

INTISARI

Gagal ginjal kronik merupakan suatu keadaan ginjal kehilangan fungsinya secara bertahap. Di Indonesia sendiri gagal ginjal merupakan salah satu penyakit yang relatif sering ditemui. Anemia merupakan hal umum yang sering terjadi pada pasien gagal ginjal kronik (GGK), sekitar 80 – 90% pasien mengalami anemia terutama ketika sudah memasuki stadium III. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi etiologi anemia, yaitu berkurangnya produksi hormone *erythropoietin* (EPO), pemendekan masa hidup eritrosit dan defisiensi zat besi, untuk menentukan jenis anemia tersebut maka dilakukan pemeriksaan penunjang, seperti pemeriksaan indeks eritrosit (MCV, MCH, MCHC) dan Ret-He. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat korelasi indeks eritrosit dengan kadar Ret-He pada pasien GGK dengan anemia.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Menggunakan data sekunder dengan jumlah sampel 35 data pasien GGK dengan anemia. Penelitian ini dilakukan dari bulan April-Juni 2018. Analisis statistik dilakukan dengan menggunakan uji *Saphiro Wilk* untuk uji normalitas dan uji korelasi *Pearson*, bermakna bila $p < 0,05$.

Hasil penelitian ini terdapat korelasi positif, sedang dan bermakna antara indeks eritrosit MCV, MCH dan Ret-He ($r = 0,512$; $p = 0,002$ dan $r = 0,531$; $p = 0,001$) sedangkan tidak terdapat korelasi antara indeks eritrosit MCHC dengan kadar Ret-He ($r = 0,147$; $p = 0,005$). Perlu dilakukan penelitian lanjut untuk mengetahui korelasi indeks eritrosit pada pasien GGK dengan anemia, selain kadar Ret-He misalnya dengan pemeriksaan ferritin.

Kata kunci : Gagal ginjal kronik, anemia, indeks eritrosit, retikulosit hemoglobin.

ABSTRACT

Chronic renal failure is a condition in which the kidney loses its function gradually. In Indonesia alone, kidney failure is one of the relatively common diseases. In the year 2015 most vulnerable age occurred at age 45-54 years that is equal to 29,80%. Anemia is a common thing that often occurs in patients with chronic renal failure (CKD), about 80-90% of patients experience anemia especially when it entered stage III. Many factors can affect the etiology of anemia, ie reduced production of erythropoietin hormone (EPO), shortening of erythrocyte life and iron deficiency. To determine the type of anemia is then performed investigations such as examination of erythrocyte index (MCV, MCH, MCHC), Ret-He and serum iron. This study aims to determine the correlation of erythrocyte index with Ret-He level in patients anemia with CKD.

This research uses an observational analytic research design with cross sectional approach. Using secondary data with samples of 35 CKD patient data with anemia. This study was conducted from April to June 2018. Statistical analysis was performed by using Saphiro Wilk test for normality test and Pearson correlation test.

The results of this study have positive, moderate and significant correlation between MCV, MCH and Ret-He($r = 0,512$; $p = 0,002$ and $r = 0,531$; $p = 0,001$. whereas there was no correlation between MCHC ($r = 0,147$; $p = 0,005$) and Ret-He level. Further research is needed to know the correlation of erythrocyte index in patients anemia with CKD, other than Ret-He level for example by ferritin examination.

Keywords: Chronic renal failure, anemia, erythrocyte index, hemoglobin reticulocyte.