

INTISARI

Purwanti N. 2018. Korelasi antara Kadar Glukosa Darah Puasa dan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial dengan Kadar Hemoglobin A1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Program Studi D-IV Analis Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Setia Budi.

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia atau disebut juga tingginya glukosa didalam aliran darah yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin kerja insulin atau keduanya. Keadaan hiperglikemia dapat dinyatakan dengan pemeriksaan laboratorium yang rutin yaitu dengan pemeriksaan glukosa plasma baik pemeriksaan glukosa plasma puasa maupun glukosa plasma 2 jam *post prandial*. Untuk mencegah komplikasi kronis diperlukan pengendalian DM yang baik dan juga melakukan pengontrolan kadar glukosa darah. Pemeriksaan yang lebih bisa di percaya untuk penyakit DM adalah pemeriksaan hemoglobin A1c (HbA1c). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara kadar glukosa darah puasa dan kadar glukosa darah 2 jam *post prandial* dengan kadar HbA1c.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan data sekunder dengan jumlah sampel 40 data pasien DM tipe 2. Penelitian di lakukan pada bulan Januari-April 2018 di RSUD Dr.Moewardi (RSDM) Surakarta. Analisis statistik di lakukan menggunakan uji *Shapiro-Wilk* untuk uji normalitas data dan uji korelasi *Person Correlation*.

Hasil penelitian ini menunjukkan rerata kadar glukosa darah puasa sebesar 200 mg/dL, rerata kadar glukosa darah 2 jam pp sebesar 239 mg/dL dan rerata kadar HbA1c sebesar 9,7%. Hasil uji korelasi dengan uji *Parson Correlation* didapatkan nilai probabilitas 0,001 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi antara kadar GDP dengan HbA1c sebesar 0,505 dan didapatkan nilai probabilitas 0,001 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi 0,497 antara kadar glukosa darah 2 jam pp dengan HbA1c. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang bermakna antara kadar glukosa darah puasa dan kadar glukosa darah 2 jam pp dengan kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Glukosa Darah Puasa, Glukosa Darah 2 jam pp, HbA1c.

ABSTRACT

Purwanti Niken. 2018. *Correlation between Fasting Blood Glucose Levels and Two Hours Blood Glucose Levels Post Prandial with A1c Haemoglobin Levels in Type-2 Diabetes Mellitus Patient in RSUD Dr. Moewardi Surakarta. D-IV Study Program Health Analist, Health Faculty, Setia Budi University.*

Diabetes Mellitus (DM) is a kind of disease characterized by hyperglycemia or high glucose in bloodstream caused by disorders of insulin secretion or/and insulin activity. Hyperglycemia can be proved by fasting plasma glucose and two hours plasma glucose post prandial routine check laboratorium examination. Preventing chronic complication, DM control required blood glucose levels control. More trusted DM examination method is A1c (HbA1c) haemoglobin check. The aim of the research is discovering the correlation between fasting blood glucose levels and two hours blood glucose levels post prandial with A1c haemoglobin levels.

The research used observational analytic research design with *cross sectional* approachment. It used secondary data with 40 data sampling type-2 DM patients. The research was conducted in January - April 2018 in RSUD Dr. Moewardi (RSDM) Surakarta. Statistic analysis was done by *Shapiro-Wilk* test for data normality and *Person Correlation* test.

The result of the research shows fasting plasma glucose average is 200 mg/sL, two hours plasma glucose post prandial is 239 mg/sL and A1c (HbA1c) average level is 9,7%. Correlation test result with Person Correlation test has probability value 0,001 ($p < 0,05$) and correlation coefficient 0,505 for correlation between fasting blood glucose with A1c (HbA1c) and probability value 0,001 ($p < 0,05$) correlation coefficient 0,497 for correlation between two hours plasma glucose post prandial with A1c (HbA1c). So, it can be concluded that there is a correlation between fasting blood glucose levels and two hours blood glucose levels post prandial with A1c (HbA1c) haemoglobin levels in type-2 diabetes mellitus patient.

Keywords: Type-2 Diabetes Mellitus, Fasting Blood Glucose, Two Hours Blood Glucose Post Prandial, HbA1c