

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data hasil pemeriksaan kadar ureum dan kreatinin pada lanjut usia dapat disimpulkan bahwa :

1. Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap 20 sampel orang lanjut usia terdapat 30 % yaitu 6 sampel yang mengalami peningkatan kadar kreatinin.
2. Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap 20 sampel orang lanjut usia terdapat 10 % yaitu 2 sampel yang mengalami peningkatan kadar ureum dan kreatinin.
3. Setelah dilakukan pemeriksaan terhadap 20 sampel orang lanjut usia terdapat 60 % yaitu 12 sampel yang kadar ureum dan kreatininnya normal.

1.2 Saran

1. Seseorang yang telah lanjut usia harus melakukan pemeriksaan laboratorium secara rutin, sehingga bila terjadi penurunan fungsi organ ginjal dapat segera diketahui.
2. Seseorang harus membiasakan gaya hidup sehat sehingga ketika dimasa tua penurunan fungsi organ ginjal dapat diminimalisir.
3. Menjaga pola makan yang sehat dan diet khusus misal diet protein sangat dianjurkan bagi seseorang yang memiliki gangguan fungsi ginjal.
4. Penelitian ini hanya untuk *screening* awal untuk mendeteksi fungsi ginjal,

jika ingin mengetahui secara pasti tentang kerusakan ginjal dapat dilakukan pemeriksaan kreatinin klirens.

5. Perlu dilakukan penelitian lain dengan desain penelitian yang berbeda dan sampel yang lebih banyak, sehingga data yang didapat akan semakin pasti.
6. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan peneliti mengetahui riwayat hidup probandus, Karena penurunan fungsi atau kerusakan organ juga sangat dipengaruhi oleh gaya hidup seseorang semasa hidupnya.

DAFTAR PUSTAKA

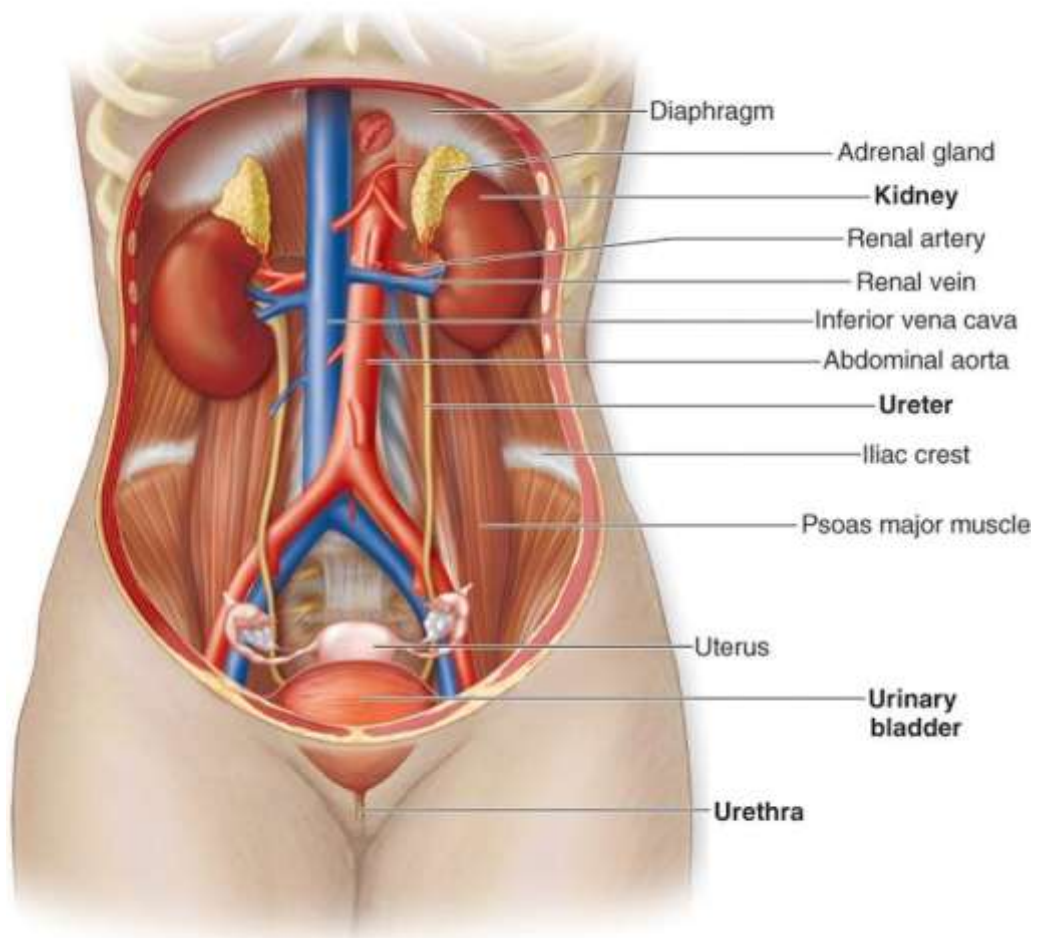
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Baron, D.N. 1995. *Kapita Selekta Patologi Klinik*. ed. 4. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Corwin, J.E. 2001. *Buku Saku Fisiologi Kedokteran*. ed pertama. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Darmojo, R.B dan Martono. H. 2001. *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. ed 2. Jakarta: Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Gandasoebrata. 2007. *Penuntun Laboratorium Klinik*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Guyton, Arthur C. 1995. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. ed 5. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Nugroho, Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik*. ed. 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Nursalam. 2006. *Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pearce, Evelyn. 2008. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Penerbit Gramedia Pustaka Utama.
- Sacher, R. A. and McPherson, R.A. 2004. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. ed 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. ed. 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Sukandar, Enday. 1997. *Nefrologi Klinik*. ed. 2. Bandung: Penerbit Institut Teknologi Bandung.
- Sutedjo, A.Y. 2006. *Buku Saku Mengenal Penyakit Melalui Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta.
- Tamher dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia 2004. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Widman, F.K. 1995. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium*. ed. 9. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

Internet

Martini. 2010. "Hubungan tingkat asupan protein dengan kadar ureum dan kreatinin darah pada penderita gagal ginjal kronik di RSUD Dr. Moewardi Surakarta", (Online), (<http://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/123456789/2308>, diakses 11 Maret 2013).

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1 : Anatomi Ginjal



Lampiran 2 : Fotometer DiaSys StarDust Mc15



Lampiran 3 : Surat Permohonan Penelitian di RSJD Surakarta

	UNIVERSITAS SETIA BUDI Jl. Let. An. Suwyo, Majaosongo-Solo 57127, Telp. 0271-852518, Fax 0271-853275 Homepage : www.setiabudi.ac.id, e-mail : info@setiabudi.ac.id	No. Formuler : Rev : 00 Tgl Terbit :

Nomor : 096.D3/ FIK-USB / XII / 2012
 Lamp. : -
 Hal : Ijin penelitian

Kepada : Yth. Direktur
 RS. JIWA DAERAH SURAKARTA
 Di Surakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa semester akhir Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Setia Budi, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melakukan penelitian sebagai bahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa sebagai berikut :

NO	NAMA / NIM	NIM	DATA YANG DIPERLUKAN
1	ARIF FUDIN	28102447J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada Lansia.
2	INTAN AGUSTIN PERMATASARI	28102471J	Pemeriksaan Kadar Ureum dan Kreatinin pada penderita Diabetes melitus dengan Komplikasi (CKD)
3	HABIB ERDI EFENDI	28102468J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol dan Trigliserida pada Penderita Hipertensi.
4	MARIA DENYA ROSARI	28102475J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus.
4	MARIA TASSY ICI BERE MAU	28102476J	Penentuan Kadar LDL dan HDL pada penderita penyakit Jantung Koroner (PJK).

Hal-hal yang berkaitan dengan administrasi kami serahkan sepenuhnya pada kebijaksanaan Bapak/ Ibu.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 Desember 2012
 Dekan



Ratno Agung Satriasunaharto, S.Si., M.Sc.
 NIS. 01.04.076

Lampiran 4 : Surat Balasan Permohonan Penelitian di RSJD Surakarta



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantara 80 Jabres Kotak Pos 187 Surakarta 57126 Telp. (0271) 641442 Fax (0271) 648920 E-mail: RSJD.sdo@ yahoo.com

Nomor : 070/966/03/2013
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian.

Kepada Yth. :
Dekan Program Studi D-III Analis Kesehatan
FIK Univ Setia Budi Surakarta
Jl. Let. Jen. Sutoyo Mojosongo
di SURAKARTA 57127

Sehubungan dengan surat Saudara No. 096.D3/FIK-USB/XII/2012 tanggal 29 Desember 2012 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan ijin pada :

No.	Nama	NIM	Data yang diperlukan
1.	Arif Fudin.	28102447 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Lanjut Usia.
2.	Habib Erdi E.	28102468 J	Pemeriksaan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Penderita Diabetes Millitus Dengan Komplikasi Chronic Kidney Disease (CKD).
3.	Intan Agustin P.	28102471 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Pada Penderita Hipertensi.
4.	Maria Renya R.	28102475 J	Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Millitus.

untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta pada tanggal 21 Desember 2012 s/d 15 Januari 2013 dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis harap berhubungan langsung dengan Subag. Diklitbang. RS. Jiwa Daerah Surakarta.

Demikian atas perhatian Saudara diucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 MAR 2013

Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
Provinsi Jawa Tengah,


dr. Endro Supravitno, SpKJ, MSI,
Pembina Tk. I
NIP. 10601005 198610 1 001

Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantara 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta Telp (0271) 641442 Fax (0271) 648920 E-mail :RSJD.sjd@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

NO : 421.5/ 905 / III /2013

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta menerangkan bahwa :

N a m a : ARIF FUDIN ,
Nim : 28102447 J
Institusi : Universitas Setia Budi Surakarta

Telah melaksanakan Penelitian guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul PEMERIKSAAN KADAR UREUM DAN KREATININ PADA LANJUT USIA DI RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA pada tanggal, 21 Desember 2012 sampai dengan 15 Januari 2013

Surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surakarta, 23 MAR 2013

Kasubag. Pendidikan , Penelitian,
dan Pengembangan ,

