

INTISARI

FAHMY Z.P., 2014. EVALUASI EFEKTIFITAS SUPLEMENTASI ZINK DAN PROBIOTIK PADA PENYAKIT DIARE PASIEN PEDIATRI DI INSTALASI RAWAT INAP RSI YARSIS SURAKARTA BULAN JULI-DESEMBER TAHUN 2013, SKRIPSI, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI SURAKARTA.

Diare adalah peningkatan frekuensi defekasi atau pengurangan konsistensi tinja. Pemberian suplementasi zink dan probiotik selama diare akut pada anak telah menunjukkan dampak positif terhadap diare. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan durasi dan perubahan frekuensi diare akut pada pediatri umur 6-36 bulan yang mendapat pengobatan dengan suplementasi zink, zink dan probiotik, serta mendapat pengobatan probiotik saja di Instalasi Rawat Inap RSI Yarsis Surakarta pada bulan Juli - Desember tahun 2013.

Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif antara bulan Juli-Desember 2013 di RSI Yarsis Surakarta. Terdapat 124 anak dengan diare akut yang dibagi dalam 3 kelompok. Kelompok I yang mendapat pengobatan dengan suplementasi zink, kelompok II mendapat suplementai zink dan probiotik, dan kelompok III hanya mendapat probiotik.

Sampel penelitian 124 anak, 63 anak laki-laki (50,80%) dan 61 anak perempuan (49,20%), umur menurut kelompok dibagi atas 54,84% umur dari 6-12 bulan, 29,03% umur 13-24 bulan, 16,13% umur 25-36 bulan. Lama diare antara 1-2 hari terbesar pada kelompok suplementasi zink dan probiotik sebesar 68%. penurunan frekuensi diare dalam sehari menjadi 1x sehari terbesar pada kelompok suplementasi zink dan probiotik sebesar 60%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suplementasi zink dan probiotik memberikan efek yang paling baik pada durasi dan frekuensi diare, diikuti kelompok probiotik dan kelompok suplementasi zink.

Kata kunci: diare, zink, probiotik, durasi diare, frekuensi diare.

ABSTRACT

FAHMY Z.P., 2014. THE EVALUATION OF EFFECTIVENESS ZINK AND PROBIOTICS SUPPLEMENT ON DIARRHEA PEDIATRIC INPATIENT IN RSI YARSIS SURAKARTA IN JULY-DESEMBER 2013, THESIS, FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY SURAKARTA.

Diarrhea is an increase of defecation frequency or a consistency reduction of stool. Zinc and probiotic supplement during acute diarrhea in children have shown a positive impact on diarrhea. The aim of this study was to know the difference frequency changes and duration of acute diarrhea in pediatric age 6-36 months who received treatment with probiotic supplement zink, zink and probiotic in the Installation of inpatient RSI Yarsis Surakarta on July-December 2013.

The method used was descriptive with retrospective data retrieval in July-December 2013 in RSI Yarsis Surakarta. There were 124 children with acute diarrhea divided in 3 groups. Group I who got the treatment by zink supplement, group II got zink and probiotic supplements, and group III only probiotics.

The sample of this were study 124 children, 63 boys (50,80%) and 61 girls (49,20), divided into groups according to 54,84% age of 6-12 months, 29.03% age 13-24 months, 16,13% age 25-36 months. Diarrhea of duration between 1-2 days in the largest group of probiotic supplement zink of 68%. decrease in frequency of diarrhea within a day was the largest group of once daily supplement zink and probiotics by 60%. The result of the study showed that zink and probiotic supplements gave the best effect on the duration and frequency of diarrhea, followed by probiotic and zink supplement group.

Keywords: diarrhea, zink, probiotics, duration of diarrhea, frequency diarrhea.