	11,0	Naik
19	Ny.Nvn	17	Mudal	10,0	11,4	Naik
20	Ny.SH	35	Kebonbimo	10,2	11,8	Naik
21	Ny.SU	29	Kiringan	12,0	13,0	Naik
22	Ny.Pw	31	Kiringan	11,2	11,4	Naik
23	Ny.My	33	Ampel	11,2	12,8	Naik
24	Ny.Nv	27	Kebonbimo	9,0	9,8	Naik

25	Ny.Kr	27	Kiringan	10,8	11,6	Naik
26	Ny.TT	35	BSI	9,0	10,2	Naik
27	Ny.MA	27	Kebonbimo	10,0	11,2	Naik
28	Ny.Yy	27	Kebonbimo	11,2	12,4	Naik
29	Ny.Wy	23	Mudal	11,6	11,6	Tetap
30	Ny.An	19	Ampel	10,6	11,2	Naik
31	Ny.Sy	26	Mudal	9,0	9,0	Tetap
32	Ny.IR	17	Mudal	10,0	11,0	Naik
33	Ny.Mr	27	Gatak	10,2	10,0	Turun
34	Ny.IS	27	Kebonbimo	10,8	11,2	Naik
35	Ny.In	23	Karanggeneng	11,8	13,3	Naik
36	Ny.En	23	Karanggeneng	11,8	11,8	Tetap
37	Ny.ADH	32	Kiringan	11,0	11,8	Naik
38	Ny.Mly	25	Mudal	11,0	11,6	Naik
39	Ny.Tr	38	Ampel	10,0	10,0	Tetap
40	Ny.Ns	25	Drono	10,8	12,0	Naik
41	Ny.SW	36	Kebonbimo	10,8	10,8	Tetap
42	Ny.Wr	31	Mudal	10,8	10,4	Turun
43	Ny.Pr	27	Mudal	10,0	10,8	Naik
44	Ny.Sg	26	Mojosongo	9,8	11,0	Naik
45	Ny.Ng	17	Kiringan	11,8	11,8	Tetap
46	Ny.AF	30	Kiringan	12,0	12,4	Naik
47	Ny.Sg	36	Karanggeneng	12,4	13,8	Naik
48	Ny.Mt	26	Kebonbimo	12,2	12,2	Tetap
49	Ny.Ft	19	Mudal	11,4	12,0	Naik
50	Ny.Dw	22	Metuk	10,4	11,2	Naik
51	Ny.AN	19	Singkil	10,8	11,0	Naik

