

**PEMERIKSAAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan sebagai
Ahli Madya Analis Kesehatan



**OLEH:
YONATHAN RAGA BAGAS PUTRA
29.11.2535 J**

**PROGRAM STUDI D- III ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SETIA BUDI
SURAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah :

**PEMERIKSAAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA**

Oleh :

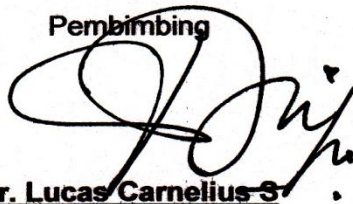
YONATHAN RAGA BAGAS PUTRA

29112535 J

Surakarta, 8 Mei 2014

Menyetujui Untuk Sidang KTI

Pembimbing



dr. Lucas Carnelius S.

LEMBAR PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah:

PEMERIKSAAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA

Oleh :

Yonathan Raga Bagas Putra
29112535 J

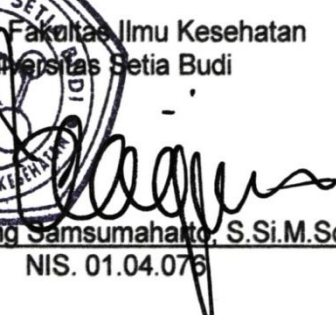
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada tanggal 8 Mei 2014

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	: dr. Ratna Herawati	
Penguji II	: dr. Marniwati	
Penguji III	: dr. Lucas Carnelius S	


Mengetahui,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Setia Budi


Ratno Agung Samsunaharto, S.Si.M.Sc.
NIS. 01.04.076

Ketua Program Studi
D-III Analis Kesehatan


Dra. Nur Hidayati, M.Pd.
NIS. 01.98.037

INTISARI

Yonathan Raga Bagas Putra. 2014. *Pemeriksaan Jumlah Eritrosit pada Ibu Hamil Trimester III untuk Membantu Diagnosa Anemia*. Program studi D-III Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi. Pembimbing: dr. Lucas Carnelius Samuel.

Fungsi utama dari eritrosit adalah mengangkut hemoglobin, dan seterusnya mengangkut oksigen dari paru-paru ke jaringan. Pemeriksaan jumlah eritrosit sangat membantu dalam suatu diagnosa salah satunya adalah anemia. Anemia yang terjadi saat kehamilan merupakan salah satu masalah besar yang banyak terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia. Pada kehamilan anemia dapat disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral dan vitamin. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terjadi penurunan jumlah eritrosit pada ibu hamil trimester III.

Karya tulis ini disusun berdasarkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan di laboratorium RSUD Sragen dan Pusat Diagnostik Budi Sehat. Ditunjang dengan teori pustaka dan publikasi yang ada diambil sebanyak 20 sampel ibu hamil trimester III. Sampel dikerjakan menggunakan vacutainer dengan metode alat cell dyn 3200.

Berdasarkan pemeriksaan jumlah eritrosit pada 20 orang ibu hamil didapatkan hasil bahwa jumlah eritrosit pada Ibu Hamil rendah atau dibawah normal, yaitu sebesar 75 % , sedangkan jumlah eritrosit normal sebesar 15 % dan jumlah eritrosit diatas normal sebesar 10 %. Ibu hamil dengan jumlah eritrosit rendah dianjurkan usahakan selalu menjaga kesehatan tubuh dan makan makanan yang bergizi, bernutrisi dan mengkonsumsi suplemen zat besi/ folat atau vitamin c.

Kata kunci : Jumlah Eritrosit, Ibu hamil trimester III, Anemia.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

1. DI DUNIA PENUH PERSAINGAN, SIAPA YANG TIDAK BERSIAP-SIAP DIA AKAN KALAH.
2. MEMBACA ADALAH SUMBER KEHIDUPAN.
3. KEMBANGKAN POTENSIMU UNTUK MERAH PRASTASI.
4. ORANG BEKERJA UNTUK MENYAMBUNG HIDUP, PELAJAR BELAJAR UNTUK MENDAPAT ILMU.
5. SELAGI UMUR MASIH PANJANG CIPTAKAN KARYA SEBANYAK-BANYAKNYA
6. SELAGI MASIH MUDA BANYAK-BANYAKLAH MENGGALI ILMU SUPAYA BERGUNA DIKELAK NANTI.
7. HARGAILAH KARYA ORANG LAIN, KARENA DENGAN MENGHARGAI KARYA ORANG LAIN BERARTI MENGHARGAI DIRI SENDIRI

PERSEMBAHAN

KARYA TULIS INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

1. AYAH DAN IBU TERCINTA
2. DOSEN PEMBIMBING
3. ALMAMATER
4. SEMUA PEMBACA YANG BUDIMAN
5. TEMAN – TEMAN D3 ANKES

KATA PENGANTAR

Salam sejahtera.

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan berkat dan kasihNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan sebagian syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Analis Kesehatan Universitas Setia Budi.

Penulis memilih judul karya tulis ilmiah **“PEMERIKSAAN JUMLAH ERITROSIT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MEMBANTU DIAGNOSA ANEMIA”**. Karya tulis ini disusun berdasarkan studi pustaka dan hasil percobaan di Laboratorium RSUD Sragen dan Laboratorium Pusat Diagnostik Budi Sehat.

Penyusun Karya Tulis ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik. Oleh karena itu, pada Kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih, kepada:

1. Ratno Agung Samsumaharto,S.Si.,M.Sc. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
2. Dra.Nur Hidayati,M .Pd selaku Ketua Program Studi D-III Analis Kesehatan,Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi.
3. Dr.Lucas Carnelius Samuel selaku pembimbing KTI yang telah memberikan bimbingan, nasihat, semangat kepada penulis selama penyusunan karya tulis ini .

4. Bapak dan Ibu dosen, D-III Analis Kesehatan Universitas Setia Budi yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan.
5. Bapak dan ibu tercinta yang selalu membantu dan memberikan semangat serta doanya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari siapapun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ini. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan dan wawasan yang positif untuk perkembangan serta kemajuan di bidang pengetahuan terutama bidang Hematologi.

Surakarta, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah	2
1.3. Tujuan Masalah	2
1.4. Manfaat penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1. Tinjauan umum tentang darah	3
2.1.1. Definisi darah	3
2.1.2. Volume darah	3
2.1.3. Fungsi darah	4

2.1.4. Komponen darah	5
2.2. Eritrosit	6
2.3. Pemeriksaan jumlah eritrosit	7
2.3.1. Kamar hitung	7
2.3.2. Pipet thoma	9
2.4. Kehamilan	10
2.4.1. Pengertian	10
2.4.2. Ibu hamil trimester III	10
2.4.3. Perubahan fisiologi	10
2.5. Konsep dasar teori anemia	11
2.5.1. Definisi anemia	11
2.5.2. Etiologi	12
2.5.3. Klasifikasi anemia	13
2.5.4. Pengaruh anemia	14
BAB III METODELOGI PENELITIAN	15
3.1. Waktu dan lokasi penelitian	15
3.2. Cara pengambilan sampel	15
3.3. Prosedur kerja	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
4.1. Hasil Penelitian	18
4.2. Pembahasan	19
BAB V PENUTUP	21

5.1. Kesimpulan	21
5.2. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. Hasil penelitian jumlah eritrosit pada ibu hamil.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil pemeriksaan laboratorium budi sehat	L-1
Lampiran 2. Hasil pemeriksaan laboratorium RSUD sragen	L-11
Lampiran 3. Gambar alat CELL-DYN 3200	L-21
Lampiran 4. Gambar sampel pemeriksaan	L-21
Lampiran 5. Gambar pengambilan darah vena	L-22

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. LATAR BELAKANG

Pemeriksaan laboratorium merupakan pemeriksaan penunjang yang diperlukan oleh dokter untuk membantu menegakkan diagnosis. Salah satu pemeriksaan laboratorium yang sering dilakukan adalah pemeriksaan darah (Brown, 1993). Yang termasuk dalam pemeriksaan darah lengkap, meliputi kadar hemoglobin, hematokrit, leukosit, trombosit, jumlah eritrosit, LED, hitung jenis leukosit. Pemeriksaan laboratorium tersebut dilakukan untuk menunjang diagnosa suatu penyakit, salah satunya adalah anemia.

Anemia dalam kehamilan itu sendiri adalah suatu keadaan dimana terjadi penurunan kadar hemoglobin, jumlah eritrosit, hematokrit yang terjadi pada wanita hamil (Helen V, 1992). Keadaan anemia pada saat hamil, baik anemia ringan, anemia sedang, ataupun anemia berat, anemia pada kehamilan secara langsung disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral, dan vitamin (Syaifuddin, A.B. 2002).

Ibu hamil yang setiap harinya makan ala kadarnya sangat rentan sekali untuk terkena anemia. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia maka akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik dengan harapan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko dari terjadinya anemia kehamilan. Perilaku kesehatan yang demikian berpengaruh terhadap penurunan kejadian anemia pada ibu hamil. Sehingga penulis tertarik untuk meneliti apakah terjadi penurunan jumlah eritrosit pada ibu hamil trimester III.

1.2. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut :

“Apakah terjadi penurunan jumlah eritrosit pada Ibu hamil trimester III?”

1.3. TUJUAN PENELITIAN

Untuk mengetahui penurunan jumlah eritrosit pada ibu hamil Trimester III untuk membantu diagnosa anemia.

1.4. MANFAAT PENELITIAN

1.4.1. Manfaat untuk institusi

Sebagai sumbangsih ilmiah yang diberikan untuk dipergunakan sebagai bahan wawasan dan informasi.

1.4.2. Manfaat untuk masyarakat

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang gambaran penurunan jumlah eritrosit pada Ibu hamil trimester ke III untuk membantu diagnosa anemia.

1.4.3. Manfaat untuk peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman penulis dalam mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama ini, khususnya di bidang laboratorium.