

INTISARI

RINDA, P.P, 2014, FORMULASI TABLET KUNYAH EKSTRAK DAUN TEH HIJAU (*Camellia sinensis*) DENGAN GELATIN SEBAGAI BAHAN PENGIKAT MENGGUNAKAN METODE GRANULASI BASAH, KARYA TULIS ILMIAH, FAKULTAS FARMASI, UNIVERSITAS SETIA BUDI, SURAKARTA.

Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis*) mempunyai flavonoid yang disebut katekin sebagai antioksidan, meningkatkan pengeluaran urine, mencegah kanker, menurunkan tekanan darah, mengurangi stress dan mempertahankan berat tubuh ideal. Ekstrak daun teh hijau diduga dapat dibuat menjadi tablet kunyah. Ekstrak daun teh hijau dibuat dengan berbagai konsentrasi bahan pengikat gelatin sehingga dihasilkan tablet kunyah yang berkualitas.

Pembuatan tablet kunyah ekstrak daun teh hijau menggunakan metode granulasi basah. Ekstrak daun teh hijau ditambah dengan manitol aduk homogen, aspartam dan laktosa ditambahkan dan diaduk hingga homogen, kemudian tambahkan larutan gelatin sedikit demi sedikit kedalam campuran tersebut hingga terbentuk massa yang dapat dikepal dan siap untuk digranulasi. Massa granul diayak dengan ayakan no.16, hasil ayakan dikeringkan dalam oven dengan suhu 40° C, setelah kering diayak kembali dengan ayakan no.18, kemudian granul ditambah magnesium stearat dan dicetak menjadi tablet. Tablet yang sudah jadi, diuji keseragaman bobot, kerapuhan tablet, kekerasan tablet dan uji tanggap rasa. Data dianalisis secara statistik Anova satu arah dilanjutkan dengan uji SNK dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan daun teh hijau dapat dibuat menjadi sediaan tablet kunyah. Tablet kunyah dengan konsentrasi gelatin 1% merupakan formula yang terbaik, karena memenuhi persyaratan uji mutu fisik tablet.

Kata kunci: Tablet Kunyah, Daun Teh Hijau, Gelatin, Granulasi Basah

ABSTRACT

RINDA, P.P, 2014, THE FORMULATION OF GREEN TEA (*Camellia sinensis*) LEAF EXTRACT CHEWY TABLET WITH GELATIN AS BINDER USING WET GRANULATION METHOD, SCIENTIFIC PAPER FACULTY OF PHARMACY, SETIA BUDI UNIVERSITY, SURAKARTA.

Green tea (*Camellia sinensis*) leaf serves as antioxidant, to improve urine release, prevent cancer, lowering blood pressure, reducing stress and to maintain ideal body weight. The extract of green tea leaf is assumed to be able to be made chewy tablet. The extract of green tea leaf was prepared in a variety of gelatin binder concentrations so that a high-quality chewy tablet was produced.

The preparation of green tea leaf extract-chewy tablet was conducted using wet granulation method. The extract of green tea leaf was added with manitol and stirred homogenously, aspartam and lactose were added and stirred homogenously, then gelatin solution was added gradually into the mix so that a mass was formed that could be lumped and was ready to be granulated. The granule mass was sieved with number 16 sieve, and then dried in the oven at 40°C; thereafter it was sieved again with number 18 sieve, and then stearic magnesium was added and casted into tablets. The obtained tablet were tested for its weight uniformity, friability, hardness, and taste perception test. The data was analyzed statistically using a one-way Anova with SNK test at of 95% confidence.

The result of the study showed that green tea leaves could be made chewy tablet. The chewy tablet with 1% concentration of gelatin was the best formula because it met the conditions of physical quality test for tablet.

Keywords: Chewy Tablet, Green Tea Leaf, Gelatin, Wet Granulation.